

PROF. MASSIMO PELLEGRINI

Professore Associato in Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate (SSD MEDS-08/C)

GSD: 06/MEDS-08 – Endocrinologia, Nefrologia e Scienze dell'Alimentazione e del Benessere

Affiliazione: Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
Via Campi 287, 41125 Modena, Italia

E-mail: massimo.pellegrini@unimore.it

Sedi di attività: Centro per lo Studio del Metabolismo, della Composizione Corporea e dello Stile di Vita (CENTRO-MBL) — UNIMORE (Co-responsabile e Co-fondatore)
BIOGEST-SITEIA (Centro Interdipartimentale per la Valorizzazione delle Risorse Agro-Alimentari)

Nazionalità: Italiana

PROFILO SCIENTIFICO E ACCADEMICO

Il Prof. Massimo Pellegrini è Laureato in Medicina e Chirurgia e Professore Associato nel SSD MEDS-08/C con comprovata esperienza nello studio avanzato della composizione corporea e dei diversi fenotipi dell'obesità mediante metodiche strumentali ad alta precisione (DXA, TC, pletismografia a spostamento d'aria, bioimpedenziometria classica e vettoriale, calorimetria indiretta). L'attività scientifica integra approcci antropometrici, densitometrici, di bioimpedenziometria e di imaging quantitativo per la caratterizzazione di massa magra, massa grassa, radiodensità tissutale e qualità muscolare o del grasso corporeo, con particolare attenzione ai determinanti fisiopatologici ed epidemiologici di sarcopenia, obesità sarcopenica e osteosarcopenia. Ha coordinato e condotto studi clinici e osservazionali su popolazioni oncologiche, con disordini metabolici e sportivi di élite e amatoriali, correlando la composizione corporea con outcome clinici, metabolici, infiammatori e di sopravvivenza.

POSIZIONI ACCADEMICHE E ATTIVITÀ PROFESSIONALE

Attuale **Professore Associato** — SSD MEDS-08/C (Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate)

Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

1992 **Ricercatore Universitario Confermato**

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

2015 – 2021 **Consulente e Responsabile Scientifico**

Nutrizione Clinica e Centro Metabolico ad Interesse Oncologico, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia

1991 – 1992 **Ricercatore Post-Doc**

Max Planck Institute of Biophysical Chemistry, Department of Molecular and Cell Biology, Göttingen, Germania

1990 **Ricercatore CNR**

Consiglio Nazionale delle Ricerche (C.N.R.) — Istituto di Tecnologie Biomediche Avanzate, Milano, Italia

1985 – 1990 **Medico Interno Universitario e Specializzando in Chirurgia Generale**

Clinica Chirurgica Generale 2, Università degli Studi di Parma

ISTRUZIONE, FORMAZIONE E CERTIFICAZIONI

2026 **Level 2 Reaccreditation Course in Anthropometric Assessment**

ISAK - International Society for the Advancement of Kinanthropometry, Reggio Emilia, Italia

2023 **Diploma in Sports Nutrition** — International Olympic Committee (IOC)

Medical and Scientific Commission of the IOC / Sportsoracle, Losanna, Svizzera (Programma biennale con esame finale)

2022 Sarco Lab – Corso Teorico-Pratico (I Edizione)

Il Ruolo dell'Ecografia Muscolare e dell'impedenziometria nell'assessment di Sarcopenia. Accademia di Geriatria, Verona

2021 Mastermind in Sports Nutrition (Certificazione Internazionale ACSM)

Corso approvato dall'American College of Sports Medicine

2021 Second Level Course and Qualification in Anthropometric Assessment

Antropometrista di Secondo Livello riconosciuto da ISAK, Reggio Emilia, Italia

2020 – 2021 Certificate in Advanced Sports Nutrition

FC Barcelona Innovation Hub (Barcellona, Spagna)

2018 First Level Course and Qualification in Anthropometric Assessment

Antropometrista di Primo Livello riconosciuto da ISAK, Pescara, Italia

2016 – 2017 Corsi di Perfezionamento SINPE ed ESPEN

23rd ESPEN Residential Course on Clinical Nutrition (Polonia, 2016); Corsi SINPE Nutrizione Artificiale Ospedaliera e Domiciliare (2017)

2009 – 2010 Master Universitario di II Livello in Dietetica e Nutrizione Clinica Applicata

Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma (Conseguito il 28/04/2010)

1990 Specializzazione in Chirurgia Generale (110/110 e Lode)

Università degli Studi di Parma (Conseguita il 25/06/1990)

1985 Abilitazione all'Esercizio della Professione di Medico Chirurgo (Massimo dei voti)

Università degli Studi di Parma

1985 Laurea in Medicina e Chirurgia (110/110 e Lode)

Università degli Studi di Parma (17/07/1985). Tesi: "Malnutrizione acuta e depressione immunitaria in chirurgia sperimentale"

ATTIVITÀ DI RICERCA E COORDINAMENTO PROGETTI

Progetto ALGENFOR — "Uso di alghe per una nuova generazione di prodotti da forno" (2023 – Attuale)

Ruolo: Coordinatore dell'Unità di Lavoro "Valutazione nutrizionale dei prodotti". Finanziamento PR-FESR Azione 1.1.2 (490.007,16 Euro). Screening e caratterizzazione bromatologico-nutrizionale di micro e macro alghe per prodotti da forno funzionali.

Network Internazionale su Obesità, Sarcopenia ed Osteosarcopenia (2018 – Attuale)

Ruolo: Coordinatore per l'Italia dell'accordo bilaterale di collaborazione tra UNIMORE e il Department of Nutrition and Dietetics della Beirut Arab University (Libano). Collaborazione dal 2022 con il Dip. di Biomedicina e Prevenzione dell'Università Tor Vergata di Roma per la ridefinizione dei cut-off di BMI/sarcopenia nella popolazione italiana ed araba.

Miopenia, Miosteatosi e Composizione Corporea in Oncologia e COVID-19 (2015 – Attuale)

Ruolo: Responsabile Scientifico in contratti di Ricerca/Consulenza UNIMORE / AUSL-IRCCS di Reggio Emilia. Studio quantitativo e qualitativo della massa muscolare e del tessuto adiposo viscerale/ectopico mediante TC, DXA, BIVA ed ecografia in pazienti oncologici (linfomi, testa-collo, retto) e COVID-19 (Progetti SarcoLym, BIVA18, SARCOPENIA, SteatoMet, SarQualEco, FAR 2017).

Trial Clinico DIANA-5 — "Diet, Physical Activity and Breast Cancer Recurrences" (2013 – 2025)

Ruolo: Responsabile dell'Unità di Ricerca UNIMORE per lo studio "IGF-I isoforms and Breast Cancer" (Ricerca Finalizzata Ministero della Salute, Capofila IRCCS-Istituto Tumori di Milano). Valutazione dell'impatto della dieta mediterranea/macrobioica e dell'attività fisica su 1.542 donne a rischio recidiva.

Trial Telethon — Dieta Ipoproteica, Autofagia e Miopatie da Collagene VI (2014 – 2016)

Ruolo: Responsabile Scientifico del gruppo UNIMORE. Studio clinico dimostrativo dell'attivazione dell'autofagia mitocondriale (mitofagia) indotta da dieta ipoproteica in pazienti con miopatia di Bethlem e Ullrich.

Progetto Europeo FP7 FLIP — "Fatty Liver Inhibition of Progression" (2013)

Ruolo: Responsabile Scientifico dell'Unità UNIMORE (Grant Agreement 241762). Valutazione dei parametri nutrizionali, antropometrici e di spesa energetica in pazienti affetti da NAFLD/NASH.

Nutrizione, Composizione Corporea e Performance nello Sport (2014 – Attuale)

Ruolo: Coordinatore progetti in collaborazione con Ausl Modena, Centro Antidoping Emilia Romagna, Università di Verona e team professionistici (EPPIsport Pallacanestro Serie A, Calcio professionistico, Podismo, Bodybuilding).

Studio della Composizione Corporea e Metabolismo nell'Anoressia Nervosa (2012 – 2016)

Ruolo: Collaboratore scientifico con la Casa di Cura Villa Garda e l'Università di Verona sul recupero ponderale, metabolismo basale e sleep pattern in pazienti con DCA.

ATTIVITÀ DIDATTICA ACCADEMICA

- **CdL in Dietistica (UNIMORE):** Titolare del Corso di *Scienze Dietetiche Applicate* (Modulo Dietologia, Valutazione Stato Nutrizionale e Counselling - 5 CFU) dal 2012 e Titolare del Corso di *Nutrizione e Sport* (3 CFU) dal 2014.
- **CdL Magistrale Salute e Sport (UNIMORE):** Responsabile del Modulo *Nutrizione e Valutazione dello Stato Nutrizionale nello Sportivo* (3 CFU, 2026).
- **CdL Magistrale Scienze Infermieristiche e Ostetriche (UNIMORE):** Responsabile del Modulo *Educazione alla Salute e Nutrizione* (1 CFU) dal 2011.
- **CdL in Scienze Infermieristiche e Igiene Dentale (UNIMORE):** Docente dei Moduli di *Scienze Dietetiche* e *Scienze dell'Alimentazione*.
- **USAC International Program (Reggio Emilia):** Docente del corso in lingua inglese "*Nutrition across the lifespan*" per studenti statunitensi (accreditato NWCCU, Univ. of Nevada, Reno/Las Vegas) dal 2015.
- **Post-Laurea e Dottorati:** Docente nel Dottorato in *Scienze, Tecnologie e Biotecnologie Agro-alimentari* (2023-att.) e nel Dottorato in *Medicina Molecolare e Rigenerativa* (2005-2013); Docente nelle Scuole di Specializzazione in *Scienze dell'Alimentazione* e *Medicina dello Sport*.

TERZA MISSIONE E TRASFERIMENTO TECNOLOGICO

- **Public Engagement:** Relatore in numerosi eventi di divulgazione scientifica su nutrizione, sport, sostenibilità alimentare e prevenzione (UNIMORE-Prisma 2025, CNA Reggio Emilia 2024, USAC 2023, BeSport 2021).
- **Spin-Off Universitario:** Co-fondatore (2010–2015) dello spin-off universitario *Skin Squared* in partnership con Areta International, focalizzato su matrici tridimensionali cellularizzate da cellule staminali mesenchimali adipose.

ATTIVITÀ EDITORIALE, INCARICHI E AFFILIAZIONI SCIENTIFICHE

- **Associate Editor:** *Frontiers in Nutrition* — Sezione Nutritional Epidemiology (IF: 6.59, Quartile Q1) dal 2022.
- **Comitati Etici:** Membro esperto di nutrizione per il Comitato Etico dell'Istituto Europeo di Oncologia (IEO) e del Centro Cardiologico Monzino di Milano (2014–2024).
- **Coordinamento Istituzionale:** Membro del Comitato Ordinatore delle Scuole di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione e Medicina dello Sport; Coordinatore per l'Internazionalizzazione del CdL in Dietistica.
- **Società Scientifiche:** Socio di SINU (Società Italiana Nutrizione Umana), SCWD (Society on Sarcopenia, Cachexia & Wasting Disorders), ESPEN, ISAK, SINPE.

COMPETENZE PROFESSIONALI E CLINICO-STRUMENTALI

Valutazione Nutrizionale e Composizione Corporea	Antropometria avanzata (ISAK L2), Bioimpedenziometria classica e vettoriale (BIVA), Densitometria (Pletismografia BOD POD, DXA), Ecografia muscolare quantitativa/qualitativa, Imaging radiologico (TC, RMN).
Metabolismo ed Esercizio Fisico	Calorimetria indiretta per il metabolismo basale, multisensori di movimento (Armband, contapassi), valutazione VO2max, Heart Rate Variability (HRV).
Nutrizione Clinica e Sportiva	

	Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati e periodizzati per atleti di élite e amatoriali, presa in carico nutrizionale in oncologia, geriatria (sarcopenia/osteosarcopenia), DCA e malattie metaboliche.
Competenze Linguistiche	Italiano: Madrelingua Inglese: Avanzato (C1/C2 lettura/scrittura/ascolto, B2 orale) Francese: Elementare

PRODUZIONE SCIENTIFICA (PUBBLICAZIONI SELEZIONATE)

- Djuric O, Bonvicini L, Pellegrini M*, Bruno E, Pasanisi P, Gargano G, Curtosi P, Berrino F, Giorgi Rossi P, Villarini A. (2026). Diet, body composition and metabolic and hormonal profile in women at high risk of breast cancer recurrence: a secondary mediation analysis of the DIANA-5 trial. *Clinical Nutrition*, 56:106537. (*Corresponding Author)
- Besutti G, Ottone M, Bonelli E, Canovi S, Farì R, Farioli F, Pecchi A, Ligabue G, Pellegrini M, Pattacini P, Giorgi Rossi P. (2025). Inverse Association of Longitudinal Variations in Fat Tissue Radiodensity and Area. *Diagnostics*, 15(13): 1662.
- Cavedon V, Kreidieh D, Milanese C, Itani L, Pellegrini M, Saadeddine D, Berri E, El Ghoch M. (2025). The Prevalence of and Factors Associated with Disordered Eating Among Adult Athletes in Italy and Lebanon. *Nutrients*, 17(1): 191.
- De Lorenzo A, Itani L, El Ghoch M, Gualtieri P, Frank G, Raffaelli G, Pellegrini M, Di Renzo L. (2024). Difference in Body Composition Patterns between Age Groups in Italian Individuals with Overweight and Obesity. *Nutrients*, 16(15): 2415.
- De Lorenzo A, Itani L, Gualtieri P, Pellegrini M, El Ghoch M, Di Renzo L. (2024). Association between Sarcopenia and Reduced Bone Mass: Is Osteosarcopenic Obesity a New Phenotype to Consider in Weight Management Settings?. *Life*, 14(1): 21.
- De Lorenzo A*, Pellegrini M*, Gualtieri P, Itani L, Frank G, El Ghoch M, Di Renzo L. (2024). The Association between Obesity and Reduced Weight-Adjusted Bone Mineral Content in Older Adults. *Nutrients*, 16(3): 352. (*Co-first author)
- Pellegrini M, Besutti G, Ottone M, Canovi S, Bonelli E, Venturelli F, Farì R, Damato A, Bonelli C, Pinto C, Ligabue G, Pattacini P, Giorgi Rossi P, El Ghoch M. (2023). Abdominal Fat Characteristics and Mortality in Rectal Cancer: A Retrospective Study. *Nutrients*, 15(2): 374.
- Bardoscia L, Besutti G, Pellegrini M*, Pagano M, Bonelli C, Bonelli E, Braglia L, Cozzi S, Roncali M, Iotti C, Pinto C, Pattacini P, Ciammella P. (2022). Impact of low skeletal muscle mass and quality on clinical outcomes in patients with head and neck cancer undergoing (chemo)radiation. *Frontiers in Nutrition*, 9: 994499. (*Corresponding Author)
- Di Renzo L, Itani L, Gualtieri P, Pellegrini M, El Ghoch M, De Lorenzo A. (2022). New BMI Cut-Off Points for Obesity in Middle-Aged and Older Adults in Clinical Nutrition Settings in Italy. *Nutrients*, 14(22): 4848.
- Besutti G, Pellegrini M*, Ottone M, Bonelli E, Monelli F, Farì R, Milic J, Dolci G, Fasano T, Canovi S, Costi S, Fugazzaro S, Massari M, Ligabue G, Croci S, Salvarani C, Pattacini P, Guaraldi G, Giorgi Rossi P. (2022). Modifications of Chest CT Body Composition Parameters at Three and Six Months after Severe COVID-19 Pneumonia. *Nutrients*, 14(18): 3764. (*Corresponding Author)
- Besutti G, Massaro F, Bonelli E, Braglia L, Casali M, Versari A, Ligabue G, Pattacini P, Cavuto S, Merlo DF, Luminari S, Merli F, Vaccaro S, Pellegrini M. (2021). Prognostic Impact of Muscle Quantity and Quality and Fat Distribution in Diffuse Large B-Cell Lymphoma Patients. *Frontiers in Nutrition*, 8: 620696.
- Castagnaro S*, Pellegrini C*, Pellegrini M*, Chrisam M, Sabatelli P, Toni S, Grumati P, Ripamonti C, Pratelli L, Maraldi NM, Cocchi D, Righi V, Faldini C, Sandri M, Bonaldo P, Merlini L. (2016). Autophagy activation in COL6 myopathic patients by a low-protein-diet pilot trial. *Autophagy*, 12(12): 2484–2495. (*Co-first author)
- El Ghoch M, Milanese C, Calugi S, Pellegrini M, Battistini NC, Dalle Grave R. (2014). Body composition, eating disorder psychopathology, and psychological distress in anorexia nervosa: A longitudinal study. *American Journal of Clinical Nutrition*, 99: 771–778.
- Pellegrini M, Pantano S, Lucchini F, Fumi MP, Forabosco A. (1997). Emx2 developmental expression in the primordia of the reproductive and excretory systems. *Anatomy and Embryology*, 196: 427–433.
- Pellegrini M, Mansouri A, Simeone A, Boncinelli E, Gruss P. (1996). Dentate gyrus formation requires Emx2. *Development*, 122: 3893–3898.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Modena, 01/09/2026

