

Curriculum Vitae Silvia Bellei



DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

la sottoscritta Bellei Silvia, nata a Mirandola (Mo) il 21/08/1986
e residente a Mirandola (Mo) in via Punta, 64,
ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci
ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le
informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.

Informazioni personali

Nome Silvia
Cognome Bellei
E-mail silv.bellei@ausl.mo.it
PEC silvia.bellei@pec.tsrm-pstrp.org

Iscrizione Ordine Professionale e società scientifiche

Iscrizione Ordine Professionale	TSRM PSTRP Modena- Reggio Emilia Albo Dietista Numero iscrizione: 6 dal 30/11/2018
Iscrizione a società scientifiche	Dal 2017 a oggi: Socio ASAND Associazione Tecnico Scientifica per l'Alimentazione, la Nutrizione e la Dietetica Dal 2009 a 2020: Socio ANDID – Associazione Nazionale Dietisti

Esperienze professionali

<i>Da aa 2024/2025 a oggi</i>	Incarico di docenza presso il Corso di Laurea in Dietistica di Modena, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia Docenza MED/ 49: Scienze Tecniche Dietetiche Applicate- Modulo didattico "Dietoterapia disturbi del comportamento alimentare" 1 CFU 8 ore 3° anno 2° semestre
<i>Data: 11 Dicembre 2023</i>	Attività di docenza "Trattamento integrato per i DNA: PDTA della provincia di Modena" per operatori di Villa Igea spa
<i>Data: Novembre 2023 Data: Novembre 2022 Data: Novembre 2021</i>	Commissione di laurea del corso di laurea in Dietistica Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
<i>Dal 2019 al 2023</i>	Commissione Albo Dietisti Ordine TSRM PSTRP di Modena e Reggio Emilia <i>Posizione ricoperta: Consigliere</i>
<i>Dal 2018 al 2024</i>	Attività di docenza del modulo "Dietoterapia dei DCA" – insegnamento "Scienze Medico Cliniche 2" per gli studenti dietisti del 3° anno -2° semestre. CdS in Dietistica, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.
<i>Da 16 Giugno 2018 a oggi</i> Posizione ricoperta	Ruolo: Sanitario. Azienda USL Modena.Categoria: D. Profilo professionale: COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO DIETISTA. Contratto individuale di lavoro subordinato a tempo indeterminato. Tempo pieno.
Principali attività e responsabilità	Attività assistenziale presso Programma Aziendale di assistenza integrata per i Disturbi del Comportamento Alimentare.
<i>Dal 11 Aprile 2017 a 15 Giugno 2018</i>	Ruolo: Sanitario. Azienda USL Modena. Categoria: D. Profilo professionale: COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO DIETISTA. Contratto individuale di lavoro subordinato a tempo determinato. Tempo pieno.
Principali attività e responsabilità	Attività assistenziale presso Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare(Programma Aziendale di assistenza integrata per i DCA): consulenze dietetiche per trattamenti ambulatoriali e in regime di DH o ricovero, assistenza ai pasti, lavoro integrato in team multidisciplinare.
<i>Da Febbraio 2017 a Aprile 2017</i>	Ruolo: Dietista, Libero Professionista Consulenze nutrizionali ambulatoriali.
<i>19 Maggio 2016 e 22 Maggio 2017</i>	Attività di docenza nell'ambito dei seminari "Ruolo del Dietista nella cura dei DCA: casi clinici" – CdL in Dietistica, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.
<i>Dal 2014 a oggi</i>	Attività di tutoraggio in qualità di Professionista Sanitario DIETISTA, all'interno dei tirocini formativi e professionalizzanti pre laurea previsti dalla legge.
<i>Dal 29 Ottobre 2013 al 28 Ottobre 2016</i> Posizione ricoperta	Ruolo: Sanitario. Azienda USL Modena.Categoria: D. Profilo professionale: COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO DIETISTA. Contratto a tempo determinato. Tempo pieno.
Principali attività e responsabilità	Attività assistenziale presso Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare(Programma Aziendale di assistenza integrata per i DCA): consulenze dietetiche per trattamenti ambulatoriali e in regime di DH o ricovero, assistenza ai pasti, lavoro integrato in team multidisciplinare.
<i>Dal 1 Settembre 2012 al 31 Agosto 2013</i>	Ruolo: Sanitario. Azienda USL Modena.Categoria: D. Profilo professionale: COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO DIETISTA.

Posizione ricoperta	Contratto di Collaborazione Coordinata e Continuativa per la realizzazione del Progetto, di durata annuale, "Ottimizzazione dell'assistenza dietistica dei pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare" nel contesto dell'attività dell'UOS Dipartimentale di Medicina Interna, Obesità e DCA - Dipartimento di Medicina, Endocrinologia e Metabolismo, Nuovo Ospedale S. Agostino Estense di Baggiovara.
Principali attività e responsabilità	Attività assistenziale presso Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare: consulenze dietetiche per trattamenti ambulatoriali e in regime di DH o ricovero, assistenza ai pasti, lavoro integrato in team multidisciplinare.
Da Giugno 2012 a Agosto 2012	Ruolo: Dietista, Libero Professionista presso Azienda USL Modena
Principali attività e responsabilità	Attività assistenziale presso Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare: consulenze dietetiche per trattamenti ambulatoriali e in regime di DH o ricovero, assistenza ai pasti, lavoro integrato in team multidisciplinare.
Da Aprile 2009 a Settembre 2013	Ruolo: Dietista, Libero Professionista Principali attività e responsabilità: 2011-2012 Collaborazione con Nordiconad per il progetto di educazione alimentare destinato alle scuole primarie "Mangiando s'impara". 2011-2012. Progetto di educazione alimentare "Gioco- Alimento" per le classi quinte della scuola primaria Dante Alighieri di Mirandola in collaborazione con la Polisportiva Stadium di Mirandola (Mo) Settembre 2011. Collaborazione con il Circolo Tennis La Marchesa; partecipazione al Tavolo di lavoro "Progetto Salute e Benessere" del Comune di Mirandola. Gennaio- Giugno 2010. Progetto di educazione alimentare per scuole medie e superiori in collaborazione con l'associazione "La Raganella" di Mirandola (Mo). Ottobre 2009 – Luglio 2011. Collaborazione con l'azienda torinese PALADIN PHARMA (progetto "giornata check up"- consulenze nutrizionali in farmacia). Settembre 2009 – Settembre 2013. Collaborazione con la palestra SIRO FITNESS di Mirandola. Aprile 2009 – Settembre 2013. Collaborazione con Dr. Guidetti a Carpi (Mo).

Moderazione, pubblicazione tesi, poster, abstract, riconoscimenti

Data: Novembre 2025	Relatore Tesi di Laurea Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Dipartimento di Scienze biomediche, Metaboliche e Neuroscienze - Corso di Laurea in Dietistica "<i>Pasto assistito nei pazienti con DNA: analisi comparativa tra i modelli operativi delle AUSL di Modena e Reggio Emilia</i>"; Studente: Aya Jelali, Relatore: Dott.ssa Silvia Bellei, Correlatore: Dott.ssa Giulia Bigi e Dott.ssa Roberta Ferrari
Data: Novembre 2024	Correlatore Tesi di Laurea Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Dipartimento di Scienze biomediche, Metaboliche e Neuroscienze - Corso di Laurea in Dietistica "<i>I circuiti cerebrali ed emozionali nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: affrontare le emozioni nella visita dietistica</i>"; Studente: Martina Bonacini, Relatore: Dott.ssa Francesca Benuzzi, Correlatore: Dott.ssa Silvia Bellei
Data: Ottobre 2024	L'abstract dal titolo "<i>Eating Disorders: applying of bioimpedance test in the DCA AUSL Modena Program</i>" – autori Matteo Rebecchi, Silvia Bellei, Roberta Covezzi- è stato selezionato come comunicazione orale presso il congresso SISDCA2024, Roma

(disponibile online e pubblicato a cura di Springer in Special Issue di E&WD)

- Data: Novembre 2023** Relatore Tesi di Laurea
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Dipartimento di Scienze biomediche, Metaboliche e Neuroscienze - Corso di Laurea in Dietistica “ *Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nello sport: intervento del Dietista nella prevenzione*”; Studente: Martina Perez, Relatore: Dott.ssa Bellei Silvia, Correlatore: Dott.ssa Ferrari Roberta e Dr. Mora Andrea
- Data: Novembre 2023** L'abstract della tesi “*Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: gruppo di psicoeducazione alimentare. Intervento del dietista nell'ambito dei gruppi riabilitativi rivolti agli utenti del Programma DCA AUSL Modena*” – autori: Silvia Bellei, Roberta Covezzi, Andrea Mora- è stato selezionato come comunicazione orale presso il congresso SISDCA2023, Napoli (disponibile online e pubblicato a cura di Springer in Special Issue di E&WD)
- Data: Novembre 2022** Relatore Tesi di Laurea
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Dipartimento di Scienze biomediche, Metaboliche e Neuroscienze - Corso di Laurea in Dietistica “*Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: gruppo di psicoeducazione alimentare. Intervento del dietista nell'ambito dei gruppi riabilitativi rivolti agli utenti del Programma DCA AUSL Modena*”; Studente: Mora Andrea, Relatore: Dott.ssa Bellei S., Correlatore: Dott.ssa Covezzi R.
- Data: Ottobre 2022** L'abstract della tesi “*Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: strategie di supporto al pasto. Intervento del dietista nell'assistenza ai famigliari degli utenti in carico al Programma DCA AUSL Modena*” – autori: E.s: Giovanarsi, S. Bellei, R. Ferrari, R. Covezzi- è stato selezionato come comunicazione orale presso il congresso SISDCA2022, Verbania (disponibile online e pubblicato a cura di Springer in Special Issue di E&WD)
- Data: Novembre 2021** Relatore Tesi di Laurea
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Dipartimento di Scienze biomediche, Metaboliche e Neuroscienze - Corso di Laurea in Dietistica “*Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: strategie di supporto al pasto. Intervento del dietista nell'assistenza ai famigliari degli utenti in carico al Programma DCA AUSL Modena*”; Studente: Giovanardi Elena Sofia, Relatore: Dott.ssa Bellei Silvia, Correlatore: Dott.ssa Covezzi Roberta
La brochure “Strategie di supporto al pasto” redatta per il lavoro di tesi rappresenta materiale attualmente in uso dal programma DCA AUSL Modena.
La tesi ha ottenuto i seguenti premi:
- 1° premio concorso “Miglior tesi Dietitian MoRe” anni accademici 2019/20 e 2020/21 Ordine TSRM PSTRP Modena e Reggio Emilia;
- 2° premio concorso “Nutrition Research Award” 2022 ASAND.
- Data: Marzo 2019** Partecipazione alla stesura del Poster presentato al XII Congresso Nazionale SISDCA: “C. Annovi, C. Adenzato, s. Bellei, D.Bertoni, P. Boschetti, S. Cavedoni, K. Ceci, R. Covezzi, M. De Paola, R. Ferrari, M. Gardon, E. Gatti, L. Iero, N. Modena, A. Pallari, S. Petrelli, V. Poggi, M.Rebecchi, A. Rinaldi, F. Sebastiani, S.Sgambati- *Dall'altra parte della scrivania: riflessioni sui focus group con utenti e famigliari del Programma DCA dell'AUSL di Modena*”.
- Data: Novembre 2018** Relatore Tesi di Laurea. Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Dipartimento di Scienze biomediche, Metaboliche e Neuroscienze - Corso di Laurea in Dietistica “*Il contributo professionale del Dietista nel trattamento multidisciplinare dei DCA*”; Studente: Ferrari Annalisa, Relatore: Dott.ssa Bellei S. Correlatore: Dott.ssa Fantuzzi
- 17 Maggio 2018** Partecipazione come Relatore/ Moderatore al 10° Convegno Modenese sui DCA “La terapia psico- nutrizionale dei Disturbi del Comportamento Alimentare alla luce dei Quaderni del Ministero della Salute 2017 e delle linee guida NICE 2017”. AOU e ASUL Modena.
- Data: Giugno 2017** Partecipazione alla stesura del Poster presentato al 9° Convegno Modenese sui DCA: “Silvia Bellei, Alissa Satriano, Giovanna Bosco, Giorgia Corbelli, Chiara Valenti, Luigi Valerio, Dante Zini. *Programma aziendale per l'assistenza ai pazienti con disturbi del*

comportamento alimentare (DCA): ruolo del dietista nella riabilitazione nutrizionale con alimentazione assistita nel setting di cura del day hospital e di ricovero ordinario".

Data: Giugno 2017 Partecipazione alla stesura del Poster presentato al 9° Convegno Modenese sui DCA: "Chiara Valenti, Silvia Bellei, Giovanna Bosco, Giorgia Corbelli, Maria Cristina Casini, Angela Di Franco, Alissa Satriano, Luigi Valerio, Dante Zini. *La terapia in Day Hospital (DH) in un servizio di assistenza ai pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) del Servizio Sanitario Nazionale*".

Data 2016 Partecipazione alla stesura del Poster presentato al IX Congresso nazionale SISDCA, 2016 "D. Zini, G. Bosco, C. Valenti, S. Bellei, C. Rosi, C. Annovi, R. Covezzi, P. Dondi, E. Gatti, A. Pallari, L. Valerio. *A model of multidisciplinary and multisetting therapy for eating disorder (ED) in a local health unit of the national health service*".

Data: Novembre 2015 Correlatore Tesi di Laurea.
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in Dietistica *"L'intervento del dietista nel trattamento nutrizionale di pazienti affette da Anoressia Nervosa"* Tesi di Laurea di: Alice Bonora, Relatore: Dott.ssa Francesca Carubbi, Correlatori: Dott. Dante Zini, Dott.ssa Silvia Bellei

Data: Novembre 2015 Partecipazione come Relatore/ Moderatore al 7° Convegno Modenese sui DCA "Terapie Familiari e Psiconutrizione nel trattamento dei DCA" organizzato da AUSL Modena e SISDCA

Data: Settembre 2014 Partecipazione come Relatore/ Moderatore al 6° Convegno Modenese sui DCA "La terapia e riabilitazione nutrizionale dei DCA" organizzato da AUSL Modena.

Istruzione e formazione

Date-Qualifica rilasciata Settembre 2025- Giugno 2026. Partecipazione a Corso di alta formazione FAD 50 credici ECM *"CLINICAMENTE ESPERTI UMANAMENTE FORMATI"- La Palestra di Anima*

Date-Qualifica rilasciata 20 Giugno **2024- Master Universitario di primo livello "Management per funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie"**.
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
Master Universitario di primo livello con voti 110/ 110L

Date-Qualifica rilasciata 2022- Partecipazione a FAD "English in Medicine" 50 ECM

Date-Qualifica rilasciata 09/10/2021- Partecipazione a "1° Corso Nazionale per Commissari di Laurea in epoca Covid-19" 5 ore

Date-Qualifica rilasciata 2021- Partecipazione a FAD "Alimentare la salute verso le nuove Linee Guida per una sana alimentazione italiana" AUSL Bologna 24 ore 36 ECM

Date-Qualifica rilasciata 17/09/2020 – 04/11/2020- Partecipazione all'evento formativo: "AOU MODENA- GUIDA DI TIROCINIO" 49 ore

Date-Qualifica rilasciata 23 Dicembre **2019- Master Universitario di primo livello "Trattamento integrato dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Immagine Corporea"**.
Università degli Studi di Bologna Alma Mater Studiorum.
Master Universitario di primo livello con voto 30/ 30

Date-Qualifica rilasciata 27 Novembre **2008- Laurea in Dietistica e abilitazione alla professione**
Corso di Laurea in Dietistica, facoltà di Medicina e Chirurgia.
Università degli Studi di Bologna Alma Mater Studiorum.
Laurea di I livello con voti 110/110L e Esame Stato abilitante la professione di Dietista

Date-Qualifica rilasciata Luglio **2005- Maturità Scientifica con Indirizzo Tecnologico**, conseguita presso Istituto "Colombini" di Piacenza con voto 100/100.

Date-Qualifica rilasciata Maggio 2005- Trinity Grade 8.

Date-Qualifica rilasciata Gennaio 2004- Preliminary English Test Council of Europe Level B1- University of Cambridge.

Capacità e competenze personali

Madrelingua	italiano
Lingue straniere	Inglese: buona conoscenza della lingua parlata e scritta.
Competenze sociali, organizzative e tecniche	Lavoro d'équipe (da esperienze professionali, sportive, scolastiche e all'estero). Buone capacità organizzative nel lavoro autonomo.
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza uso di PC, Windows, Pacchetto Office
Patente	Patente B (automunita)
Data	21/07/2026

In fede, Silvia Bellei

