

## Personal information

### First name

### Last name

Address

Phone number

Fiscal code

E-mail

Nationality

Date of birth

Order registration

**Matilde**

**Ghidoni**

Via Lodi, 8 41125 Modena (Mo)

+39 3383196933

GHDMLD81A64F257M

[Ghidoni.matilde@gmail.com](mailto:Ghidoni.matilde@gmail.com)

Italian

January 24th, 1981

052

Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Tecniche, della Prevenzione e della Riabilitazione di Modena e Reggio Emilia.

## Professional sector

**Dietitian**

## Work experience

Dates

Occupation or position held

Main activities and responsibilities

**May 20th, 2015 - ongoing**

Dietitian - Permanent position (full-time)

Community-based nutrition care:

- Provided nutritional care at the Community Health Center in the following fields: diabetes mellitus and gestational, kidney disease, dementia (since 2020)
- Home health nutrition care in the following areas (since 2017): Home enteral nutrition, pressure injuries, dysphagia, malnutrition
- Nutrition care at nursing home
- Nutrition care at skilled nursing setting and Hospice
- Collaboration with Smoking cessation center: a group nutrition intervention encounter using a cognitive-behavioral approach
- Nutrition education group encounters aimed at caregivers and caretakes

Other activity:

- Clinical placement supervisor for Bachelor's Degree in Dietetics students
- Coordinator of the quality improvement group for the implementation of the Nutrition Care Process (since 2019)
- Nutrition care at rehabilitation cardiology (from 20/5/15 to 29/09/2017)

Employer

Sector of activity

Casa di Comunità di Castelfranco Emilia - Ausl di Modena

Health Care Service

Dates

Occupation or position held

Main activities and responsibilities

Employer

Sector of activity

**September 2024 - ongoing**

Dietitian - Working group coordinator

Italian group for translation and implementation of eNCPT

Commissione d'Albo Nazionale Dietisti

Translation and Scientific communication

Dates

Occupation or position held

Main activities and responsibilities

**January 10th 2022 - ongoing**

Dietitian - teaching assignment

Didactic module "Diabetes Dietotherapy", 1 CFU, 8 hours

Employer	Corso di laurea in Dietistica - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia
Sector of activity	University education
Dates	<b>April - November 2024</b>
Occupation or position held	Dietitian - teaching assignment
Main activities and responsibilities	Teaching about "Valutazione dei progressi attraverso il metodo NCP", 8 hours
Employer	UO Processi assistenziali Outpatient e di Prossimità dell'Azienda USL di Bologna
Sector of activity	Education
Dates	<b>September 2019 – September 2023 (7 editions)</b>
Occupation or position held	Dietitian - teaching assignment
Main activities and responsibilities	Teaching about "Le teorie dell'assistenza: utilizzo e applicazione. Il linguaggio NCPT" - Guide internship course, 8 hours
Employer	Servizio Formazione, Ricerca e Innovazione Area Formazione e Aggiornamento, AOU Policlinico di Modena
Sector of activity	Education
Dates	<b>September 2007 - May 2015</b>
Occupation or position held	Dietitian – Private practice
Main activities and responsibilities	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Nutrition care in: rehabilitation cardiology and respiratory, respiratory intensive care unit, obesity (with individual and group cognitive-behavioral approach)</li> <li>● Perform indirect calorimetry and Bioimpedance Analysis</li> <li>● Quality management system of nutrition service</li> <li>● Hospital food service</li> <li>● Outpatient Private practice</li> </ul>
Employer	Villa Pineta s.r.l.
Sector of activity	Inpatient care
Dates	<b>September 2014- April 2015</b>
Occupation or position held	Dietitian – Private practice
Main activities and responsibilities	Series of nutrition education encounter group about healthy eating
Employer	Coop Estense
Sector of activity	Cooperativa di consumatori
Dates	<b>April 2007 - August 2007</b>
Occupation or position held	Dietitian – Collaboration contract
Main activities and responsibilities	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Collaboration in research project named "Indagini nutrizionali nell'ambito della ristorazione collettiva sul territorio provinciale ed interventi di educazione alimentare in ambito scolastico"</li> </ul>
Employer	Dipartimento di scienze Biomediche dell'Università degli studi di Modena e Reggio Emilia
Sector of activity	University
Dates	<b>December 2004 - May 2006</b>
Occupation or position held	Dietitian – Private practice

Main activities and responsibilities	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Professional practice tutor in Dietetics about Medical Nutrition Therapy and nutrition in health conditions</li> <li>● Nutrition care in the following areas: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pediatrics;</li> <li>○ pregnancy;</li> <li>○ IBD;</li> <li>○ dyslipidemia</li> </ul> </li> </ul>
Employer Sector of activity	Bachelor' degree in Dietetics - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia Education University

## Education and Training

Dates  
Titles of qualification/credential awarded  
Organization providing education and training  
Level in EQF

**October 2001 - November 2004**

Bachelor's degree in Dietetics

Facoltà di Medicina - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

SNT/3 - Classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche

### Education about Nutrition Care Process

- NCP (Nutrition Care Process) e IDNT (International Dietetic and Nutrition Terminology) metodologia e linguaggio per la pratica professionale (2016) – 12 crediti
- Nutrition Care Process: esperienza nella pratica professionale (2019) – 7 crediti
- Nutrition Care Process Tutorial (NCP09) – 2 crediti
- Il processo di assistenza nutrizionale secondo metodo e linguaggio internazionale NCPT nei PDTA correlati alla nutrizione (2019) – 8 crediti
- AUSL-MO Gruppi di miglioramento Dietisti Nutrizione e Dietetica Aziendale (2020) – 24 crediti
- Il Processo di Assistenza Nutrizionale: Metodo di lavoro del dietista in ambito clinico secondo NCPT (2022) – 48 crediti
- AUSL-MO Raccolta dati intervento nutrizionale (2022) – 12 crediti
- Two sides of the same coin "A Dietetic Case Study Comparison" – coding with the NCP/NCPT or with the DCP/DCPT including ICF-dietetics (2023) – EFAD poin 1
- AUSL-MO L'esame obiettivo nutrizionale (2023) – 12,8 crediti
- AUSL-MO Raccolta dati intervento nutrizionale (2023) – 6 crediti

## Language skills

Mother tongue  
Other language

**Italian**  
English B1

## Conferences and seminars

### Presentation

- Conference "Gestione avanzata delle Lesioni da Decubito: approccio multidisciplinare";
- Residential course "Il nursing e la riabilitazione in area post-critica"
- Residential course "Il processo assistenziale della nutrizione in ospedale: qualità, efficienza ed efficacia della gestione multidisciplinare" (2019)
- Residential course "Il processo assistenziale della nutrizione: continuità Ospedale-Territorio" (2019)
- Residential course "Stili di vita e salute: programmare ed effettuare interventi efficaci per la salute nutrizionale della popolazione" (2019)
- Workshop "Approccio interdisciplinare per gli operatori sanitari che lavorano all'interno del centro Diabetologico" (2021)
- Seminar "L'assistenza infermieristica alla persona con lesioni croniche" (2022)
- Training session "Malattia somatica cronica: la connessione tra soggetto e gruppo nel processo di cura" (2022)
- Residential course FOCUS: Alimentazione per le persone con DMT1&celiachia (2023)
- Residential course FOCUS: Alimentazione negli anziani con demenza (2023)
- Aggiornamenti in dietoterapia: Nutrition Care Process (NCP) (2023)
- Seminar "Valutazione dello stato nutrizionale e intervento nutrizionale nella prevenzione delle lesioni da pressione e durante il loro trattamento" (2023)
- Conference Il dietista nel XXI secolo – "L'NCP, approccio sistematico per fornire un'assistenza nutrizionale di alta qualità, a che punto siamo?" (2023)
- National conference Asand - Commissione d'Albo Nazionale dietisti, FNO TSRM PSTTRP "Valori, competenza e pratica professionale: orizzonti e scenari" - "Nuovi strumenti per la formazione e la professione: la terminologia italiana standardizzata del Nutrition Care Process" (2024)
- Residential course Focus sulle lesioni da pressione: il ruolo chiave della prevenzione - Formazione rete Wound care Ausl Modena 2 edizioni. "L'importanza della valutazione dello stato nutrizionale" (2025)

### Poster

- Title: Il Progetto per l'Assistenza Nutrizionale alle Persone con Demenza dell'U.O. Disturbi Cognitivi e Demenze dell'Ausl di Modena.  
Authors: Morana PP, Ghidoni M., Vaccina AR, Fabbo A.  
Title of conference: 3° Congresso nazionale FNO TSRM e PSTTRP Professionisti sanitari patrimonio del sistema salute: valori, competenze e risorse.  
Location and date: Rimini, September from 29th to 30th 2023

### Oral Communication

- Title: Assistenza nutrizionale nel Centro Disturbi Cognitivi e Demenze  
Authors: Ghidoni M, Morana PP, Ballarino GR, Martino E, Nardi L, Bocchi S, Monari K, Minozzi R, Salerno A, Ponanti G, Vaccina AR, Fabbo A.  
Title of conference: XVII Convegno - I Centri per i disturbi cognitivi e le demenze e la gestione integrata della demenza - Osservatorio nazionale demenze Istituto Superiore di Sanità  
Location and date: Roma, November 18-19 2024

### Publications

Morana PP, Giannini R, Carboni E, Ghidoni M, Fantuzzi AL. La relazione terapeutica con il paziente migrante e la cultural competence del dietista: un contributo esperienziale. GIDM 2017; 37:17-22

Venturelli E, Lorenzi C, Ghidoni M, Kidonias N, Bortolotti L, Iattoni R, Lugli D, Lucic S, Prato F, Ara N. Effetti di un intervento di supplementazione nutrizionale nella riabilitazione di pazienti bpcp con sarcopenia: studio ongoing. Rivista Italiana di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria Gennaio-Aprile 2015 • Numero 1

**Co-supervisor of a Bachelor's thesis**

- Title: Progetto per l'assistenza nutrizionale alle persone con demenza nel centro disturbi cognitivi e demenze del distretto di Castelfranco Emilia  
Supervisor: Marco Bertolotti  
Co-supervisor: Matilde Ghidoni  
Student: Giorgia Ponanti  
Bachelor's degree in Dietetics  
Academic year 2023/204
- Title: Il rischio di malnutrizione nel paziente anziano: ruoli, competenze e responsabilità infermieristiche tra ospedale e territorio  
Supervisor: Letizia Nava  
Co-supervisor: Matilde Ghidoni  
Student: Veronica Persona  
Bachelor's degree in Nursing  
Academic year 2020/2021

**In compliance with Legislative Decree 196/2003 and art. 13 GDPR, I hereby authorize the processing of my personal data.**

**Modena, August 27th 2025**

*Mat. Ghidoni*

**Data  
Signature**