

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DIEGO RONDINI**
Indirizzo
Telefono
E-mail
Social Network
Sito internet
Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2022-2023-2024 (2 ANNO)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **“Università degli studi di Modena e Reggio Emilia”
Dipartimento di Educazione e Scienze Umane**
- Tipo di azienda o settore Università
- Tipo di impiego Tutor didattico
- Principali mansioni e responsabilità Docenza per l’attività di laboratorio in corso di Educazione Motoria (didattica integrata) per la laurea in Scienze della Formazione Primaria.

- Date (da – a) 2018-2023 (5 ANNO)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **“A.s.d. Sport University”
Via Parma, 72 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR)**
- Tipo di azienda o settore Settore Sportivo - Preventivo - Fitness
- Tipo di impiego Chinesiologo - Posturologo
- Principali mansioni e responsabilità Attività di prevenzione posturale, di riprogrammazione posturale sia per adolescenti che adulti, attività di fitness per corso sullo sviluppo della forza con uso di sovraccarichi e a carico naturale.

- Date (da – a) 2014 – 2023 (9 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **“A.s.d. Cus Parma”
V.le delle Scienze, 95 - 43125 Parma (PR)**

- Tipo di azienda o settore Fitness - Settore Sportivo Sci Alpino
 - Tipo di impiego Preparatore Posturale
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di fitness nei corsi di Pilates e Postural Stretching per adulti.
Attività di preparazione posturale e di riprogrammazione posturale per gli atleti della società nelle discipline dello sci alpino.
Recupero dei deficit di mobilità articolare e attivazione dei baricentri tecnici in vari atteggiamenti e decupiti per migliorare ampiezza del gesto tecnico e prevenzione di traumi da carico iterativo.
 - Date (da – a) 2015 (1 anno)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **“Bormioli Rocco SpA”
V.le Martiri della Libertà, 1 - 43036 Fidenza (PR)**
 - Tipo di azienda o settore Azienda del Settore Vetrario
 - Tipo di impiego Docente
 - Principali mansioni e responsabilità Docente per gli argomenti di postura e ergonomia sul posto di lavoro nel corso sulla sicurezza sul lavoro all'interno dell'azienda.
 - Date (da – a) 2014 – 2015 (1 anno)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **“A.s.d. Atletica AVIS FIDENZA”
Via XXIV Maggio, 22 - 43036 Fidenza (PR)**
 - Tipo di azienda o settore Settore Sportivo Atletica Leggera
 - Tipo di impiego Preparatore Posturale
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di preparazione posturale e di riprogrammazione posturale per gli atleti della società nelle discipline velocità, mezzo fondo e lanci.
 - Date (da – a) 2012-2016 (4 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **“Ferrari Niccolò e Camporesi Pietro”
Via Venezia, 1 - 40033 Casalecchio di Reno (BO)**
 - Tipo di azienda o settore Atleti professionisti del gruppo sportivo Aeronautica Militare e della Federazione Italiana Canoa Kayak (F.I.C.K.)
 - Tipo di impiego Preparatore Posturale
 - Principali mansioni e responsabilità Riprogrammazione posturale, recupero dei deficit di mobilità articolare e attivazione dei baricentri tecnici in vari atteggiamenti e decupiti per migliorare ampiezza del gesto tecnico e prevenzione di traumi da carico iterativo.
 - Date (da – a) 2011 – 2015 (4 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **“Canali System s.r.l.”
Via Bellini, 3 - 43123 Parma (PR)**
 - Tipo di azienda o settore Settore Posturale – Preventivo
 - Tipo di impiego Collaboratore Tecnico - Preparatore Posturale

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Mansione di collaboratore tecnico nell'organizzazione di seminari e corsi di formazione per la sensibilizzazione dei tecnici sportivi, medici di base, medici dello sport, fisioterapisti e osteopati alla prevenzione agli infortuni. I seminari e i corsi di formazioni, riconosciuti dal Ministero della Salute, hanno lo scopo di sensibilizzare e divulgare la prevenzione agli infortuni e il recupero funzionale da carenze muscolari e di flessibilità, fornendo un metodo che ottimizza i movimenti tecnici e prevenga i traumi da carico iterativo, sia per gli sportivi che per i soggetti sedentari.</p> <p>Attività di consulenza nella riprogrammazione posturale per soggetti sportivi e sedentari con varie problematiche.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2009-2016 (7 anni)
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>“Giocampus” Campus Universitario Via G. Usberti, 95 - 43124 Parma (PR)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Settore educativo dell'attività motoria nelle scuole primarie
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Educatore dell'attività motorie
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Mansione di educatore dell'attività motoria nelle scuole primarie con lo scopo di alfabetizzare, far apprendere gli schemi motori di base ed attività motorie secondo i principi di prevenzione delle patologie muscolo-scheletriche.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2008-2022 (14 anni)
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>ALMA MATER STUDIORUM – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BOLOGNA Dipartimento di Scienze per la Qualità della vita - Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Università
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Tutor didattico
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Docenza per l'attività di laboratorio in Teoria Tecnica Didattica (TTD) dell'attività motorie per l'età evolutiva.</p> <p>Docenza per l'attività di laboratorio in TTD dell'attività motorie preventiva e compensativa e TTD degli sport natatori.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2006 – 2014 (8 anni)
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>“Nuoto Club '91 Parma a.s.d.” Via Sidoli, 24 - 43123 Parma (PR)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Settore Sportivo Natatorio
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Preparatore Atletico – Preparatore Posturale
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Mansione di prevenzione delle patologie muscolo-scheletrico e di aumento della capacità condizionali (Forza-Potenza muscolare) e delle capacità coordinative per atleti assoluti e giovanili. Gli atleti hanno partecipato ad eventi internazionali (Coppa Comen-Universiadi-Giochi del Mediterraneo-Europei), nazionali (conseguiti 5 titoli italiani assoluti con Federico Bocchia) e sono stati inseriti nel “Progetto Pechino” della nazionale italiana (Federico Bocchia-Giovanni Rossi).</p> <p>Federico Bocchia ha partecipato alle Universiadi di Bangkok 2007, conseguito un record italiano nei 50 stile libero nel 2009, partecipato ai XVI Giochi del Mediterraneo 2009, arrivando 3° nei 50 Stile Libero, partecipato ai XIII Europei di nuoto ad Istanbul '09 arrivando 9° nei 50 Stile Libero e 3° nella staffetta 4x50 Stile Libero.</p> <p>Preparatore fisico di Alessia Ferraguti campionessa primaverile nei 100 Rana e vice-campionessa nei 200 Rana (2011-2012).</p>

- Date (da – a) 1999 – 2020 (21 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **“errenuotofidenza a.s.d.”**
Via Caduti di Cefalonia, 14 – 43036 Fidenza (PR)
- Tipo di azienda o settore Settore Sportivo Natatorio – Gestione Impianti
- Tipo di impiego Preparatore Atletico – Preparatore Posturale.
Coordinatore della manutenzione impianti di filtrazione e responsabile della qualità dell’acqua presso la piscina comunale di Soragna (PR), gestita da errenuotofidenza a.s.d..
- Principali mansioni e responsabilità Mansione di allenatore delle capacità condizionali e tecniche degli atleti giovanili.
Responsabile della qualità dell’acqua e relazioni con il personale sanitario (ASL) presso piscina comunale di Soragna (PR).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2021
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Functional Movement System (FMS) I°- II°level**
Fundamental Capacity Screen (FCS)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Sistema di valutazione che ricerca eventuali disfunzioni nel movimento identificando le limitazioni funzionali e le eventuali asimmetrie.
Successivamente il sistema tramite esercizi correttivi e funzionali adattati alla persona si prefigge di migliorare i presupposti al movimento. (FMS)
Sistema di screening per misurare le capacità individuali del soggetto, in relazioni alle proprie potenzialità. (FCS) (Milano, 2021)
 - Qualifica conseguita Qualificato per somministrare e misurare gli screening ai soggetti.
-
- Date (da – a) 2021
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Dynamic Neuromuscular Stabilitation (DNS) “The Prague School Organization”**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Sistema di stabilizzazione del tronco e della centratura delle articolazioni per incrementare l’ingaggio del core per migliorare la postura dell’atleta e della persona (Rho, 2021).
 - Qualifica conseguita Qualificato per valutare e somministrare il metodo ai soggetti.
-
- Date (da – a) 2018
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **BackFitPro - Dr Stuart McGill I°-II°: Building the ultimate back: from rehabilitation;**
The detailed back assessment: converging on precise diagnosis to performance
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Sistema di lavoro per valutare, rimuovere i movimenti inadeguati e identificare i movimenti corretti per la prevenzione del mal di schiena con lo scopo di migliorare la propria performance quotidiana e sportiva. (Roma, 2018)
 - Qualifica conseguita Qualificato per applicare il metodo McGill ai soggetti.

- Date (da – a) 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Associazione nazionale formatori della sicurezza sul lavoro (A.N.Fo.S.).**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conseguito attestato di formazione dei formatori relativo al corso sulla sicurezza. Il corso ha avuto una durata complessiva di 24 ore di cui 18 ore in modalità e-learning e 6 ore in aula. I docenti del corso sono stati Dott. Rolando Morelli e Dott. Vincenzo Di Carlo.
- Qualifica conseguita Responsabile progetti formativo e formatore - docente (ai sensi del Decreto 6 Marzo 2013, pubblicato in G.U. il 18 Marzo 2013, n°65).

- Date (da – a) 2006 – 2009 (3 anni)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Dottorato di Ricerca in “Discipline delle Attività Motorie e Sportive” presso la Scuola di Dottorato in Scienze, Biologiche, Biomediche e Biotecnologiche dell’Università di Bologna.**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il progetto di ricerca è stato incentrato e si è sviluppato sull’analisi posturale e nella validazione dello squat test. Il titolo della tesi è: “Lo squat test per la valutazione funzionale dello sportivo: analisi quantitativa”. Ho acquisito conoscenze della programmazione in ambiente Matlab e dei sistemi stereo-fotogrammetrici e optoelettronici, competenze nella stesura di un progetto, nella ricerca bibliografica e nell’analisi dei dati.
- Qualifica conseguita Dottore di Ricerca nelle discipline delle Attività Motorie e Sportive M-EDF/01.

- Date (da – a) 2000 – 2004 (4 anni)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di laurea in Discipline delle Scienze Motorie presso la Facoltà di Scienze Motorie dell’Università degli studi di Bologna.**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Fisiologia, Anatomia, Teoria e metodologia dell’allenamento, Teoria e metodologia del movimento, Teoria Tecnica Didattica degli sport natatori, Sport di squadra, Sport individuali, Età evolutiva.
- Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Scienze Motorie con lode.

- Date (da – a) 1995 – 2000 (5 anni)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Liceo Scientifico Tecnologico “I.T.I.S. Berenini” di Fidenza.**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Biologia, informatica, inglese, matematica, fisica, chimica, letteratura italiana, filosofia.
- Qualifica conseguita Maturità scientifica.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Rondini D. (2016). "La preparazione posturale nel nuoto: esperienza pratica" *La tecnica del nuoto*; rivista federale del settore natatorio. N°43 anno

Rondini D., Cecilliani A., Tentoni C. Drago E. (2011). "Nuoto e postura in terra ferma: studio randomizzato su un gruppo di nuotatori agonisti in età evolutiva" *Medicina dello sport*; rivista di fisiopatologia dello sport. (I.F.0,102) Vol. 64(1) , p.71-87.

Rondini D., Cecilliani A., Fantozzi S., Stagni R. (2007)-SIAMOC. "Quantitative estimation of squat-test for the screening of physical integrity in athletes" *Gait & Posture* (I.F. 2,295). Vol 28, p15-16.

Rondini D., Cecilliani A., Fantozzi S., Stagni R. (2009). "Standardization of Squat Test in Study of the Posture in Athletes." In Starosta W.& Jevtic B. (Eds), *A New Ideas in Fundamentals of Human Movement and Sport Science: Current Issues and Perspective, 10th Sport Kinetics Conference* (pp. 128-131). Belgrade: IASK.

Cairo S., Cecilliani A., Tentoni C., Rondini D. (2005). "The posture development and sport practise in children aged 6-10". In AA.VV. A cura di W.STAROSTA & S.SQUATRITO. *Sport Kinetics 2005 - Book of Paper Scientific Fundaments of Human Movement and Sport Practice*. 9th International Scientific Conference IASK Sport Kinetics 2005 Scientific Fundaments of Human Movement and Sport Practice. Rimini, Italy. September 16th - 18th, 2005. (pp. 234 - 235). ISBN: 88-902030-0-5.

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUE **INGLESE**

CAPACITÀ DI LETTURA BUONA

CAPACITÀ DI SCRITTURA BUONA

CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Durante l'attività del Dottorato di Ricerca ho relazionato con professori e tecnici con diverse competenze e di diversa nazionalità. Inoltre ho relazionato anche con gli studenti durante le lezioni di laboratorio e durante i colloqui orali di verifica delle loro competenze.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Svolgo corsi di ginnastica posturale in collaborazione con l'A.V.I.S. di Fidenza nell'ottica di prevenzione e di consapevolezza di una postura corretta e funzionale.

Ho praticato sport a livello agonistico giovanile (nuoto e pallanuoto) per 15 anni.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottima conoscenza dei principali sistemi operativi: Windows e Mac OS X.
Ottima conoscenza degli applicativi Windows Office (Word, Excel, Access, Power point, Publisher).
Ottima conoscenza degli applicativi Apple Office (Pages, Numbers, Keynote).
Ottima capacità di navigazione in internet con i principali browser (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Safari).
Ottima capacità di utilizzo della posta elettronica (Outlook, Mozilla Thunderbird, Mail).
Buona conoscenza delle tecniche di editing video (Virtual Dub, Kinovea, iMovie).
Buona conoscenza dei social network (Facebook, LinkedIn, Youtube, Instagram).
Discreta conoscenza di tool collaborativi (Skype, Google Docs).
Discreta capacità di programmazione in ambiente Matlab (esperienza maturata nell'ambito Accademico).
Ottima capacità nella ricerca bibliografica scientifica (esperienza maturata nell'ambito Accademico).
Buona capacità di utilizzo della strumentazione stereo-fotogrammetrica ed Optoelettronica (esperienza maturata nell'ambito Accademico).

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

- Corso di formazione: "Il metodo Pilates applicato al trattamento conservativo del rachide" StudioGest srl (Piacenza 2017).
- Corso di Riprogrammazione Posturale I°-II°-III° liv. metodo Canali System, ideato ed inventato dal prof. Canali Vincenzo.(2011-12).
- Allenatore di Nuoto Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.) dal 2010. (validità in corso)
- Seminario "La preparazione fisica nel nuoto" a Roma nel 2009.
- Docente regionale di nuoto per Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.) dal 2009.
- Allenatore di Pallanuoto (F.I.N.) presso la società sportiva RariNantes Bologna nella stag. 2009.
- Corso sul "Taping Neuromuscolare e la spalla del nuotatore" (Neuro Muscolare Taping Institute) a Roma nel 2008.
- Svolto lezione frontale sulla "Valutazione posturale e prevenzione agli infortuni nell'atleta" presso il workshop sull'allenamento di alto livello, organizzato da Handball Bologna a Kranjska Gora 6-8 nel Luglio 2007.
- Seminario "Swim Tech, La velocità nel nuoto" all'Aquila nel 2006.
- Corso di Assistente bagnante presso la Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.) nel 2005. (validità in corso)
- Corsi di Riprogrammazione Posturale metodo Raggi, tramite l'uso dell'attrezzo Pancafit nel 2004.

PATENTE O PATENTI

In possesso della patente A-B. Automunito e disponibile agli spostamenti.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Brevetto depositato e accettato da Ministero dello Sviluppo Economico (Ufficio Italiano Brevetti Marchi) per invenzione di una nuova attrezzatura acquatica, sia per il nuoto che per il fitness e anche per la rieducazione motoria (2012).
Disponibile a corsi formativi.

Dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità. Ai sensi del D. Lgs. n. 196/2003 dichiaro, altresì, di esser informato che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che a riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti all'art. 7 del medesimo decreto.

Fidenza, Febbraio 2023

Dr. Diego Rondini, Ph.D