

## INFORMAZIONI PERSONALI Vincenzo Acchiappati



### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gennaio 2026 - Oggi

**Referente Promozione della Salute per il Distretto di Modena**  
Promozione della Salute AUSL Modena

Novembre 2025 - Oggi

#### Docente a contratto

Docenze didattiche integrative "*Effetti dell'attività motoria sulla salute (ATP)1/ Introduzione all'AMPA*", "*Effetti dell'attività motoria sulla salute (ATP)2/ Valutazione e applicazione dei protocolli AMPA*" e "Approccio al paziente, valutazione e condizione dell'attività adattata per la salute (ATP/2)"

Corso di Laurea Magistrale in Salute e Sport  
Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.

Dicembre 2021 – Oggi

#### Tecnico Attività Motorie – Chinesiologo AMPA

Assunto presso AUSL Modena – UOC Geriatria Territoriale; Medicina Penitenziaria, Dipartimento Cure Primarie

Settembre 2013 – Dicembre 2021

#### Allenatore di nuoto

- Allenatore di nuoto agonistico bambini e master
- Istruttore di nuoto bambini e adulti

Pergolesi Sport, Via Divisione Acqui, 152, 41122, Modena, MO

Febbraio 2020 - Dicembre 2021

#### Cancer trainer

Nemo allenamento e cancro, Angela Serra

Settembre 2017 – Ottobre 2021

#### Personal trainer

Corsi fitness, personal trainer per la salute, attività motoria adattata

Dicembre 2016 – Novembre 2021

#### Chinesiologo

Corsi fitness, personal trainer per la salute, attività motoria adattata.  
Presso Coliseum Center S.r.l. via G.B. Lulli 57 41122 Modena

Novembre 2016 - Giugno 2017

#### Tutor Educazione Fisica (Progetto CONI "Sport di Classe")

Istituto Comprensivo "F.lli Cervi" di Nonantola  
Via Vittorio Veneto, 1 – 41015 – Nonantola (Mo)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gennaio 2026 - oggi             | Master di Secondo Livello in Funzioni Direttive dei Servizi e Formazione Manageriale per le Direzioni Generali - Università di Bologna - Bologna                                                                                                                          |
| Maggio 2021-Luglio 2021         | Corso di Perfezionamento in Attività fisica adattata in Persone con Patologie Oncologiche (6 C.F.U.).<br>Università degli Studi di Verona, Verona.                                                                                                                        |
| Dicembre 2016- Dicembre 2017    | Master di secondo livello in Progettazione e Conduzione Dell'Esercizio Fisico Nelle Patologie Esercizio-Sensibili (esercizio-terapia)<br>Università degli Studi di Verona, Verona                                                                                         |
| Ottobre 2014 – 13 Luglio 2016   | Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate con votazione 110/110. Tesi di laurea sperimentale, in materia di trattamento dell'obesità infantile, svolta presso l'Azienda USL di Parma<br>Università degli Studi di Parma, Parma |
| Settembre 2011 – 15 Luglio 2014 | Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute con votazione 99/110.<br>Università degli Studi di Parma, Parma                                                                                                                                                                  |
| Settembre 2006 - Luglio 2011    | Diploma di Scuola media Superiore con indirizzo PNI con votazione 66/100.<br>Liceo Scientifico A. Tassoni di Modena                                                                                                                                                       |

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

| COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| B1          | B1      | B1          | B1               | B1                 |

Competenze comunicative

possiedo buone competenze comunicative e una buona predisposizione alle relazioni interpersonali acquisite durante la mia esperienza lavorativa.

Competenze organizzative e gestionali

leadership, gestione di gruppi eterogenei di persone ( sia adulti sia bambini ), sia agonistici sia dilettantistici e competenze maturate nella organizzazione di manifestazioni ludico/sportive.

Competenze professionali

buone competenze maturate in 3 anni di attività quale allenatore sportivo, più di dieci anni di attività agonistica e durante i periodi di tirocinio universitario

Competenza digitale

| AUTOVALUTAZIONE                 |                   |                        |             |                         |
|---------------------------------|-------------------|------------------------|-------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione     | Creazione di Contenuti | Sicurezza   | Risoluzione di problemi |
| Utente intermedio               | Utente intermedio | Utente intermedio      | Utente base | Utente base             |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico con attestazione Excel Avanzato, software di presentazione)

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Corsi e congressi**
- Corso "Esercizio fisico per l'anziano" (2 C.F.U.) Parma 14/02/2013
  - Corso "Pianeta nutrizione e integrazione" (3 C.F.U.) – Parma 16-17-18/05/2013;
  - Corso "Parma Football School" (4 C.F.U.) – Parma 2013;
  - Corso "Fondamenti di nutrizione umana" (2 C.F.U.) – Parma 2013-2014;
  - Corso "Formazione Generale alla Prevenzione e alla Sicurezza sul Lavoro ai sensi del D.lgs.81/2008 e dell'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011 e del 25/07/2012" - FAD 2014;
  - Corso di "Rieducazione funzionale in acqua anca-rachide" - Forlimpopoli (Fc) 11-12/04/2015;
  - Corso di "Rieducazione funzionale in acqua caviglia-ginocchio" – Bologna, 9- 10/05/2015.
  - Corso di formazione "L' attività fisica adattata (AFA) – primo step: la lombalgia cronica" – Parma 11/04/2016.
  - IV Convention Nazionale Fipe 7/8/9 Ottobre 2016.
  - Corso di aggiornamento per Laureati in Scienze Motorie relativamente ai Protocolli riferiti a: Morbo di Parkinson, Artrosi, Protesi d'anca, Fibromialgia reumatica, Lombalgia cronica – Carpi 25/02/2017
  - Basic life support defibrillation, Modena 26/06/2018
  - Functional and Postural Recovery, Training Lab Italia, Pescara, 2019
  - Personal Training for health, Training Lab Italia, Pescara, 2019
  - Medicina dello Sport: Insieme per la salute, Vignola (MO), 2019
  - Medical Fitness, Training Lab Italia, Pescara, 2020
  - Corso FAD Promuovere l'attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling. Istituto Superiore di Sanità. Roma.
  - Corso FAD l'attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato: prescrizione e pianificazione della terapia. Istituto Superiore di Sanità. Roma.
  - 1° Convegno Nazionale AISE "Associazione Italiana Specialisti Esercizio Fisico" Roma, 3 Settembre 2022
  - XIV Congresso Nazionale SISMES "Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie" Napoli, 2-4 Novembre 2023
  - 17 ° Convegno – I centri per i Disturbi Cognitivi e le Demenze e la gestione integrata della Demenza – Istituto Superiore di Sanità – Roma 18-19 novembre 2024
  - 39° Congresso nazionale SIGOT - Modena 21 – 23 maggio 2025
- Pubblicazioni**
- Progetto "Bimbinforma" per la prescrizione dell'attività fisica nella prevenzione e nel trattamento dell'obesità infantile: l'esperienza di Parma – V. Acchiappati et all. – Atti XXXV Congresso nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana – Roma 30 Nov.- 2 Dic. 2016.
  - Progetto "Bimbinforma" per la prescrizione dell'attività fisica nella prevenzione e nel trattamento dell'obesità infantile: l'esperienza di Parma – V. Acchiappati et all, - Medicina

dello Sport 2016;69:496

- Physical activity and aminoacids in mci: their role in progression towards dementia – V. Acchiappati et all. – XIV National Congress SISMES – Sport Sciences for Health 20(Suppl1): 1-180 (2024)
- Attività Fisica e Aminoacidi nel decadimento cognitivo lieve: il loro ruolo nella progressione verso la Demenza – V. Acchiappati et all. - 17° Convegno I Centri per i Disturbi Cognitivi e le Demenze e la gestione integrata della demenza – ISTISAN CONGRESSI 24/C5 – ISSN:0393-5620
- Adapted physical activity for individuals with major neurocognitive disorders – V. Acchiappati et all. – 39° Congresso nazionale SIGOT - Geriatric Care – Vol 11 – Issue s1 july 2025
- Physical activity and aminoacids in mci: their role in progression towards dementia – V. Acchiappati et all. – 39° Congresso nazionale SIGOT - Geriatric Care – Vol 11 – Issue s1 july 2025
- Co-designing a dementia prevention toolkit to promote active ageing: an interdisciplinary initiative in the Modena territory – V. Acchiappati et all. – 39° Congresso nazionale SIGOT - Geriatric Care – Vol 11 – Issue s1 july 2025

- Brevetti**
- Assistente Bagnanti “Piscina” FIN conseguito nel 2009;
  - Istruttore di Nuoto (Allievo Istruttore) FIN conseguito nel 2014;
  - Docente regionale nuoto pinnato FIPSAS conseguito nel 2014;
  - Istruttore di Base FIN conseguito nel 2015.

- Tirocini**
- Medicina dello sport AUSL Modena (palestra la Fenice n° 100 ore anni 2013-14 e 2014-15);
  - Sweet team Modena (n° 150 ore anno 2013);
  - Pergolesi Sport Modena (n° 225 ore anni 2013-2014-2015);
  - Polisportiva Virtus Castelfranco Calcio (n° 50 ore 2014).
  - Caritas-ASP servizi assistenziali per disabili Modena (n° 75 ore 2015);
  - Centro Terapia Riabilitativa s.r.l. di Reggio Emilia (n° 100 ore 2015);
  - Poliambulatorio Fitness Center s.r.l. Medicina della Salute di Parma (n° 50 ore 2015/16);
  - Medicina dello Sport - Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma (n° 50 ore 2016).
  - Coliseum Center Modena – (n° 150 ore 2017).
  - Università degli Studi di Verona – (n°25 ore 2021)

**Associazione** Consigliere del Consiglio di Presidenza dell'Associazione Italiana Specialisti Esercizio Fisico (AISE)

Documento redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000.

Modena 19/10/2026

*Vincenzo Acchiappati*