



Stefania Costi

Ricercatrice t.d.

Dipartimento Medico, Chirurgico, Odontoiatrico e di Scienze
Morfologiche con interesse Trapiantologico e di Medicina
Rigenerativa – Università di Modena e Reggio Emilia

MEDS-26/C Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione
SSD MED/48

Recapiti: +390522522441;
stefania.costi@unimore.it

Profilo

Dal 2016 ricercatrice a tempo determinato nel SSD MED/48 presso l'Università di Modena e Reggio Emilia, in convenzione con l'Azienda USL- IRCCS di Reggio Emilia

Svolgo attività di ricerca nell'ambito della fisioterapia in pazienti affetti da patologie oncologiche/internistiche ad elevata complessità e, in proporzione minore, nell'ambito della riabilitazione infantile.

Svolgo attività di docenza nel SSD MED/48 "Scienze infermieristiche e tecniche neuropsichiatriche e riabilitative" per il Corso di Laurea in Fisioterapia, Logopedia, Terapia Occupazionale e Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica e per il Master in Riabilitazione e Metodologia della Ricerca, dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.

Supervisor di Dottorande di ricerca presso il Corso di Dottorato in Clinical and Experimental Medicine dell'Università di Modena e Reggio Emilia e presso il Corso di Dottorato in Sanità Pubblica dell'Università Statale di Milano

Abilitazione scientifica nazionale in I e in II fascia nel Settore concorsuale MEDS-26/C Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione.

Responsabile dell'Unità di ricerca, EBP e IRCCS dell'Azienda USL – IRCCS di Reggio Emilia

Carriera lavorativa

Dopo la laurea in fisioterapia e un breve inizio di carriera come libera professionista, dal 1997 sono stata assunta dall'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia come Tecnico sanitario Fisioterapista per le esigenze del Corso di laurea in Fisioterapia.

In questo ruolo, coperto fino al 2016, ho svolto attività didattica integrativa e attività tutoriale per il Corso di Laurea, nonché attività assistenziale come Fisioterapista presso l'AOU Policlinico di Modena.

Ho svolto attività di supporto alla ricerca in riabilitazione respiratoria presso la Clinica di Malattie dell'Apparato Respiratorio del Policlinico di Modena e in riabilitazione infantile presso l'Unità per le Gravi disabilità dell'Età Evolutiva dell'Ospedale SMN di Reggio Emilia.

In seguito al trasferimento dei Corsi di Laurea triennali di area riabilitativa nella sede universitaria di Reggio Emilia, nel 2011 fui nominata coordinatrice delle attività formative professionalizzanti del Corso di Laurea in Terapia Occupazionale e dal 2014 del Corso di Laurea in Fisioterapia, ruolo cessato nel 2022.

Dal 2014 al 2016 sono stata incaricata di svolgere attività di coordinamento, promozione, supporto e divulgazione dei risultati delle attività di ricerca in essere presso la UO di Medicina Riabilitativa dell'Ospedale SMN di Reggio Emilia.

Ho esperienza didattica nel SSD MED/48 maturata dal 2005 ad oggi nei Corsi di laurea triennale di area riabilitativa dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione dell'Università degli Studi di Siena, nonché in vari Master attivati presso Atenei del centro e del Nord Italia.

Ho maturato anche esperienza didattica internazionale essendo stata docente: nel corso di formazione avanzata "Assessment in Respiratory Physiotherapy" presso la Tartu School of Health Care Tunnistus (ESTONIA); nell' "Intensive Program for Undergraduate Students in Health Care Professions" organizzato dall'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, dal SUPSI-Svizzera Italiana e dall'Artesis Plantijn Hogeschool Antwerpen (BELGIO); nel programma Staff-mobility for teaching - Teaching mission in Erasmus Global Week on the topic "EBP in Cancer Rehabilitation" rivolto a studenti in Fisioterapia del Politecnico di Coimbra (PORTOGALLO).

Formazione e fellowship

1996: Laurea in Fisioterapia conseguita presso l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

2006: Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Università degli Studi di Firenze

2020: Dottorato di Ricerca in Neuroscienze, indirizzo "Scienze delle attività motorie e sportive", Università degli Studi di Genova

Fellowship

2004: Annual Clinical Research Fellowship Training Program, presso l'Università di Toronto, Westpark Healthcare Centre. Responsabile del progetto "The development of an Action Plan for Self-Management in COPD", collaboratore nel progetto "Determining the effects of high and low frequency transcutaneous electrical muscle stimulation on exercise capacity in patients with chronic obstructive pulmonary disease".

Master

Master di I livello in Pedagogia sanitaria e management della formazione di base, Università degli Studi di Padova

Master di I livello in Management e funzioni di coordinamento delle Professioni Sanitarie, Università degli Studi di Roma Unitelma-Sapienza

Master di I livello in Assistive technology ed ausili per l'utenza ampliata, Università degli Studi Tor Vergata di Roma

Master di II livello in Metodologia della ricerca, AOU di Parma, con Grant dalla Regione Emilia-Romagna

Pubblicazioni

Autrice di otto capitoli in monografie e 98 pubblicazioni indicizzate condotte nell'area della riabilitazione, di cui 79% articoli originali, 13% revisioni sistematiche e 7% altre tipologie di articoli.

Il 44% delle pubblicazioni sono collocate in Q1. Il 10% vedono collaborazioni internazionali.

Fonte Scopus ID 6506545174. Profilo ORCID <https://orcid.org/0000-0002-4645-0336>.

Responsabilita' di studi e ricerche

Responsabile locale per Azienda USL - IRCCS di Reggio Emilia nel progetto multicentrico internazionale HORIZON-HLTH-2021-DISEASE-04 dal titolo "INSPIRE: Integrated short-term palliative rehabilitation to improve quality of life in advanced cancer". Finanziato per Euro 4.610.347 nell'anno 2022

Responsabile locale per Azienda USL - IRCCS di Reggio Emilia nello studio multicentrico internazionale "Phase IV development of an EORTC QoL cancer survivorship questionnaire and three site-specific modules". Finanziato per Euro 2.650 da EORTC nell'anno 2022

Responsabile locale per Azienda USL - IRCCS del progetto multicentrico "La digitalizzazione nell'ambito della survivorship care e del supporto nutrizionale", attivato nell'ambito del programma RCR-ACC 2021 della Rete oncologica degli IRCCS e finanziato per Euro 268.380 nell'ambito della ricerca corrente di Alleanza Contro il Cancro nell'anno 2021

Principal Investigator nei seguenti progetti di ricerca monocentrici:

Fattibilità e sicurezza di un intervento di esercizio fisico nei pazienti con tumore alla prostata sottoposti a terapia di deprivazione androgenica e radioterapia. Finanziato per Euro 10.000 tramite Bando Fondazione Manodori nell'anno 2019

Studio di modelli organizzativi di Survivorship Care per pazienti oncologici applicabili nel contesto locale. Finanziato per Euro 100.000,00 dall'Azienda USL - IRCCS di Reggio Emilia nell'anno 2022

Occupabilità delle persone che sono state sottoposte al trattamento di una patologia oncologica: indagine epidemiologica e analisi dei facilitatori e delle barriere al reinserimento lavorativo. Finanziato dall'Azienda USL - IRCCS di Reggio Emilia nell'anno 2017

A Social-Healthcare Pathway to Facilitate Return to Work of Cancer Survivors in Italy: Implementation Process of the UNAMANO project. Finanziato per Euro 100.000 tramite bando WelCom 2017 - Fondazione Manodori di Reggio Emilia

Validazione della scala di valutazione Activities Scale for Kids performance (ASKp): correlazione con la Gross Motor Function Measure nella popolazione con PCI. Finanziato per Euro 5.000 tramite bando FAR 2017 del Dipartimento CHIMOMO

Collaboratrice a numerosi altri progetti di ricerca.

Premi e onoreficenze

Dal 2019 Membro del Comitato Scientifico dell'Associazione Italiana Fisioterapisti.

Isico Award 2011 per la pubblicazione "Pillastrini, Paolo, Mugnai, Raffaele, Bertozzi, Lucia, COSTI, Stefania, Curti, Stefania, Mattioli, Stefano, Violante, Francesco Saverio (2009). Effectiveness of an at-work exercise program in the prevention and management of neck and low back complaints in nursery school teachers. INDUSTRIAL HEALTH, vol. 47, p. 349-354, ISSN: 0019-8366".

Attività editoriale, partecipazione a società scientifiche e congressi

Membro dell'Editorial Board delle riviste indicizzate Scientific Reports, Occupational Therapy International, Journal of Respiratory Research e Journal of Rehabilitation Therapy. Peer reviewer in 23 riviste indicizzate.

Socio Fondatore della Società Italiana di Fisioterapia (anno 2010) e della Società Italiana di Ricerca Traslazionale e delle Professioni Sanitarie (2018).

Membro del Comitato Scientifico dei seguenti congressi:

Congresso Nazionale "Cancer Rehabilitation: Exercise as Medicine" dell'AUSL-IRCCS di Reggio Emilia, Reggio Emilia 26 ottobre 2024

Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana Fisioterapisti, dal titolo "Tailored Physiotherapy: una strategia per il futuro", Bologna 10-11 Novembre 2023

Congresso Internazionale Società Italiana di Fisioterapia, dal titolo "Physiotherapy: Prevention and Treatment of Functional Decline in Older Adults", Pacengo del Garda 6-7 Ottobre 2011.

Congresso Internazionale dell'Associazione Italiana Fisioterapisti, dal titolo "Moving research into practice", Roma 20-27 Novembre 2021

Congresso Internazionale dell'Associazione Italiana Fisioterapisti dal titolo "Fisioterapia Neurologica-razionale: approcci terapeutici per la riabilitazione delle lesioni del Sistema Nervoso centrale", Giardini Naxos, 9-10 Ottobre 2008

Nell'ultimo decennio sono stata invitata in qualità di relatore a dieci Congressi di rilievo nazionale ed internazionale

Attività del tempo libero

Nel tempo libero collaboro alle attività di raccolta fondi e volontariato per una Onlus locale. Svolgo attività di canto in coro, nuoto e podismo.

Competenze

Oltre alle competenze di ricerca in ambito clinico, ho maturato esperienza nello sviluppo di interventi sanitari complessi.

Ho competenze nella formazione e mentoring di giovani ricercatori, abilità di lavoro in gruppo, capacità organizzative e di project management

Lingue

Advanced Level of Proficiency in Business English, conseguito presso Global Business Plain Language Consulting, Toronto, Ontario, anno 2005.

Referenze

Disponibili su richiesta

Dichiarazioni finali

Dichiaro sotto la mia personale responsabilità, che tutte le informazioni contenute nel curriculum vitae sono veritiere e dichiaro inoltre di essere a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla responsabilità penale cui posso andare incontro in caso di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci, nonché di quanto prescritto dall'art. 75 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, ai sensi e per gli effetti del citato D.P.R. n. 445/2000

Reggio Emilia, 08 Luglio 2026

In fede

Dott.ssa Stefania Costi



