

Curriculum Vitae
Europass



DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETA' (ART.47, D.P.R. 28 dicembre 2000 n.445)

La sottoscritta Letizia Nava nata a Modena (Prov. MO) il 02/08/1978 e residente a Modena in Strada San Clemente, 38/A Codice Fiscale NVALTZ78M42F257U, consapevole di quanto previsto dall'articolo 76 del D.P.R. n. 445/2000 in merito alla decadenza dai benefici concessi sulla base di dichiarazioni non veritiere, nonché alla responsabilità penale conseguente al rilascio di dichiarazioni mendaci e alla formazione e uso di atti falsi, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

**Informazioni
personali**

Nome(i) / **Letizia Nava**

Cognome(i)

Indirizzo(i) Strada San Clemente, 38/A – 41122 Modena

Telefono(i) 334 7042525 lavoro

Cellulare: 339 8443546

Skype letizia.nava

E-mail letizianava@gmail.com

Cittadinanza Italiana

Luogo e Data di
nascita Modena, 02/08/1978

Codice Fiscale NVALTZ78M42F257U

Sesso F

Qualifica Posizione OPI Modena, num 3751

**Occupazione
desiderata/Settore
professionale**

Sono un'infermiera appassionata alla propria professione, che svolgo da circa vent'anni alle dipendenze di Aziende sanitarie pubbliche nella provincia di Modena.

Ho sviluppato un profilo clinico, come esperta in alcune aree assistenziali specifiche e un profilo di formazione, che mi appassiona molto insieme all'organizzazione di percorsi innovativi e strategie professionalizzanti.

Mi sono diplomata come geometra nel 1997, ho poi compreso che la materia non mi appassionava quanto il caring.

Mi sono formata principalmente in Emilia-Romagna, presso UNIMORE e UNIPR. Continuo a formarmi percorrendo strade che ricalchino le mie attitudini professionali e personali, in maniera libera.

Ho frequentato Master in presenza e online, apprezzandone le diversità. Ho fatto formazione per il profilo di coach ad approccio integrato su base psicodinamica, per conoscere tecniche anche applicabili all'ambito sanitario.

Nel conseguire competenze in ambito sanitario ho avuto modo di appassionarmi alla formazione tra pari e all'insegnamento verso giovani studenti di Medicina, Infermieristica e Operatori Socio Sanitari.

Ho interessi nel campo della cura e protezione dell'ambiente e del benessere animale, credo molto nel ruolo del volontariato, che seguo attraverso Onlus e associazionismo, anche in Paesi sottosviluppati.

Coltivo altri interessi rivolti allo sviluppo sostenibile e alla condivisione partecipata delle potenzialità umane, sia come coaching individuale/gruppo, sia come confronto professionalizzante in diversi ambiti.

Esperienza professionale	
• Periodo • Nome e indirizzo datore di Lavoro • Lavoro o posizione ricoperti • Principali mansioni e responsabilità	Novembre 2000/Febbraio 2002 Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena, Largo del Pozzo, 71 41122 Modena Infermiera Medicina Interna 2-Gastroenterologia,
• Periodo • Nome e indirizzo datore di Lavoro • Lavoro o posizione ricoperti • Principali mansioni e responsabilità	Febbraio 2002/Giugno 2003 Ausl Modena, via S. Giovanni del Cantone 23, 41121 Modena Infermiera Istituto Charitas,
• Periodo • Nome e indirizzo datore di Lavoro • Lavoro o posizione ricoperti • Principali mansioni e responsabilità	Giugno 2003/Novembre 2011 Ausl Modena, via S. Giovanni del Cantone 23, 41121 Modena Infermiera Assistenza domiciliare Infermieristica (ADI e N.O.D.O.),
• Periodo • Nome e indirizzo datore di Lavoro • Lavoro o posizione ricoperti • Principali mansioni e responsabilità	Dicembre 2011/Marzo 2021 Ausl Modena, via S. Giovanni del Cantone 23, 41121 Modena Infermiera esperta in wound care Specialistica ambulatoriale: apertura di un Ambulatorio Infermieristico Distrettuale dal 2012 a marzo 2021, da settembre 2020 presso Casa della Salute di Modena.
• Periodo • Nome e indirizzo datore di Lavoro • Lavoro o posizione ricoperti • Principali mansioni e responsabilità	Novembre 2020/Marzo 2021 Ausl Modena, via S. Giovanni del Cantone 23, 41121 Modena Infermiera Sorveglianza attiva pazienti Covid in isolamento, collaborazione emergenza territoriale Covid-19
• Periodo • Nome e indirizzo datore di Lavoro • Lavoro o posizione ricoperti • Principali mansioni e responsabilità	Marzo 2021/Aprile 2023 Ausl Modena, via S. Giovanni del Cantone 23, 41121 Modena Coordinamento vaccinazioni Covid-19 e DSP in seduta protetta Punto Unico Vaccinale Modena

• Periodo • Nome e indirizzo datore di Lavoro • Lavoro o posizione ricoperti • Principali mansioni e responsabilità	Agosto 2021/Ottobre 2025 Ausl Modena, via S. Giovanni del Cantone 23, 41121 Modena Incarico di funzione organizzativa: Coordinamento infermieristico (Direzione Assistenziale-Dip. Cure Primarie) Funzioni di Coordinamento degli Ambulatori Infermieristici provinciali
• Periodo • Nome e indirizzo datore di Lavoro • Lavoro o posizione ricoperti • Principali mansioni e responsabilità	Gennaio 2015/Aprile 2023 Ausl Modena, via S. Giovanni del Cantone 23, 41121 Modena Infermiera Esperta in Wound care Membro della Rete Provinciale Wound Care
• Periodo • Nome e indirizzo datore di Lavoro • Lavoro o posizione ricoperti • Principali mansioni e responsabilità	Settembre 2023/Agosto 2026 Ausl Modena, via S. Giovanni del Cantone 23, 41121 Modena Incarico di funzione organizzativa: Coordinamento infermieristico presso Direzione Assistenziale/Cure Primarie (da ottobre 2025) Membro del team nutrizionale territoriale Ausl Modena Membro Comunità di Pratica in Infermieristica di Famiglia e comunità Membro equipe multiprofessionale di Promozione della Salute -progetti RER-
• Periodo • Nome e indirizzo datore di Lavoro • Lavoro o posizione ricoperti • Principali mansioni e responsabilità	Aprile 2026/oggi Ausl Modena, via S. Giovanni del Cantone 23, 41121 Modena Incarico di funzione organizzativa: Monitoraggio dell'offerta e reti ciniche integrate Membro equipe multiprofessionale di Promozione della Salute -progetti RER-
Principali attività e responsabilità	- Consulenze infermieristiche come esperta in Wound Care per Asl Modena, sia in ambito territoriale che ospedaliero, in collaborazione con gruppi di lavoro multidisciplinari (medici, farmacisti, nutrizionisti, fisioterapisti e specialist d'azienda), con funzioni di responsabilità nella prescrizione di Terapia a Pressione Topica Negativa dal 2015 ad aprile 2023. - Stesura di istruzioni operative, procedure e indicazioni per la buona pratica assistenziale nei vari servizi di attività. - Attività di Formazione nell'ambito del Wound Care (management e gestione della personae con lesioni, presidi, ausili, dispositivi medici e modelli assistenziali), degli applicativi sanitari informatici, dell'assistenza nella cronicità e disabilità, dell'infermieristica del dolore e della

	cura/igiene della persona, dell'assistenza integrata, a livello delle aziende sanitarie modenesi, dell'Opi di Modena, di agenzie formative e di enti privati. - Docente a contratto del CdL in Infermieristica UniMore con attività di Guida di Tirocinio per studenti dal 2012 ad aprile 2023, con ruolo formalizzato nel 2015, anche provenienti dall'estero con progetti Erasmus. - Docente a contratto per UniMore in Master di I livello e CDL in Infermieristica, sede di Modena (di seguito descritti). - Incaricata di tenuta dei registri di carico e scarico dei rifiuti e gestione dei formulari identificativi (FIR) presso la Casa della Salute di Modena 2020/2021. - Docenza presso l'ente di formazione per Oss ForModena dal 2020 a tutt'ora, seguendo l'insegnamento di <i>"Igiene della persona"</i> (2020, 2021, 2022, 2024, 2025, 2026) e <i>"Igiene generale e degli Ambienti"</i> (solo 2022).
Società scientifiche e associazionismo	Membro Network NANDA-I da aprile 2024 ad oggi, con progetti di formazione diffusi in Italia. Membro dell'Associazione PaLiNUro dal 2025. Membro CRI comitato di Modena.
Corsi di formazione, aggiornamento e pubblicazioni	- Partecipazione a studio sul paziente demente, Asl Modena, 2008. - Partecipazione a studio Ausl Modena <i>"Indagine clinica nell'ambito della cura delle lesioni cutanee in assistenza domiciliare con trattamento F.R.E.M.S."</i>, Acta vulnologica vol.8 n.2, 2010. - Partecipazione a gruppo di lavoro aziendale sulle medicazioni avanzate, dal 2016 al 2023. - Partecipazione a Progetto CCLAB- Regione Emilia-Romagna, 2023-26. - Partecipazione a studio di validazione di uno strumento di Collegamento G-NNN secondo metodo Delphi, gruppo di lavoro italiano, 025. - <u>Pubblicazione</u> di Case Report su <i>"Persona con diabete e lesioni cutanee"</i>, con Smith & Nephew, congresso AIUC Bologna, 2010. - <u>Pubblicazione</u> con Dupress, Percorsi sociosanitari, <i>"La professione infermieristica del nuovo millennio"</i> S.Degli Esposti Elisi-M.Peccenini, Bologna 2011. - <u>Pubblicazione</u> di un Poster Case Report <i>"Paziente diabetico con arteriopatia periferica"</i> con Convatec ADY DAY, Verona, ottobre 2012. <u>Pubblicazione</u> di un Poster Case Report <i>"Paziente portatore di ulcere vascolari"</i> con Systagenix, Congresso Nazionale AIUC Rimini, 2012. - Partecipazione Progetto di Implementazione del primo Ambulatorio Infermieristico dell'Ausl Modena, nell'anno 2012-2013 e successivo sviluppo di altri ambulatori distrettuali <u>Docente</u> presso il seminario della chirurgia vascolare di Modena <i>"Seminario III L'arteriopatia periferica: trattamento delle ulcere ischemiche il ruolo dell'infermiere"</i> Asl Modena, 12/2010. <u>Docente</u> presso il Master di Primo livello in Assistenza Sanitaria Integrata <i>"Assistenza</i>

infermieristica in cure palliative e lesioni in relazione anche alle medicine non convenzionali", Università di Modena, Anno Accademico 2011/ 2012.

Docente presso il **Master di Primo livello in Assistenza Sanitaria Integrata** "*Le cure complementari infermieristiche nel wound care*", Università degli studi di Modena e Reggio Emilia, Anno Accademico 2012/ 2013.

Utilizzo della metodologia didattica del **Problem Based Learning (PBL)** nell'attività didattica di docenza presso il CDL in Infermieristica Università degli studi di Modena e Reggio Emilia, conoscenza di base del metodo **Team Based Learning (TBL)**. Questi metodi hanno permesso lo sviluppo negli studenti delle capacità di *problem solving* e *decision making* di gruppo.

Utilizzo della **metodologia SBAR** nello sviluppo di Piani di Assistenza Infermieristica con tassonomia internazionale NANDA-I nella pratica clinica.

Pubblicazione di un *Poster caso clinico di paziente con ferita post chirurgica* con Convatec ADY DAY "Gestione dell'essudato e della cute peri lesionale", Rimini, 5/2013.

Pubblicazione di un *Poster caso clinico di paziente con lesione infetta complicata* con B-Braun, Congresso Nazionale AIUC, Milano, 9/2013.

Partecipazione costante come uditrice a congressi, seminari e convegni inerenti il Wound Care, delle maggiori associazioni nazionali e internazionali: AISLEC, AIUC, SIRTESS, C.O.R.T.E., con ECM.

Docente presso **Master in Assistenza Sanitaria Integrata** AA. 2012/2013 e 2013/2014 presso **Università degli studi di Modena e Reggio Emilia sede di Modena**.

Docente presso **Corso di Laurea in Infermieristica** dal A.A. 2012/2013 al A.A. 2021/22 presso **Università degli studi di Modena e Reggio Emilia sede di Modena**, 2° anno di corso 1° semestre, per l'insegnamento *Med.45 "Infermieristica nella cronicità e disabilità"*.

Docente presso **Corso di Laurea in Infermieristica** dal A.A. 2025/26 presso **Università degli studi di Modena e Reggio Emilia sede di Modena**, 3° anno di corso 2° semestre, per l'insegnamento *Med.24/C "Infermieristica di Famiglia e Comunità"*.

Partecipazioni a commissioni di laurea in Infermieristica per il CdL Infermieristica, sede di Modena.

Accompagnamento e supporto educativo per orientamento degli studenti del CdL in Infermieristica per stesura di tesi di laurea dal 2012 al 2022, con funzioni di **relatrice e correlatrice**.

Affiancamento, formazione in aula e guida a Medici di Medicina Generale Asl Modena, dal 2015 al 2021.

Partecipazione alla stesura/revisione dei Protocolli in Asl Modena su Terapia a Pressione Topica Negativa (2016-18), Lesioni da Pressione (2016/18 e 2019/20), Ulcere Vascolari (2017). Collaborazione nell'identificazione e costruzione di PDTA territorio-ospedale sul Piede Diabetico e formazione in Asl. 2015-18

Relatrice a convegni/congressi/seminari sui temi del wound care, assistenza infermieristica, nuova sanità territoriale e modelli di governance, AI e nursing.

Relatrice a convegno *“PDTA del paziente con ferite acute e croniche: stato dell'arte e prospettive future nella Rete aziendale”*, Bologna, 27/11/2024.

Di seguito alcuni **corsi di aggiornamento** degli ultimi anni:

Partecipazione al corso Asl Modena su *“Cure infermieristiche basate sulla relazione: dalla teoria alla pratica, dalla formazione alla clinica”* e *“G-NNN”*, Vignola, 2018.

Partecipazione al corso Asl Modena obbligatorio su *“BLS-D Categoria B per sanitari secondo le linee guida IRC 2015”* e *“PBLSD”*, ogni 3 anni circa, ultima edizione BLS-D 2019.

Partecipazione al Corso Asl *“La sicurezza nella terapia farmacologica”*, genn 2019.

Partecipazione al Corso Asl *“Nuova normativa sulla protezione dei dati: cosa cambia per le Aziende Sanitarie”*, maggio 2019.

Partecipazione al Corso Asl *“Formazione interattiva a piccoli gruppi multidisciplinari sul corretto utilizzo dei device inalatori”*, dic 2019.

Partecipazione al Corso Asl *“Dalla pratica clinica alla ricerca, ovvero il comitato etico”*, feb 2020.

Partecipazione al Corso Asl e ISS su *“Sorveglianza e Controllo dell’Infezione da SARS-CoV-2”*, per tutto il 2021 in varie edizioni online.

Partecipazione al corso Asl *“Corso base di MINDFULNESS: mi prendo cura di me per prenderci cura di noi”*, febbraio 2021 e successivi incontri.

Partecipazione al corso Asl Modena obbligatorio *“Corso di aggiornamento-Re-training per gli addetti al gruppo gestione dell'emergenza antincendio”*, aprile 2021.

Partecipazione al Corso Asl su *“Mi prendo cura di me, per prendermi cura di noi”*, genn/febb 2021.

Partecipazione al Corso Asl e ISS su *“La vaccinazione degli operatori delle Aziende sanitarie contro il SARS-CoV-2: diritti e doveri”*, marzo 2021.

Partecipazione al Corso Asl *“Vaccinazione Covid e antinfluenzale: aspetti organizzativi e reazioni avverse”*, nov 2021.

Partecipazione a corsi di aggiornamento periodico quali *“Il Decreto Legislativo n. 81/2008- La formazione particolare aggiuntiva per il preposto”*, ultima edizione febbraio 2022, Asl Modena.

Partecipazione al corso Asl Modena *“Prevenzione dei comportamenti aggressivi e/o degli atti di violenza a danno dei lavoratori”*, marzo 2022.

Partecipazione al Corso Asl *“Dipendenze patologiche e lavoro in sanità: dipendenza e prevenzione”*, marzo 2022.

Partecipazione al corso on line *“Salute globale ed equità in salute. II edizione aggiornata ed ampliata”*, febbraio 2022, promosso dal Dipartimento di Sanità Pubblica dell’Università degli Studi di Firenze, realizzato da Medici con l’Africa Cuamm con il supporto dell’Unione Europea

e il contributo della Regione Toscana, nell'ambito del Progetto di Iniziativa Regionale (PIR).

Partecipazione al Corso FNOPI *“La responsabilità in ambito sanitario: orientarsi nella complessità”*, marzo 2022.

Partecipazione al seminario del prof. C. Diclemente *“Il Modello Transteorico del cambiamento legato all’attuazione del Piano Regionale della Prevenzione”*, Luoghi di Prevenzione, Reggio E. 14/09/2022 e 2025.

Partecipazione al Corso Asl *“Costruzione del profilo di competenza in area assistenziale”*, Modena 03/2022.

Partecipazione al Corso Asl *“Pillole di SegnalER: il ruolo del direttore/responsabile/incarico di funzione”*, ed. 2022.

Partecipazione al Corso Asl *“Pillole di SegnalER: segnalazioni in tema di lesioni da pressione”*, ed. 2022.

Partecipazione al Corso RER *“La medicina narrativa nei percorsi di cura”*, ed. 2022.

Partecipazione al Corso Asl *“Sicurezza e appropriatezza nella terapia trasfusionale”*, ottobre 2022.

Partecipazione al Corso RER *“Le medicazioni avanzate”*, ed.2022.

Partecipazione al Corso RER *“La prevenzione del rischio infettivo antimicrobico resistenza”*, ed. 2022.

Partecipazione al Corso RER *“La prevenzione delle infezioni correlate all’assistenza”*, ed. 2022.

Partecipazione al Corso RER *“Linee di indirizzo regionali per la prevenzione delle lesioni da pressione”*, ed. 2022.

Partecipazione al Corso RER *“Valutazione e categorizzazione delle lesioni da pressione”*, ed. 2022.

Partecipazione al Corso Asl *“Pillole di medicina legale: la responsabilità professionale e la gestione diretta dei sinistri”*, maggio 2023.

Partecipazione al Corso Asl *“Pillole di medicina legale: il consenso informato e le disposizioni anticipate di trattamento”*, maggio 2023.

Partecipazione al Corso Asl, AOU *“Le competenze dei futuri infermieri: metodologie didattiche innovative per rispondere efficacemente ai bisogni dei cittadini”*, maggio 2023.

Partecipazione al Corso RER *“Capirsi fa bene alla salute: health literacy”*, ed. 2023.

Partecipazione al Corso RER *“Clinicalkey Elsevier per la ricerca scientifica”*, ed. 2023.

Partecipazione al Corso RER *“La prevenzione del rischio infettivo e antimicrobico”*, ed. 2023.

Partecipazione al Corso RER *“Corso base sulla gestione dati in sanità: gestione di fogli elettronici”*, ed. 2023.

Partecipazione al Corso RER *“Corso avanzato sulla gestione dati in sanità: gestione di fogli elettronici”*, ed. 2023.

Partecipazione al Corso RER *“Corso di comunicazione digitale avanzata per l’elaborazione dei testi nella pratica professionale”*, ed. 2023.

Partecipazione al Corso RER *“Le medicazioni esclusive”*, ed. 2023.

Partecipazione al Corso RER *“UpToDate: ricercare risposte evidence based a quesiti clinici”*, ed. 2023.

Partecipazione al Corso Asl *“Le diagnosi infermieristiche NANDA compiono 50 anni: esperienze a confronto”*, maggio 2023.

Partecipazione al Corso Asl *“Il ruolo dei professionisti sanitari nell’ottica della sostenibilità ambientale. La gestione dei rifiuti nelle strutture sanitarie”*, giugno 2023.

Partecipazione a percorso formativo biennale partecipato RER *“CasaCommunityLAB. Leve formative e partecipative nelle Case della Comunità”*, I edizione, Bologna, 2023/2024.

Partecipazione a corso Asl *“Dal profilo di competenza allo sviluppo di strumenti condivisi per la gestione delle RU, implementazione Area Assistenziale”*, dicembre 2023.

Partecipazione al ciclo di seminari *“DM77 Istruzioni per l’uso”*, Facoltà di economia sede di Roma, ALTEMS, Univ. Cattolica S.Cuore, marzo/maggio 2024.

Partecipazione al Corso Asl *“Sani stili di vita Itinerari del benessere”*, maggio 2024.

Partecipazione al corso AOU Modena *“La metodologia SBAR la modalità di applicazione nei contesti aziendali”*, giugno 2024.

Partecipazione al corso AOU Modena *“Human Caring: etica e gentilezza amorevole nella cura e nell’assistenza sanitaria”*, settembre 2024.

Partecipazione a webinar *“La nuova sanità territoriale - I risultati della survey FIASO e i nuovi modelli di governance”*, 09/2024.

Partecipazione al Piano di contrasto alle disuguaglianze del Distretto di Rimini. Workshop: Strumenti per il lavoro intersettoriale e la partecipazione comunitaria. DM 77, AFT, UCCP dalla teoria alla pratica, Rimini, 27-28-29/09/2024.

Date formazione

Nell'anno 1997, **“Diploma di maturità tecnica per geometri”** presso l'Istituto Tecnico statale per Geometri **“G.Guarini” di Modena**, con la votazione di 54/60.

1997-2000 **“Diploma Universitario in Infermiere”** presso l'Università di Modena e Reggio Emilia (sede di Modena) conseguito il 15/11/2000, con la votazione di 110/110 con lode.

2003-2004 **“Laurea in Scienze Infermieristiche”**, presso l'Università di Modena e Reggio Emilia, con la votazione di 110/110.

2006-2007 **“XIII Corso di Perfezionamento in Wound Care”**, presso l'Università di Modena e Reggio Emilia, con esperienze pratiche nazionali e costante aggiornamento ECM, con la votazione di 24/30.

2015 **“Corso guida di Tirocinio”** presso università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, con disponibilità continua all'esercizio dell'incarico.

2016/17 **“Master in Esperto di Assistenza Integrata di Comunità e Famiglia”** presso l'Università di Parma, conseguito il 12/4/2018 con la votazione di 110/110 con lode.

2018/19 **“Master in Management e funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie”**, presso l'Università Unitelma La Sapienza, Roma, conseguito il 25/11/2019 con la votazione di 110/110 con lode.

2019/20 **“Master in Infermieristica Forense”**, presso l'Università Unitelma La Sapienza, Roma, conseguito il 25/11/2020 con la votazione di 110/110.

2021/22 **“Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche”**, presso l'Università di Parma, conseguita il 30/04/2026, con la votazione di 101/110.

Capacità e competenze personali

In medicina, così come in altri ambiti, esistono centinaia di strade per arrivare al benessere e altrettanti strumenti utili alla cura delle persone. Non ce n'è uno migliore di un altro: tutti funzionano, in modo diverso. L'aver svolto attività di assistenza infermieristica in ospedale e sul territorio, nell'ambito delle cronicità, comporta un bagaglio di conoscenze preziose, soprattutto soft skill, da un punto di vista comunicativo e relazionale. La **flessibilità** è una risorsa preziosa e questo aspetto è inserito nel mio percorso formativo. Tra le competenze acquisite nel tempo inserirei la **stimolazione delle risorse** presenti negli esseri umani, l'identificazione delle risorse di una comunità, il **risveglio/sostegno motivazionale**, che facilita il raggiungimento degli obiettivi desiderati, il **lavoro in equipe** e la co-costruzione partecipata a progetti non solo sanitari. Ho acquisito skill e competenze relazionali e tecniche, in relazione ai vissuti professionali specifici e all'apertura costante e attuale verso nuovi ambiti, come quello sociale e politico.

Capacità e competenze sociali, gestionali, organizzative ed educative implementate grazie all'attività svolta all'interno dell'AGESCI (Associazione Guide e Scout Cattolici Italiani) per 10 anni e nei percorsi della Pastorale Giovanile della Diocesi di Modena per circa 10 anni come educatrice su varie fasce d'età, con interazione di altre diocesi fuori provincia e regione.

Madrelingua(e)

Italiana

Altra(e) lingua(e)

Inglese-tedesco

Autovalutazione

Livello europeo ()*

Lingua Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	B2		B2		B2		B2		B2
	B1		B1		B1		B1		B1

Capacità e competenze informatiche-digitali	Utilizzo di tecnologia IOS, Macintosh, pacchetti Microsoft Office, applicativo statistico SPSS/JAMOV ed altre piattaforme digitali. Competenze buone di ricerca scientifica (banche dati, giornali accademici, biblioteche online). Ottima conoscenza e capacità di navigazione in internet, Social network, utilizzo di piattaforme di archiviazione e gestione dati (google drive, dropbox, wetransfer). Competenze di applicativi informatici Dedalus Adweb, Dedalus Arianna Ambulatori Infermieristici (per cui ho svolto corsi di formazione accreditati), sistema Gaac, Liss, Sai, Sio, Lha, Florence e Cairos.
Competenze organizzative	Utilizzo approcci di leadership a stile misto (partecipativa, democratica, condivisa e altre in relazione all'obiettivo, al contesto) su piccoli gruppi con esperienza clinica e didattica.
Competenze comunicative	Caratteristiche di personalità e stile: competenze di intelligenza emotiva, tecniche di PNL (Programmazione Neuro Linguistica), ascolto attivo, mix di soft skill e approcci di resilienza legati a caratteristiche di PAS (Persone Altamente Sensibili). Interessi e personalità legata alla formazione sportiva e al team building, strategie collaborative e responsabilizzanti.
Patente	B

**Ulteriori
informazioni**

Pratico la gentilezza

Do valore agli attimi

Comunico bene

Interessi rivolti all'evoluzione della professione infermieristica con collaborazione per **OPI Modena, Network NANDA-Italy** con particolare interesse alla formazione, sviluppo e diffusione della disciplina infermieristica.

Attività di **volontariato** e di collaborazione professionale nazionali e internazionali anche in ambito sanitario, partecipando a **progetti di cooperazione e sviluppo** delle popolazioni locali (Madagascar 2006, Brasile 2001-2004, Benin 2020) con Onlus (Unitalsi ed altre associazioni).

Studi in corso per il raggiungimento del titolo di **Coaching ad indirizzo integrato**, presso *Epochè Institute*, per l'acquisizione di competenze psicologiche ad approcci integrati utilizzabili in campo sanitario (formazione, gestione risorse, identificazione di percorsi, motivazione del personale, lavoro in team.).

Interessi rivolti alla socializzazione e a progetti di reinserimento lavorativo per persone con disabilità, dipendenze patologiche in collaborazione coi servizi sociali.

Interessi rivolti alla sostenibilità ambientale e "benessere naturale", al "benessere animale" e volontariato come "Pet therapy" e "Ippoterapia", attraverso attività ludico-sportive di associazioni, collegamento con canili e gattili comunali, attività di volontariato in case residenza anziani, Croce Rossa Internazionale comitato di Modena.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Ultima revisione

Modena, 29 luglio 2026

Letizia Nava