

CURRICULUM VITAE MILENA NASI

Professoressa associata di Patologia generale (GSD: MEDS-02/A)

Facoltà di Medicina - Dipartimento Chirurgico Medico, Odontoiatrico e di Scienze Morfologiche con Interesse Trapiantologico, Oncologico e di Medicina Rigenerativa (CHIMOMO)

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

c/o Istituti Biologici, Via Campi 287, 41125 Modena

FORMAZIONE

2000: Laurea in Scienze Biologiche, indirizzo fisiopatologico, conseguita presso l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE), con votazione di 110/110 e lode.

2002: Abilitazione nazionale all'esercizio della professione di biologo presso UNIMORE (I sessione), con il massimo dei voti.

2004: Dottorato di ricerca in «Scienze epato-gastroenterologiche ed endocrino-metaboliche: meccanismi di malattia, invecchiamento, molecole biologicamente attive» - UNIMORE.

2007: Specializzazione in Patologia clinica - UNIMORE, con votazione finale di 110/110 e lode.

ATTIVITÀ PROFESSIONALI

Dal 2004 a oggi

1. Borsa di perfezionamento e formazione avanzata universitaria: «Apoptosi e funzione mitocondriale nella sindrome di Down». UNIMORE.
2. Assegno di ricerca: «Il sistema immunitario nelle immunodeficienze primitive e acquisite». UNIMORE.
3. Borsa di perfezionamento e formazione avanzata universitaria: «Immunologia dell'infezione da HIV». UNIMORE.
4. Assegno di ricerca: «Organizzazione della banca dati relativa alla raccolta dei parametri immunologici dei pazienti con infezione da HIV afferenti alla Clinica di Malattie Infettive dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena, ai fini dell'analisi epidemiologica». UNIMORE.
5. Conseguimento dell'Abilitazione Scientifica Nazionale per il settore concorsuale 06/A2 - II fascia.
6. Assegno di ricerca: «Ruolo della proteasi Lon nella modulazione della quantità di mtDNA nelle cellule tumorali». UNIMORE.
7. Borsa di studio presso la Struttura Complessa di Malattie Infettive dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena: «Caratterizzazione fenotipica dei linfociti T nei pazienti HIV-positivi».
8. Ricercatrice a tempo determinato di tipo B in Patologia generale (MED/04) presso UNIMORE.
9. Professoressa associata di Patologia generale (MED/04) presso UNIMORE, Dipartimento Chirurgico, Medico, Odontoiatrico di interesse trapiantologico.

ATTIVITÀ SCIENTIFICA

Dal 2000, la Prof.ssa Nasi si è occupata principalmente delle alterazioni del sistema immunitario in diverse condizioni fisiologiche, quali l'invecchiamento, e patologiche, tra cui la sindrome di Down, l'infezione da HIV, la sepsi, la sclerosi multipla e la sclerosi laterale amiotrofica. In particolare, ha studiato il ruolo dei mitocondri e del DNA mitocondriale (mtDNA) nei processi infiammatori associati a tali condizioni.

Nell'ambito dello studio dell'infezione da HIV, ha inoltre contribuito allo sviluppo di metodi diagnostici avanzati destinati all'impiego nei Paesi in via di sviluppo.

Negli ultimi anni, la sua attività di ricerca si è concentrata principalmente sugli effetti dello sport amatoriale e professionistico e dell'attività fisica sul sistema immunitario, in stretta collaborazione con il Servizio di Medicina dello Sport, diretto dal Dott. Gustavo Savino, e con diverse associazioni del territorio e della regione.

Gli studi della Prof.ssa Nasi riguardano, da un lato, la promozione della salute, del benessere e della prevenzione delle malattie e, dall'altro, l'analisi dei marcatori dell'infiammazione negli sport di contatto, quali calcio, rugby e pugilato. Proprio nell'ambito di queste, ha ottenuto un finanziamento da UNIMORE (FAR 2021) per studiare marcatori infiammatori in grado di rilevare precocemente i danni da commozione cerebrale conseguenti a traumi cranici di moderata intensità.

Una parte dell'attività di ricerca è inoltre dedicata allo studio dei possibili impieghi preventivi e terapeutici della criosauna, sia negli sportivi sia nei soggetti con obesità. In quest'ultimo ambito, la Prof.ssa Nasi studia anche i meccanismi immunitari e infiammatori associati all'obesità e le possibili strategie per modularli.

Nel 2024, la Prof.ssa Nasi è risultata vincitrice di un bando finanziato dal Ministero della Salute – Sezione per la vigilanza e il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive – con il progetto dal titolo «Effetti dell'ipobarismo sulla funzionalità mitocondriale e sullo stress ossidativo degli atleti». Il progetto, attualmente in corso, è finalizzato a valutare gli effetti dell'esposizione a condizioni di ipobarismo/ipossia sulla salute degli atleti, con particolare attenzione alla funzionalità mitocondriale e ai meccanismi di stress ossidativo.

L'attività di ricerca della Prof.ssa Nasi è documentata da 173 pubblicazioni internazionali. La qualità della produzione scientifica è attestata dai principali parametri bibliometrici utilizzati nella valutazione della ricerca: indice H pari a 47 e oltre 8.000 citazioni ricevute. Ha inoltre svolto attività di revisione, in qualità di esperta, di articoli scientifici per oltre venti riviste internazionali nei propri ambiti di competenza.

La rilevanza dell'attività scientifica della Prof.ssa Nasi nell'ambito dei processi infiammatori, dell'immunologia e dell'attività motoria è testimoniata anche dagli inviti ricevuti a partecipare a congressi e iniziative scientifiche. In particolare, è stata invitata in qualità di chairman al «Bologna Heart Summit: il futuro della cardiologia clinica, dalla medicina di precisione alla pratica clinica», svoltosi il 27 febbraio 2026 presso lo Starhotels Excelsior di Bologna. Ha inoltre partecipato come relatore al convegno «Storie di donne e sport: movimento e benessere senza età», organizzato dal Servizio di Medicina dello Sport e tenutosi il 15 novembre 2025 presso la Sala della Biblioteca multimediale Arturo Loria di Carpi, e al convegno «Updates in autoimmunità, allergologia e immunologia clinica», il 10 ottobre 2025 presso la Florim Gallery di Fiorano Modenese.

DIVULGAZIONE SCIENTIFICA

Dal 2015, la Prof.ssa Nasi contribuisce, in qualità di componente del comitato scientifico, all'organizzazione degli eventi di divulgazione scientifica denominati «Caffè Scienza» (www.caffescienza.unimore.it), che si tengono annualmente a Modena. Si tratta di incontri svolti in un contesto informale (un bar o una caffetteria), durante un aperitivo, con una scienziata o uno scienziato esperto di un tema di interesse generale, con l'obiettivo di avvicinare la popolazione alla scienza in modo informale ma rigoroso. Dal 2014 al 2017, la Prof.ssa Nasi è stata inoltre responsabile dell'organizzazione di cicli di eventi paralleli, i «Caffè Scienza di Vignola», tenuti presso il bar della Biblioteca Auris di Vignola.

RICONOSCIMENTI

1. **YOUNG INVESTIGATOR AWARD**, in qualità di autrice presentatrice, durante la XIV Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections (CROI, Los Angeles, CA, USA, 3-6 febbraio 2007).
2. **YOUNG INVESTIGATOR AWARD**, in qualità di autrice presentatrice, durante la XV Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections (CROI, Boston, MA, USA, 3-6 febbraio 2008).
3. **YOUNG INVESTIGATOR AWARD**, in qualità di autrice, durante la 21st Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections (CROI), Boston, MA, USA, 2-6 marzo 2014.
4. **ICAR-CROI AWARD 2014** - VI Conferenza italiana sull'AIDS e sui retrovirus, Roma, maggio 2014.

INCARICHI DI RESPONSABILITÀ ACCADEMICA

2018-2021 Componente della Giunta del Dipartimento Chirurgico, Medico, Odontoiatrico di interesse trapiantologico, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.

2018-2021 Responsabile dell'Assicurazione della Qualità del Dipartimento Chirurgico, Medico, Odontoiatrico di interesse trapiantologico, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.

2021-oggi Presidente del Corso di Laurea in Tecniche di Laboratorio Biomedico (UNIMORE). Classe di Laurea L/SNT3 (Professioni sanitarie tecniche)

2018-oggi Componente della Commissione Ricerca del Dipartimento Chirurgico, Medico, Odontoiatrico di interesse trapiantologico, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.

2022 Presidente della Commissione del concorso per l'ammissione ai Corsi di Laurea delle Professioni Sanitarie presso UNIMORE (a.a. 2022/2023).

2023 Presidente della Commissione del concorso per l'ammissione ai Corsi di Laurea delle Professioni Sanitarie presso UNIMORE (a.a. 2023/2024).

2025 – oggi: Membro della Commissione Didattica di Dipartimento (CHIMOMO)

2024-oggi Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate, appartenente alla classe LM-67 (UNIMORE).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi e per gli effetti del Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, «Codice in materia di protezione dei dati personali».

Modena, 31/08/2026

