

Nome Cognome: Claudia Favari

Indirizzo: Via Barilli 6, 43126, Parma, Italia.

Data di nascita: 11/06/1991

Open Researcher and Contributor ID (ORCID): 0000-0003-0669-2223



Riassunto del CV

Ho svolto la mia tesi di dottorato presso il Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco dell'Università di Parma sotto la supervisione del Prof. Daniele Del Rio. Il progetto di tesi riguardava “*Applicazioni della metabolomica a studi di intervento nutrizionale*”. La mia attività di ricerca si è concentrata principalmente sullo studio della biodisponibilità dei flavan-3-oli alimentari (la principale fonte di flavonoidi nelle diete occidentali) e sulla variabilità interindividuale associata, nonché sullo studio delle risposte a un intervento dietetico consistente in diversi modelli di consumo di caffè. A tal proposito, sono stati applicati approcci di metabolomica, sia targeted che untargeted. Inoltre, durante il dottorato, ho lavorato allo sviluppo di una piattaforma per l'analisi dei biomarcatori di consumo di alimenti, finalizzata a misurare oggettivamente il consumo dietetico nell'ambito del progetto Europeo H2020 PREVENTOMICS.

Per quanto riguarda la mia carriera di ricercatrice, durante il dottorato e l'assegno di ricerca post-dottorato ho partecipato a diversi progetti di ricerca nazionali e internazionali finanziati sia da aziende private che dalla Commissione Europea, tra gli altri. I progetti più rilevanti a cui ho partecipato sono: il progetto Europeo H2020 PREVENTOMICS, volto a fornire una nutrizione personalizzata attraverso lo sfruttamento delle scienze -omiche, e il progetto Europeo JPI FOODPHYT, volto a sensibilizzare l'opinione pubblica sulle sostanze fitochimiche alimentari e sui loro benefici per la salute. In particolare, nell'ambito di quest'ultimo progetto, da novembre 2022 sono stata rappresentante del gruppo di Giovani Ricercatori (Early Career Scientists, ECS). Infine, nel gennaio 2023, circa un anno dopo aver completato il dottorato di ricerca, ho ottenuto un posto di Ricercatore a tempo determinato, ai sensi dell'ex art. 24, comma 3, lettera a presso il Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco dell'Università di Parma, per lavorare a un progetto di ricerca finanziato nell'ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNR), Missione 4 Componente 2 Investimento 1.3 - Bando n. 341 del 15 marzo 2022 dell'Università di Parma. 341 del 15 marzo 2022 del Ministero dell'Università e della Ricerca finanziato dall'Unione Europea - NextGenerationEU; codice progetto PE00000003, Decreto di Concessione n. 1550 dell'11 ottobre 2022 adottato dal Ministero dell'Università e della Ricerca, titolo del progetto “ON Foods - Research and innovation network on food and nutrition Sustainability, Safety and Security - Working ON Foods”. Nel progetto l'attività di ricerca si è focalizzata principalmente sullo studio e l'utilizzo di metodiche di analisi di bioinformatica e biostatistica avanzate per lo studio dell'impatto della dieta sulla salute umana. A tal fine le attività si sono dedicate al processamento ed analisi di dati di tipo “omico” (metabolomica, microbiomica e genetica/genomica) e loro successiva integrazione con parametri antropometrici provenienti da studi di intervento. Inoltre, all'interno di questo progetto mi sono occupata di sviluppare e coordinare le attività del Programma di Mentorship per giovani ricercatori (Early Career Scientists, ECS). L'obiettivo del Programma di Mentorship è stato quello di promuovere lo sviluppo delle capacità dei giovani ricercatori (ECS) nei settori di: (i) innovazione di prodotto e di processo, (ii) caratterizzazione dei prodotti mediante tecniche analitiche avanzate, (iii) approcci alla nutrizione di precisione sana e sostenibile, (iv)

innovazione nel food design e scaling up, attraverso seminari, corsi di formazione e visite di laboratorio. Inoltre, all'interno del Programma di Mentorship, i giovani ricercatori hanno sviluppato le loro capacità di comunicazione, sia per un pubblico scientifico che non scientifico attraverso specifici corsi e continua attività di disseminazione.

Le altre attività di ricerca principali di cui mi occupo sono (i) identificazione e caratterizzazione di composti fitochimici, principalmente di natura fenolica, in matrici alimentari e supplementi di origine vegetale, (ii) messa a punto di metodi analitici, principalmente di cromatografia liquida interfacciata a spettrometria di massa, per la valutazione di molecole biologiche, (iii) valutazione del metabolismo e della biodisponibilità dei composti fitochimici, principalmente di natura fenolica, attraverso l'analisi dei loro metaboliti in matrici biologiche, (iv) valutazione della variabilità inter-individuale relativa alla produzione di metaboliti, principalmente di natura fenolica, (v) sviluppo e applicazioni di metodi per la valutazione dei consumi alimentari mediante un approccio di tipo metabolomico.

Ad oggi ho pubblicato 23 articoli su riviste ad alto impatto (H-index: 16).

Esperienza professionale

16/01/2023-oggi	Ricercatore a tempo determinato, ai sensi dell'ex art. 24, comma 3, lettera a) della Legge n. 240/2010, per il Settore Concorsuale 06/D2 "Endocrinologia, nefrologia e scienze della alimentazione e del benessere" - Settore Scientifico-Disciplinare MED/49 "Scienze tecniche dietetiche applicate" presso il Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco dell'Università degli Studi di Parma.
01/11/2021-15/01/2023	Assegnista di Ricerca (SSD MED/49 - Scienze Tecniche Dietetiche Applicate) presso il Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco dell'Università degli Studi di Parma. Responsabile scientifico: Prof. Daniele Del Rio.
01/11/2018-31/10/2021	Predoctoral research fellow (PhD Student) presso l'Unità di Nutrizione Umana del Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco dell'Università degli Studi di Parma. Responsabile scientifico: Prof. Daniele Del Rio.
01/05/2019-30/06/2019	Educatore Alimentare presso Madegus S.r.l. in collaborazione con Esselunga S.p.A.
01/07/2018-31/10/2018	Borsista di Ricerca (S.S.D. MED/49 "Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate") presso l'Unità di Nutrizione Umana del Dipartimento di Scienze Medico-Veterinarie dell'Università degli Studi di Parma. Responsabile scientifico del progetto: Prof. Daniele Del Rio.
08/01/2018-30/06/2018	Laureato Frequentatore presso l'Unità di Nutrizione Umana del Dipartimento di Scienze Medico-Veterinarie dell'Università degli Studi di Parma.
01/02/2017-31/07/2017	Studente Tirocinante all'interno del programma Erasmus+ presso il Dipartimento di Nutrizione, Scienze degli Alimenti e Gastronomia dell'Università di Barcellona, con la finalità di realizzare il progetto di tesi di Laurea Magistrale.

Istruzione e formazione

Nov 2018 – Ott 2021	Dottorato di Ricerca in Scienze degli Alimenti , conseguito presso l'Università degli Studi di Parma, il 25/02/2022 con valutazione finale Outstanding.
Sett 2015 – Dic 2017	Laurea Magistrale in Scienze e Tecnologie Alimentari (LM70) , conseguita presso l'Università degli Studi di Parma.
Ott 2011 – Mar 2015	Laurea Triennale in Scienze e Tecnologie Alimentari (LM26) , conseguita presso l'Università degli Studi di Parma.

Pubblicazioni

Sono elencate le 10 pubblicazioni più rilevanti degli ultimi 10 anni. In totale sono stati pubblicati 23 articoli, 4 come autore principale, e 4 capitoli di libri.

1. Hassenberg, C.; Mack, C. I.; **Favari, C.**; Baier, S.; Estruch, R.; Kastenmüller, G., ... & Kulling, S. E. A scoring system for validity assessment of biomarkers of food intake. *Crit Rev Food Sci Nutr.*, 2026, 1. DOI: 10.1080/10408398.2026.2633561.
2. Tosi, N.; Bresciani, L.; **Favari, C.**; Rosi, A.; Dodi, R.; Bertelè, A.; Curti, C.; Crozier, A.; Del Rio, D.; Brighenti, F.; Mena, P. How does the flavan-3-ol structure condition the quali-quantitative production of phenolic metabolites? Insights from a 3-arm intervention. *Food Chem.*, 2025, 18, 491, DOI: 10.1016/j.foodchem.2025.145207.
3. **Favari, C.**+; Rinaldi de Alvarenga, J. F.; Sánchez-Martínez, L.; et al. Factors driving the inter-individual variability in the metabolism and bioavailability of (poly) phenolic metabolites: A systematic review of human studies, *Redox Biol.*, 2024, 71, 103095. DOI: 10.1016/j.redox.2024.103095. +Equal contribution.
4. Agulló, V.; **Favari, C.**; Pilla, N.; et al. Using Targeted Metabolomics to Unravel Phenolic Metabolites of Plant Origin in Animal Milk, *Int. J. Mol. Sci.*, 2024, 25, 4536. DOI: 10.3390/ijms25084536.
5. Tosi, N.; **Favari, C.**; Bresciani, L.; et al. Unravelling phenolic metabotypes in the frame of the COMBAT study, a randomized, controlled trial with cranberry supplementation, *Food Res. Int.*, 2023, 172, 113187. DOI: 10.1016/j.foodres.2023.113187.
6. Keijer, J.; Escoté, X.; Galmés, S.; et al., in name of the PREVENTOMICS Consortium: Empowering Consumers to Prevent diet-related diseases through-OMIC sciences. Omics biomarkers and an approach for their practical implementation to delineate health status for personalized nutrition strategies. *Crit. Rev. Food Sci. Nutr.* 2023. DOI: 10.1080/10408398.2023.2198605.
7. Narduzzi, L.; Agulló, V.; **Favari, C.**; et al. (Poly)phenolic compounds and gut microbiome: new opportunities for personalized nutrition, *Microbiome Res. Rep.*, 2022, 1, 16. DOI: 10.20517/mrr.2022.06.
8. Mena, P.+; **Favari, C.**+; Acharjee, A.; et al. Metabotypes of flavan-3-ol colonic metabolites after cranberry intake: elucidation and statistical approaches, *Eur. J. Nutr.*, 2021, 61, 1299. DOI: 10.1007/s00394-021-02692-z. +Equal contribution.
9. **Favari, C.**+; Righetti, L.+; Tassotti, M.; Gethings, L. A.; Martini, D.; Rosi, A.; Antonini, M.; Rubert, J.; Manach, C.; Dei Cas, A.; Bonadonna, R.; Brighenti, F.; Dall'Asta, C.; Mena, P.; Del Rio, D. Metabolomic Changes after

Coffee Consumption: New Paths on the Block, Mol. Nutr. Food Res., 2021, 65, 2000875. DOI: 10.1002/mnfr.202000875. +Equal contribution.

10. **Favari, C.**; Mena, P.; Curti, C.; et al. Kinetic profile and urinary excretion of phenyl- γ -valerolactones upon consumption of cranberry: a dose-response relationship. Food Funct., 2020, 11, 3975. DOI: 10.1039/D0FO00806K.

Progetti di Ricerca

- 2023: Partecipante in un progetto di ricerca finanziato da European Innovation Council, Pathfinder Challenge (N° 101162297). Titolo: Addressing malnutrition and metabolic health in non-communicable diseases through precision nutrition: impact in quality of life and prognosis of lung cancer patients (MENTORING). (PI: IMDEA (Spagna); PI UNIPR: Dr. Pedro Mena).
- 2023: Partecipante (RTD-A) nel progetto di ricerca finanziato nell'ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNR), Missione 4 Componente 2 Investimento 1.3 - Bando n. 341 del 15 marzo 2022 dell'Università di Parma. 341 del 15 marzo 2022 del Ministero dell'Università e della Ricerca finanziato dall'Unione Europea - NextGenerationEU; codice progetto PE00000003, Decreto di Concessione n. 1550 dell'11 ottobre 2022 adottato dal Ministero dell'Università e della Ricerca, titolo del progetto "ON Foods - Research and innovation network on food and nutrition Sustainability, Safety and Security - Working ON Foods". (PI: Dr. Daniele De Rio).
- 2022: Partecipante in un progetto di ricerca nell'ambito del BANDO DI ATENEO 2022 PER LA RICERCA - Action: A - Progetti di ricerca di consolidamento o scouting. Titolo: ValkyRiE - A new, straightforward entry to bioactive polyphenol metabolites through the implementation of unprecedented Vinylogous Alkylation Reactions (PI: Dr. Claudio Curti).
- 2021: Partecipante nel progetto di ricerca finanziato da European Research Council (Starting Grant 2020, GA N° 950050). Titolo: Developing tools for the PREDICTion, at individual level, of the CARdiometabolic REsponse to the consumption of dietary (poly)phenols (PREDICT-CARE) (PI: Dr. Pedro Mena).
- 2020: Partecipante (ed assegnista di ricerca) nel progetto di ricerca finanziato da JPI HDHL & ERA-NET Cofund, HDHL INTIMIC METADIS (G.A. N° 727565). Titolo: Food phytochemicals matter for cardiometabolic health (FOODPHYT) (PI: INRAE, France; PI UNIPR: Dr. Daniele Del Rio).
- 2019: Partecipante nel progetto di ricerca finanziato dal programma PRIMA, Section 2 - 2018. Titolo: Mediterranean Enriched Diet for tackling Youth Obesity (MED4Youth) (PI: EURECAT, Spain; PI UNIPR: Dr. Daniele Del Rio).
- 2019: Partecipante nel progetto di ricerca finanziato da Indena (Italy). Titolo: Evaluation of the colonic catabolism of food products rich in phenolic compounds using a human fermentation model: cranberry- and curcumin-based products (PI: Dr. Daniele Del Rio).
- 2018: Partecipante (ed assegnista di ricerca) in a research project funded by UE Horizon 2020 R&I Programme (G.A. N° 818318) (Topic DT-SFS-14-2018, Personalized Nutrition). Titolo: Empowering consumers to PREVENT diet-related diseases through OMICS sciences (PREVENTOMICS) (PI: EURECAT, Spain; PI UNIPR: Dr. Daniele Del Rio).
- 2018: Partecipante nel progetto di ricerca finanziato da The Cranberry Institute (US). Titolo: Exploratory study employing secondary analysis of plasma samples collected in prior cranberry and health studies, with a focus on suitable biomarkers for proanthocyanidin (PAC) intake (PIs: Drs. Pedro Mena, Daniele Del Rio, & Ana Rodríguez-Mateos).

- 2018: Partecipante nel progetto di ricerca finanziato da Soremartec Italia Srl (Italy). Titolo: Bioavailability and beneficial properties of espresso coffee and confectionery derived coffee bioactive compounds (PI: Dr. Daniele Del Rio).

Interventi su invito in occasione di eventi internazionali

- “Citrus flavonoids and cardiometabolic health: the role of inter-individual variability”. 23rd International Congress of Nutrition (IUNS-ICN 2025), 24-29/08/2025, Paris, France.
- “FoodPhyt Consortium: main findings from FoodPhyt project”. Phytochemicals and Health symposium, organised by the British Nutrition Society, 16-17/05/2024, London, United Kingdom.

Attività editoriale

- Editorial Board Member of Genes and Nutrition (Springer Nature). Gennaio 2025 – oggi. Impact Factor: 4.9.
- Editorial Board Member of Natural Product Communications (Sage). Gennaio 2025 – oggi. Impact Factor: 1.4.
- Topic editor of the Research Topic entitled "Precision Nutrition in Oncology" in FRONTIERS IN IMMUNOLOGY (Frontiers, e-ISSN 1664-3224, Impact Factor: 5.9). November 2025 – in corso.
- Research Topic coordinator del Research Topic intitolato "Extra Virgin Olive Oil: From Farm to Fork to Health - Recent Advances and Future Directions" nella rivista FRONTIERS IN NUTRITION (Frontiers, e-ISSN 2296-861X, Impact Factor attuale: 5.1). Maggio 2023 – Aprile 2024.
- Giornali per i quali ho revisionato almeno un lavoro: American Journal of Clinical Nutrition; International Journal of Food Sciences and Nutrition; Food & Function; Nutrition Research; Food Science and Human Wellness; Applied Physiology, Nutrition and Metabolism; Nutrition, Metabolism and Cardiovascular diseases, Beverages; BMC Public Health; Molecular Nutrition & Food Research, Food Research International.

Comitati organizzativi

- Assistente del Comitato organizzativo del 3rd International Conference on Food Bioactives & Health, FBHC2020>2022 (School of Advanced Studies on Food and Nutrition of the University of Parma & Madegus Srl). 21-24 Giugno 2022, Parma, Italy.
- Membro del Comitato organizzativo della 2nd Summer School organizzata nel contesto del Progetto Europeo JPI HDHL-INTIMIC METADIS "Food phytochemicals matter for cardiometabolic health (FOODPHYT)" intitolata “Handling multi-omics data for personalized nutrition – From basic research to practice”. 9-10 Ottobre 2023, Max Rubner-Institute, Karlsruhe, Germany.

Premi

- Premio per “Miglior comunicazione orale” al XLI Congresso Nazionale 2021 della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU).
- Grant per partecipare ad ENLP Essential programme (European Nutrition Leadership Platform).

Partecipazione a società scientifiche

- Membro del Groupe Polyphénols (GP), da Marzo 2025 ad oggi.
- Membro dell'English Nutrition Society (NS), da Marzo 2024 ad oggi.
- Membro dell'American Society for Nutrition (ASN), da Ottobre 2022 ad oggi.
- Membro dell'Italian Metabolomics Network (IMN), da Gennaio 2020 ad oggi.

- Membro della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), da Novembre 2018 ad oggi.

Supervisione e mentoring

- Relatore di 4 tirocini e dei relativi elaborati di tesi di Laurea per il corso di Laurea Magistrale in “Food Safety and Risk Management” presso l’Università degli Studi di Parma (2024-oggi).
- Relatore di 1 tirocini e dei relativi elaborati di tesi di Laurea per il corso di Laurea Magistrale in “Scienze della Nutrizione Umana” presso l’Università degli Studi di Parma (2025-oggi).
- Relatore di 1 tirocinio e dei relativi elaborati di tesi di Laurea per il corso di Laurea Triennale in “Assistenza Sanitaria” presso l’Università degli Studi di Parma-Università di Modena e Reggio Emilia (2024-oggi).
- Correlatore di 17 tirocini e dei relativi elaborati di tesi di Laurea per i corsi di Laurea Magistrale in “Scienze e Tecnologie Alimentari”, “Food Safety and Risk Management” e “Scienze della Nutrizione Umana” presso l’Università degli Studi di Parma (2018-oggi).
- Correlatore di 2 tirocini e dei relativi elaborati di tesi di Laurea per i corsi di Laurea Triennale in “Scienze Gastronomiche” presso l’Università degli Studi di Parma (2019-oggi).
- Facilitatore alla Quarta Edizione (digitale) della Yakult Academy on Nutrition Communication sulla comunicazione scientifica in rete (2022).
- Tutor per gli studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecnologie Alimentari (LM70) del Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco dell’Università degli Studi di Parma (2018-2021).

Parma, 07/08/2026

Favari Claudia

