

CURRICULUM VITAE

Matilde Ghidoni Dietitian

Personal information

E-mail	Ghidoni.matilde@gmail.com
Nationality	Italian
Date of birth	January 24th, 1981
Order registration	052 Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Tecniche, della Prevenzione e della Riabilitazione di Modena e Reggio Emilia.

Work experience

May 20th - ongoing

Dietitian - Permanent position (full-time)
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena - Primary care
Casa di Comunità di Castelfranco Emilia

Main activities and responsibilities

Community-based nutrition care:

- Provided nutritional care at the Community Health Center in the following fields: diabetes mellitus and gestational, kidney disease, dementia (since 2020)
- Home health nutrition care in the following areas (since 2017): Home enteral nutrition, pressure injuries, dysphagia, malnutrition
- Nutrition care at nursing home
- Nutrition care at skilled nursing setting and Hospice
- Collaboration with Smoking cessation center: a group nutrition intervention encounter using a cognitive-behavioral approach
- Nutrition education group encounters aimed at caregivers and caretakes

Other activity:

- Clinical placement supervisor for Bachelor's Degree in Dietetics students
- Nutrition care at rehabilitation cardiology (from 20/5/15 to 29/09/2017)

September 2024 - ongoing

Dietitian - teaching assignment
Bachelor' degree in Dietetics - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

Didactic module "Diabetes Dietotherapy", 1 CFU, 8 hours

January 2026

Dietitian - teaching assignment
Regional school for general practitioner
Scuola regionale di formazione specifica in medicina generale, sede di Modena

Teaching about "Attività motoria adattata e promozione dell'attività fisica", 4 hours

September 2007 - May 2015

Dietitian – Private practice
Villa Pineta s.r.l. hospital

Main activities and responsibilities

- Nutrition care in: rehabilitation cardiology and respiratory, respiratory intensive care unit, obesity (with individual and group cognitive-behavioral approach)
- Perform indirect calorimetry and Bioimpedance Analysis
- Quality management system of nutrition service
- Hospital food service
- Outpatient Private practice

September 2014- April 2015

Dietitian – Private practice
Coop Estense

Series of nutrition education encounter group about healthy eating

April 2007 - August 2007

Dietitian – Collaboration contract
Dipartimento di scienze Biomediche dell'Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

Collaboration in research project named "Indagini nutrizionali nell'ambito della ristorazione collettiva sul territorio provinciale ed interventi di educazione alimentare in ambito scolastico"

December 2004 - May 2006

Dietitian – Private practice
Bachelor' degree in Dietetics - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

Main activities and responsibilities

- Professional practice tutor in Dietetics about Medical Nutrition Therapy and nutrition in health conditions
- Nutrition care in the following areas:
 - Pediatrics;
 - pregnancy;
 - IBD;
 - dyslipidemia

Education and Training

October 2001 - November 2004

Bachelor's degree in Dietetics - Medicine - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia
SNT/3 - Classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche

Nutrition Care Process work and training experience

January 2022 - ongoing

Dietitian coordinator NCPT - Gruppo Italiano Dietisti Traduzione e Implementazione (NCPT-GIDITI)
Working group established by Commissione d'Albo Nazionale Dietisti

Main activities and responsibilities

- Italian translation of the standardized Nutrition Care Process Terminology, published in Nutrition Care Process Terminology (eNCPT), 2023 Edition. Academy of Nutrition and Dietetics <https://www.ncpro.org/>
- Promote the dissemination of NCPT among dietitian professionals;
- Promote the inclusion of NCPT teaching in undergraduate dietitian programs;
- Promote dietitian continuing education through mandatory continuing education;
- Contribute to the ongoing updating of NCPT terminology in collaboration with the Academy of Nutrition and Dietetics.
- Translation and validation of the International NCP/NCPT Implementation Survey (INIS) questionnaire.

2019 - 2021

Coordinator of the quality improvement group for the implementation of the Nutrition Care Process Servizio di Nutrizione e Dietologia Ausl Modena

Teaching in the field of the Nutrition Care Process

- **November - December 2025**

Teaching about "Implementazione del metodo NCP nei diversi contesti clinici: corso avanzato per tutor", 8 hours

UO Processi assistenziali Outpatient e di Prossimità dell'Azienda USL di Bologna

- **September 2019 – October 2025 (8 editions)**

Teaching about "Le teorie dell'assistenza: utilizzo e applicazione. Il linguaggio NCPT" Guide internship course, 8 hours

Servizio Formazione, Ricerca e Innovazione Area Formazione e Aggiornamento, AOU Policlinico di Modena

- **April - November 2024**

Teaching about "Valutazione dei progressi attraverso il metodo NCP", 8 hours.

UO Processi assistenziali Outpatient e di Prossimità dell'Azienda USL di Bologna

- **March 2023**

Teaching about "Aggiornamenti in dietoterapia", 2 hours.

Azienda ospedaliero-universitaria di Bologna (IRCCS)

Speaker at the following conferences in the context of the Nutrition Care Process

- National conference Asand - CAND Nutrire il cambiamento. Il dietista nel 2026: competenze, innovazione, futuro. "Dare parole alla pratica: la traduzione italiana di NCPT" (2026)
- National conference Asand - Commissione d'Albo Nazionale dietisti, FNO TSRM PSTTRP "Valori, competenza e pratica professionale: orizzonti e scenari" - "Nuovi strumenti per la formazione e la professione: la terminologia italiana standardizzata del Nutrition Care Process" (2024)
- Conference Il dietista nel XXI secolo – "L'NCP, approccio sistematico per fornire un'assistenza nutrizionale di alta qualità, a che punto siamo?" (2023)

Training in the field of Nutrition Care Process

- NCP (Nutrition Care Process) e IDNT (International Dietetic and Nutrition Terminology) metodologia e linguaggio per la pratica professionale (2016) – 12 crediti
- Nutrition Care Process: esperienza nella pratica professionale (2019) – 7 crediti
- Nutrition Care Process Tutorial (NCP09) – 2 crediti
- Il processo di assistenza nutrizionale secondo metodo e linguaggio internazionale NCPT nei PDTA correlati alla nutrizione (2019) – 8 crediti
- AUSL-MO Gruppi di miglioramento Dietisti Nutrizione e Dietetica Aziendale (2020) – 24 crediti
- Il Processo di Assistenza Nutrizionale: Metodo di lavoro del dietista in ambito clinico secondo NCPT (2022) – 48 crediti
- AUSL-MO Raccolta dati intervento nutrizionale (2022) – 12 crediti
- Two sides of the same coin "A Dietetic Case Study Comparison" – coding with the NCP/NCPT or with the DCP/DCPT including ICF-dietetics (2023) – EFAD poin 1
- AUSL-MO L'esame obiettivo nutrizionale (2023) – 12,8 crediti
- AUSL-MO Raccolta dati intervento nutrizionale (2023) – 6 crediti

Language skills

Mother tongue

Italian

Other language

English B1

Other work experience

Conferences and seminars

Speaker at the following conferences and seminars:

- Convegno "Gestione avanzata delle Lesioni da Decubito: approccio multidisciplinare";
- Corso residenziale "Il nursing e la riabilitazione in area post-critica"
- Corso residenziale "Il processo assistenziale della nutrizione in ospedale: qualità, efficienza ed efficacia della gestione multidisciplinare" (2019)
- Corso residenziale "Il processo assistenziale della nutrizione: continuità Ospedale-Territorio" (2019)
- Corso residenziale "Stili di vita e salute: programmare ed effettuare interventi efficaci per la salute nutrizionale della popolazione" (2019)
- Formazione sul campo "Approccio interdisciplinare per gli operatori sanitari che lavorano all'interno del centro Diabetologico" (2021)
- Seminario "L'assistenza infermieristica alla persona con lesioni croniche" (2022)
- Giornata di Studio "Malattia somatica cronica: la connessione tra soggetto e gruppo nel processo di cura" (2022)
- FOCUS: Alimentazione per le persone con DMT1&celiachia (2023)
- FOCUS: Alimentazione negli anziani con demenza (2023)
- "Valutazione dello stato nutrizionale e intervento nutrizionale nella prevenzione delle lesioni da pressione e durante il loro trattamento" (2023)
- Focus sulle lesioni da pressione: il ruolo chiave della prevenzione - Formazione rete Wound care Ausl Modena 2 edizioni. "L'importanza della valutazione dello stato nutrizionale" (2025)

Poster

Title: Il Progetto per l'Assistenza Nutrizionale alle Persone con Demenza dell'U.O. Disturbi Cognitivi e Demenze dell'Ausl di Modena.

Authors: Morana PP, Ghidoni M., Vaccina AR, Fabbo A.

Title of conference: 3° Congresso nazionale FNO TSRM e PSTRP Professionisti sanitari patrimonio del sistema salute: valori, competenze e risorse.

Location and date: Rimini, September from 29th to 30th 2023

Oral communication	Title: Assistenza nutrizionale nel Centro Disturbi Cognitivi e Demenze Authors: Ghidoni M, Morana PP, Ballarino GR, Martino E, Nardi L, Bocchi S, Monari K, Minozzi R, Salerno A, Ponanti G, Vaccina AR, Fabbo A. Title of conference: XVII Convegno - I Centri per i disturbi cognitivi e le demenze e la gestione integrata della demenza - Osservatorio nazionale demenze Istituto Superiore di Sanità Location and date: Roma, November 18-19 2024
Publications	Morana PP, Giannini R, Carboni E, Ghidoni M, Fantuzzi AL. La relazione terapeutica con il paziente migrante e la cultural competence del dietista: un contributo esperienziale. GIDM 2017; 37:17-22 Venturelli E, Lorenzi C, Ghidoni M, Kidonias N, Bortolotti L, Iattoni R, Lugli D, Lucic S, Prato F, Ara N. Effetti di un intervento di supplementazione nutrizionale nella riabilitazione di pazienti bpco con sarcopenia: studio ongoing. Rivista Italiana di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria Gennaio-Aprile 2015 • Numero 1
Co-supervisor of a Bachelor's thesis	Title: Progetto per l'assistenza nutrizionale alle persone con demenza nel centro disturbi cognitivi e demenze del distretto di Castelfranco Emilia Supervisor: Marco Bertolotti Co-supervisor: Matilde Ghidoni Student: Giorgia Ponanti Bachelor's degree in Dietetics Academic year 2023/204 Title: Il rischio di malnutrizione nel paziente anziano: ruoli, competenze e responsabilità infermieristiche tra ospedale e territorio Supervisor: Letizia Nava Co-supervisor: Matilde Ghidoni Student: Veronica Persona Bachelor's degree in Nursing Academic year 2020/2021
Date Signature	In compliance with Legislative Decree 196/2003 and art. 13 GDPR, I hereby authorize the processing of my personal data. Modena, August 20th 2026 