

CURRICULUM VITAE

Matilde Ghidoni Dietista

Informazioni personali

E-mail	Ghidoni.matilde@gmail.com
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	24 gennaio 1981
Iscrizione Ordine	052 Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Tecniche, della Prevenzione e della Riabilitazione di Modena e Reggio Emilia.

Esperienza professionale

20 maggio 2015 - presente

Dietista - Contratto a tempo indeterminato
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena - cure primarie
Casa di Comunità di Castelfranco Emilia

Principali attività e responsabilità

Assistenza dietetico nutrizionale secondo il modello del dietista di comunità:

- Assistenza nutrizionale svolta presso la Casa di Comunità di Castelfranco Emilia nei seguenti ambiti: diabete mellito e gestazionale, malattia renale cronica, disturbi cognitivi e demenze (a partire dal 2020)
- assistenza domiciliare nei seguenti ambiti (a partire dal 2017): Nutrizione enterale domiciliare, lesioni da pressione, disfagia, malnutrizione
- Assistenza nutrizionale presso le residenze socio sanitarie
- Assistenza nutrizionale presso l'Ospedale di Comunità e Hospice
- Collaborazione con il Centro antifumo di Castelfranco Emilia attraverso la conduzione di un intervento sulla nutrizione con modalità cognitivo-comportamentale
- Interventi di educazione nutrizionale per caregiver e assistenti privati di persone non autosufficienti, in collaborazione con le associazioni dei pazienti

Altre attività svolte:

- Guida di tirocinio per gli studenti del corso di Laurea in Dietistica
- Assistenza nutrizionale nella cardiologia riabilitativa (attività svolta dal 20/5/15 al 29/09/2017)

Settembre 2024 - presente

Dietista - incarico di docenza
Corso di laurea in Dietistica - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

Docente del modulo didattico "Dietoterapia del diabete", 1 CFU, 8 ore

Gennaio 2026

Dietista - incarico per docenza
Scuola regionale di formazione specifica in medicina generale, sede di Modena

Docenza di 4 ore sul tema "Attività motoria adattata e promozione dell'attività fisica"

- Settembre 2007 - Maggio 2015** Dietista – Contratto libero professionale
Ospedale Privato Accreditato
Villa Pineta s.r.l.
- Principali attività e responsabilità
- Assistenza nutrizionale in: riabilitazione cardiorespiratoria, Unità di terapia intensiva respiratoria, obesità (con approccio cognitivo-comportamentale sia individuale che di gruppo);
 - Esecuzione di Calorimetria indiretta; bioimpedenziometria
 - Referente del sistema qualità del servizio nutrizionale
 - Ristorazione ospedaliera
 - Attività ambulatoriale rivolta ad utenti esterni alla struttura
- Settembre 2014- Aprile 2015** Dietista – contratto libero professionale
Coop Estense
- Cicli di incontri di educazione nutrizionale rivolti alla popolazione
- Aprile 2007 - agosto 2007** Dietista – contratto atipico
Dipartimento di scienze Biomediche dell'Università degli studi di Modena e Reggio Emilia
- Collaborazione per la realizzazione del Progetto di ricerca dal titolo "Indagini nutrizionali nell'ambito della ristorazione collettiva sul territorio provinciale ed interventi di educazione alimentare in ambito scolastico"
- Dicembre 2004 - maggio 2006** Dietista – contratto libero professionale
Corso di laurea in dietistica - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia
- Tutor della didattica professionale del Corso di Laurea in Dietetica con insegnamenti pratici e teorici della dietetica fisiologica e della dietoterapia
Assistenza nutrizionale presso le sotto indicate strutture ambulatoriali e di Day-hospital:
- ambulatorio di Auxologia-Diabetologia;
 - ambulatorio screening ostetrico (gravidanze a rischio);
 - ambulatorio delle IBD;
 - ambulatorio delle Dislipidemie

Istruzione e formazione

- Ottobre 2001 - Novembre 2004** Laurea triennale abilitante alla professione di Dietista
SNT/3 - Classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche
- Corso di Laurea in dietistica - Facoltà di Medicina - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

Esperienze professionali nell'ambito del Nutrition Care Process

Gennaio 2022 - presente

Dietista - Coordinatrice NCPT - Gruppo Italiano Dietisti Traduzione e Implementazione (NCPT-GIDiTI)
Gruppo istituito dalla Commissione d'Albo Nazionale Dietisti

Principali attività e responsabilità

- Traduzione in lingua italiana della terminologia standardizzata Nutrition Care Process Terminology, pubblicata su Nutrition Care Process Terminology (eNCPT), 2023 Edition. Academy of Nutrition and Dietetics <https://www.ncpro.org/>
- Promuovere la diffusione di NCPT presso i professionisti Dietisti;
- Promuovere l'inserimento dell'insegnamento di NCPT nei programmi dei Corsi di Laurea in dietistica;
- Promuovere l'aggiornamento dei dietisti attraverso la formazione permanente obbligatoria;
- Contribuire all'aggiornamento continuo della terminologia NCPT in collaborazione con l'Academy of Nutrition and Dietetics
- Traduzione e validazione del questionario International NCP/NCPT Implementation Survey (INIS)

2019 - 2021

Referente del gruppo di miglioramento per l'implementazione del Nutrition Care Process Terminology (NCPT) Servizio di Nutrizione e Dietologia Ausl Modena

Docenze nel campo del Nutrition Care Process

- **Novembre - dicembre 2025**

Incarico per docenza di 7 ore sul tema "Implementazione del metodo NCP nei diversi contesti clinici: corso avanzato per tutor"
UO Processi assistenziali Outpatient e di Prossimità dell'Azienda USL di Bologna

- **Settembre 2019 – ottobre 2025 (8 edizioni)**

Incarico di docenza di 8 ore sul tema "Le teorie dell'assistenza: utilizzo e applicazione. Il linguaggio NCPT" nell'ambito del corso di Guida di tirocinio. Servizio Formazione, Ricerca e Innovazione Area Formazione e Aggiornamento, AOU Policlinico di Modena

- **Aprile - novembre 2024**

Incarico per docenza di 8 ore sul tema "Valutazione dei progressi attraverso il metodo NCP".
UO Processi assistenziali Outpatient e di Prossimità dell'Azienda USL di Bologna

- **Marzo 2023**

Incarico per docenza di 2 ore sul tema "Aggiornamenti in dietoterapia".
Azienda ospedaliero-universitaria di Bologna (IRCCS)

Relatrice ai seguenti convegni nell'ambito del Nutrition Care Process

- Congresso nazionale Asand - CAND Nutrire il cambiamento. Il dietista nel 2026: competenze, innovazione, futuro. "Dare parole alla pratica: la traduzione italiana di NCPT" (2026)
- Congresso nazionale Asand - Commissione d'Albo Nazionale dietisti, FNO TSRM PSTTRP "Valori, competenza e pratica professionale: orizzonti e scenari" - "Nuovi strumenti per la formazione e la professione: la terminologia italiana standardizzata del Nutrition Care Process" (2024)
- Il dietista nel XXI secolo – "L'NCP, approccio sistematico per fornire un'assistenza nutrizionale di alta qualità, a che punto siamo?" (2023)

Formazione nel campo del Nutrition Care Process

- NCP (Nutrition Care Process) e IDNT (International Dietetic and Nutrition Terminology) metodologia e linguaggio per la pratica professionale (2016) – 12 crediti
- Nutrition Care Process: esperienza nella pratica professionale (2019) – 7 crediti
- Nutrition Care Process Tutorial (NCP09) – 2 crediti
- Il processo di assistenza nutrizionale secondo metodo e linguaggio internazionale NCPT nei PDTA correlati alla nutrizione (2019) – 8 crediti
- AUSL-MO Gruppi di miglioramento Dietisti Nutrizione e Dietetica Aziendale (2020) – 24 crediti
- Il Processo di Assistenza Nutrizionale: Metodo di lavoro del dietista in ambito clinico secondo NCPT (2022) – 48 crediti
- AUSL-MO Raccolta dati intervento nutrizionale (2022) – 12 crediti
- Two sides of the same coin "A Dietetic Case Study Comparison" – coding with the NCP/NCPT or with the DCP/DCPT including ICF-dietetics (2023) – EFAD poin 1
- AUSL-MO L'esame obiettivo nutrizionale (2023) – 12,8 crediti
- AUSL-MO Raccolta dati intervento nutrizionale (2023) – 6 crediti

Capacità e competenze personali

Madrelingua
Altre lingue

Italiano
Inglese B1

Altre esperienze professionali

Convegni e seminari

Relatrice nei seguenti convegni e seminari:

- Convegno "Gestione avanzata delle Lesioni da Decubito: approccio multidisciplinare";
- Corso residenziale "Il nursing e la riabilitazione in area post-critica"
- Corso residenziale "Il processo assistenziale della nutrizione in ospedale: qualità, efficienza ed efficacia della gestione multidisciplinare" (2019)
- Corso residenziale "Il processo assistenziale della nutrizione: continuità Ospedale-Territorio" (2019)
- Corso residenziale "Stili di vita e salute: programmare ed effettuare interventi efficaci per la salute nutrizionale della popolazione" (2019)
- Formazione sul campo "Approccio interdisciplinare per gli operatori sanitari che lavorano all'interno del centro Diabetologico" (2021)
- Seminario "L'assistenza infermieristica alla persona con lesioni croniche" (2022)
- Giornata di Studio "Malattia somatica cronica: la connessione tra soggetto e gruppo nel processo di cura" (2022)
- FOCUS: Alimentazione per le persone con DMT1&celiachia (2023)
- FOCUS: Alimentazione negli anziani con demenza (2023)
- "Valutazione dello stato nutrizionale e intervento nutrizionale nella prevenzione delle lesioni da pressione e durante il loro trattamento" (2023)
- Focus sulle lesioni da pressione: il ruolo chiave della prevenzione - Formazione rete Wound care Ausl Modena 2 edizioni. "L'importanza della valutazione dello stato nutrizionale" (2025)

Poster

Titolo: Il Progetto per l'Assistenza Nutrizionale alle Persone con Demenza dell'U.O. Disturbi Cognitivi e Demenze dell'Ausl di Modena.

Autori: Morana PP, Ghidoni M., Vaccina AR, Fabbo A.

Titolo del convegno: 3° Congresso nazionale FNO TSRM e PSTRP Professionisti sanitari patrimonio del sistema salute: valori, competenze e risorse.

Luogo e data del convegno: Rimini, 29-30 settembre 2023

Presentazione orale

Titolo: Assistenza nutrizionale nel Centro Disturbi Cognitivi e Demenze
Autori: Ghidoni M, Morana PP, Ballarino GR, Martino E, Nardi L, Bocchi S, Monari K, Minozzi R, Salerno A, Ponanti G, Vaccina AR, Fabbo A.
Titolo del convegno: XVII Convegno - I Centri per i disturbi cognitivi e le demenze e la gestione integrata della demenza - Osservatorio nazionale demenze Istituto Superiore di Sanità

Luogo e data del convegno: Roma, 18-19 Novembre 2024

Pubblicazioni

Morana PP, Giannini R, Carboni E, Ghidoni M, Fantuzzi AL. La relazione terapeutica con il paziente migrante e la cultural competence del dietista: un contributo esperienziale. GIDM 2017; 37:17-22

Venturelli E, Lorenzi C, Ghidoni M, Kidonias N, Bertolotti L, Lattoni R, Lugli D, Lucic S, Prato F, Ara N. Effetti di un intervento di supplementazione nutrizionale nella riabilitazione di pazienti bpco con sarcopenia: studio ongoing. Rivista Italiana di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria Gennaio-Aprile 2015 • Numero 1

Correlatrice di tesi di Laurea

Titolo della tesi: Progetto per l'assistenza nutrizionale alle persone con demenza nel centro disturbi cognitivi e demenze del distretto di Castelfranco Emilia

Relatore: Marco Bertolotti

Correlatore: Matilde Ghidoni

Studentessa: Giorgia Ponanti

Corso di laurea in Dietistica Unimore

Anno accademico 2023/2024

Titolo della tesi: Il rischio di malnutrizione nel paziente anziano: ruoli, competenze e responsabilità infermieristiche tra ospedale e territorio

Relatore: Letizia Nava

Correlatore: Matilde Ghidoni

Studentessa: Veronica Persona

Corso di laurea in Infermieristica

Anno accademico 2020/2021

Data**Firma**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del Decreto Legislativo 2018/101 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Modena, 20 agosto 2026

Matilde Ghidoni