



Giorgia Varallo

Data di nascita: 13/07/1990 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:** (+39) 3389484148 (Cellulare) |

Indirizzo e-mail: g.varallo@unimore.it | **Sito web:** <https://www.researchgate.net/profile/Giorgia-Varallo> |

Indirizzo: Italia (Lavoro)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

RICERCATORE UNIVERSITARIO A TEMPO DETERMINATO (RTD-A) – UNIVERSITÀ DI MODENA E REGGIO EMILIA –
16/07/2023 – Attuale – MODENA, ITALIA

- attività di ricerca nell'ambito dei disturbi del sonno (e.g., narcolessia)
- attività di ricerca nell'ambito del dolore cronico
- attività di ricerca nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare
- attività didattica
- delegato al tutorato

BORSISTA DI RICERCA POST-DOC – UNIVERSITÀ DI PARMA – 16/02/2022 – 16/07/2023 – PARMA, ITALIA

Interessi di ricerca:

- Dolore cronico (e.g., fibromialgia, dolore lombare cronico, dolore cronico post-chirurgico)
- Disturbi del sonno (e.g., narcolessia, insonnia)
- Obesità
- Terapia cognitivo comportamentale nella gestione delle patologie croniche

CULTORE DELLA MATERIA IN NEUROSCIENZE COGNITIVE, AFFETTIVE E SOCIALI – UNIVERSITÀ E-CAMPUS – 01/2021
– Attuale

DOCENTE DI PAIN MANAGEMENT - PSICOLOGIA CLINICA NEL DOLORE CRONICO – ACCADEMIA ITALIANA DI
MEDICINA OSTEOPATICA – 01/2021 – Attuale

ATTIVITÀ CLINICA IN PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE – ISTITUTO
AUXOLOGICO ITALIANO – 01/01/2021 – Attuale

Attività clinica in psicologia clinica e psicoterapia cognitivo comportamentale nell'ambito del tirocinio della scuola di specializzazione presso IRCCS Istituto Auxologico Italiano. Tutor: Dott.ssa Valentina Villa.

CULTORE DELLA MATERIA IN ANALISI E TRATTAMENTO DEL DISAGIO PSICHICO E DELLE PSICOPATOLOGIE –
UNIVERSITÀ E-CAMPUS – 01/2020 – 2022

DOTTORATO DI RICERCA CON BORSA – UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE – 11/2018 – 31/12/2021 – MILANO,
ITALIA

Dottorato di ricerca con borsa in Psicologia XXIV ciclo, Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Supervisor: prof. Enrico Molinari

Titolo della tesi di dottorato: "Cognitive and emotional factors in chronic low-back pain, fibromyalgia, and comorbid obesity"

Interessi di ricerca:

- dolore cronico
- chronic low-back pain
- fibromialgia

- fear-avoidance
- pain management
- obesità
- acceptance and commitment therapy
- terapia cognitivo comportamentale
- sviluppo e implementazione di protocolli di ricerca con particolare attenzione ai fattori psicologici nelle condizioni di salute croniche.

Skills:

- data management
- project management
- analisi statistica

CULTURE DELLA MATERIA IN PSICOLOGIA CLINICA – UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE – 11/2018 – Attuale

CULTURE DELLA MATERIA IN PSICOLOGIA DELLA RIABILITAZIONE – UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE – 11/2018 – Attuale – MILANO, ITALIA

PSICOLOGA CLINICA OSPEDALIERA – ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO – 17/07/2017 – 31/12/2018 – VERBANIA, ITALIA

- diagnosi
- assessment psicologico
- supporto psicologico in condizioni di salute croniche: dolore cronico, fibromialgia, obesità, disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- interventi di supporto in setting di gruppo

PSICOLOGA CLINICA – PRATICA PRIVATA – 2017 – 16/07/2023

TECNICO DEL COMPORTAMENTO – 04/2016 – Attuale

- Implementazione di interventi comportamentali nel trattamento dei disturbi dello spettro autistico

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

13/12/2024

PSICOTERAPEUTA - SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE Studi Cognitivi

2023

ABILITAZIONE SCIENTIFICA NAZIONALE A PROFESSORE UNIVERSITARIO DI SECONDA FASCIA NEL SETTORE CONCORSUALE 11/E4

CORSO DI PERFEZIONAMENTO NELLA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE (CBT-E) Studi Cognitivi

10/09/2022 – 11/09/2022

TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI CORRELATI A EVENTI TRAUMATICI Studi Cognitivi

15/09/2023 – 29/10/2023

LA PRATICA DI CONSAPEVOLEZZA MINDFULNESS: OPPORTUNITÀ E RISORSA IN PSICOTERAPIA PRESSO LA SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE STUDI COGNITIVI Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi

18/06/2022 – 19/06/2022

TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI ALIMENTARI Studi Cognitivi

06/2021

FONDAMENTI DI TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE STANDARD Studi Cognitivi S.p.a.

Indirizzo Foro Buonaparte, 57 20121 Milano Italia

03/2021

TECNICHE DI VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA Studi Cognitivi S.p.a.

Indirizzo Foro Buonaparte, 57 20121 Milano Italia

03/2021

TEORIA E TECNICA DI VALUTAZIONE DELL'ATTACCAMENTO Studi Cognitivi S.p.a.

Indirizzo Foro Buonaparte, 57 20121 Milano Italia

01/01/2021 – ATTUALE Milano, Italia

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE Studi Cognitivi S.p.a.

Indirizzo Foro Buonaparte, 57 , 20121, Milano, Italia

09/2018 – 31/12/2021 Milano, Italia

PH.D IN PSICOLOGIA CLINICA Università Cattolica del Sacro Cuore

Research interests:

- chronic pain
- chronic low-back pain
- fibromyalgia
- fear-avoidance
- pain management
- obesity
- acceptance and commitment therapy
- cognitive-behavioral therapy

09/2016 – 25/10/2018 Milano, Italia

MASTER DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA Università Cattolica del Sacro Cuore

- psychological knowledge and skills related to the care, rehabilitation, promotion of well-being, and improvement of quality of life of people accessing social and health services, outpatient clinics, and hospital settings
- development of teamwork skills in an interdisciplinary and relational perspective
- development of diagnostic and clinical-psychological intervention skills
- organizational aspects of care work in teams and the possibilities of application of new technologies (virtual reality, mobile health, telehealth, and telemonitoring) in clinical contexts

19/09/2016 – ATTUALE

ISCRIZIONE ALBO A DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE PIEMONTE (N°8086)

09/2011 – 11/12/2014 Milano, Italia

LAUREA MAGISTRALE CUM LAUDE IN PSICOLOGIA CLINICA Università Cattolica del Sacro Cuore

09/2009 – 07/2011 Milano, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università Cattolica del Sacro Cuore

07/2009 Verbania

DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA Liceo Bonaventura Cavalieri

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	B2	B2	C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

23/11/2024

Miglior Poster – ACT Italia - Undicesimo convegno ACT Italia

Premio miglior poster: Promuovere cambiamenti nello stile di vita di Individui con obesità e dolore cronico: uno studio ACT con la metodologia EMA.

24/09/2023

Vincitrice del Premio SITCC giovani – Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

Vincitrice del Premio SITCC giovani con il contributo: 'This is the last episode': the association between problematic binge-watching and loneliness, emotion regulation, and sleep-related factors in poor sleepers

2021

Vincitrice del premio 2021 Award for Research on Narcolepsy and other hypersomnias: VIII Multidisciplinary Seminar on Narcolepsy, Bologna – Associazione Italiana di Medicina del Sonno e Bioproject

Titolo del contributo scientifico: "Newspaper portrayals of narcolepsy from 1980 to 2020: A descriptive analysis of stigmatizing content"

2021

Editor's Choice Research Article: The role of Pain Catastrophizing and Pain Acceptance in Performance-Based and Self-Reported Physical Functioning in Individuals with Fibromyalgia and Obesity – Journal of Personalized medicine

Link <https://www.mdpi.com/2075-4426/11/8/810>

2021

Editor's Choice Reserch Article: The Association of Kinesiophobia and Pain Catastrophizing with Pain-Related Disability and Pain Intensity in Obesity and Chronic Lower-Back Pain – Brain Science

Link <https://www.mdpi.com/2076-3425/11/1/11>

2021

Editor's Choice Research Article: Does Kinesiophobia Mediate the Relationship between Pain Intensity and Disability in Individuals with Chronic Low-Back Pain and Obesity? – Brain Science

2018

Research Travel Award Winner for Young Researchers - Gambling addiction, science, independence, transparency- 4th International multidisciplinary Symposium – University of Fribourg

Research: Decision making, gambling and analgesic drug addiction: Preliminary data from an Italian survey

● PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57194510483>

Scopus: h-index: 19, 67 Documents, 1156 Citations by 979 documents

2026

Understanding Sleep Challenges in Pediatric Palliative Care: A Patient-Focused Scoping Review and Implications for Practice

Varallo, G., Mercante, A., Baldini, V., Gnazzo, M., Testoni, C., Benini, F., Amarri, S., Scorza, M., Rubichi, S., Pizza, F., & Plazzi, G. (2026). Understanding Sleep Challenges in Pediatric Palliative Care: A Patient-Focused Scoping Review and Implications for Practice. *Journal of clinical medicine*, 15(2), 438. <https://doi.org/10.3390/jcm15020438>; **Journal Q1; IF: 2.9**

2026

Investigating the association between post-traumatic stress disorder and REM sleep behavior disorder: a systematic review.

Baldini, V., Gnazzo, M., **Varallo, G.**, De Ronchi, D., Pizza, F., Plazzi, G., & Antelmi, E. (2026). Investigating the association between post-traumatic stress disorder and REM sleep behavior disorder: a systematic review. *Sleep medicine reviews*, 86, 102245. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2026.102245>; **Journal Q1; IF: 9.7**

2026

Latent Profiles of Suicide Risk in University Students: a Multidimensional Model Integrating sleep, mood, interpersonal, and Behavioral Factors.

Baldini, V., **Varallo, G.**, Pisanò, G., Gnazzo, M., De Ronchi, D., Tubbs, A., Brand, S., Plazzi, G., & Fiorillo, A. (2026). Latent Profiles of Suicide Risk in University Students: a Multidimensional Model Integrating sleep, mood, interpersonal, and Behavioral Factors. *The Psychiatric quarterly*, 10.1007/s11126-026-10256-9. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s11126-026-10256-9>; **Journal Q2 in Psychiatry; IF:2.9**

2025

Narcolepsy Beyond Medication: A Scoping Review of Psychological and Behavioral Interventions for Patients with Narcolepsy

Varallo, G., Musetti, A., Filosa, M., Rapelli, G., Pizza, F., Plazzi, G., & Franceschini, C. (2025). Narcolepsy Beyond Medication: A Scoping Review of Psychological and Behavioral Interventions for Patients with Narcolepsy. *Journal of clinical medicine*, 14(8), 2608. <https://doi.org/10.3390/jcm14082608>

2025

Academic Burnout in University Students with Specific Learning Disorders: The Mediating Role of Anxiety in the Relationship Between Burnout and Depression

Camia, M., Reho, M., Ferrari, E., Boni, C. D., Ferretti, V., Guaraldi, G., Genovese, E., **Varallo, G.**, Benassi, E., Scarano, A., Baldini, V., Ciaramidaro, A., & Scorza, M. (2025). Academic Burnout in University Students with Specific Learning Disorders: The Mediating Role of Anxiety in the Relationship Between Burnout and Depression. *Journal of clinical medicine*, 14(18), 6400. <https://doi.org/10.3390/jcm14186400>; **Journal Q1; IF: 2.9**

2025

The role of interoceptive sensibility on central sensitization to pain in vulvodynia

Scarpina F, Navarra ME, Varallo G, Bernorio R. The role of interoceptive sensibility on central sensitization to pain in vulvodynia. *J Sex Med*. 2025 Jan 9;qdae203. doi: 10.1093/jsxmed/qdae203. Epub ahead of print. PMID: 39787715.

2025

Exploring sleep quality, depressive symptoms, and quality of life in adults with spinal muscular atrophy.

Baldini, V., Varallo, G., Redolfi, S., Liguori, R., & Plazzi, G. (2025). Exploring sleep quality, depressive symptoms, and quality of life in adults with spinal muscular atrophy. *Neuromuscular disorders : NMD*, 50, 105317. <https://doi.org/10.1016/j.nmd.2025.105317>

2025

Pain, Anger, and Rumination in Fibromyalgia: A Vicious Cycle?

Tenti, M., **Varallo, G.**, Cilenti, F., Raffaelli, W., Scorza, M., Rubichi, S., Pietrabissa, G., Castelnuovo, G., Gremigni, P., & Casu, G. (2025). Pain, Anger, and Rumination in Fibromyalgia: A Vicious Cycle?. *Journal of clinical medicine*, 14(11), 3662. <https://doi.org/10.3390/jcm14113662>

2025

Indirect Effects of Body Dissatisfaction in the Association Between Intolerance of Uncertainty and Disordered Eating Attitudes: A Cross-Sectional Study on Italian University Female Students.

Varallo, G., Ciaramidaro, A., Baldini, V., Rubichi, S., & Scorza, M. (2025). Indirect Effects of Body Dissatisfaction in the Association Between Intolerance of Uncertainty and Disordered Eating Attitudes: A Cross-Sectional Study on Italian University Female Students. *Journal of clinical medicine*, 14(21), 7728. <https://doi.org/10.3390/jcm14217728>

2025

Are sleep disturbances a risk factor for suicidal behavior in the first episode of psychosis? Evidence from a systematic review.

Baldini, V., Gnazzo, M., Santangelo, G., D'Agostino, A., Varallo, G., Scorza, M., Ostuzzi, G., Galeazzi, G. M., De Ronchi, D., & Plazzi, G. (2025). Are sleep disturbances a risk factor for suicidal behavior in the first episode of psychosis? Evidence from a systematic review. *Journal of psychiatric research*, 185, 186–193. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2025.03.053>

2025

A comprehensive approach to adolescent suicide prevention: insights from a narrative review perspective.

Baldini, V., Gnazzo, M., **Varallo, G.**, Di Vincenzo, M., Scorza, M., Franceschini, C., De Ronchi, D., Fiorillo, A., & Plazzi, G. (2025). A comprehensive approach to adolescent suicide prevention: insights from a narrative review perspective. *Frontiers in psychology*, 16, 1612067.

2025

Exploring the impact of childhood trauma on obsessive-compulsive disorder: A systematic review focused on adult populations.

Baldini, V., Gnazzo, M., **Varallo, G.**, De Ronchi, D., & Fiorillo, A. (2025). Exploring the impact of childhood trauma on obsessive-compulsive disorder: A systematic review focused on adult populations. *The International journal of social psychiatry*, 71(6), 1004–1013. <https://doi.org/10.1177/00207640251339510>

2025

Suicidal risk among adolescent psychiatric inpatients: the role of insomnia, depression, and social-personal factors.

Baldini V, Gnazzo M, Maragno M, Biagetti R, Stefanini C, Canulli F, Varallo G, Donati C, Neri G, Fiorillo A, Plazzi G. Suicidal risk among adolescent psychiatric inpatients: the role of insomnia, depression, and social-personal factors. *Eur Psychiatry*. 2025 Feb 28;1-22. doi: 10.1192/j.eurpsy.2025.29. Epub ahead of print. PMID: 40015959.

2025

Acceptance and Commitment Therapy for Prevention of Chronic Pain After Total Knee Arthroplasty

Giusti, E. M., Castelnuovo, G., Manna, C., **Varallo, G.**, Cattivelli, R., Petrachi, B. V., Stramba-Badiale, M., & Spatola, C. A. M. (2025). Acceptance and Commitment Therapy for Prevention of Chronic Pain After Total Knee Arthroplasty. *Pain medicine (Malden, Mass.)*, pnaf145. Advance online publication. <https://doi.org/10.1093/pm/pnaf145>

2025

Inflammatory markers and suicidal behavior: A comprehensive review of emerging evidence

Baldini, V., Gnazzo, M., **Varallo, G.**, Atti, A. R., De Ronchi, D., Fiorillo, A., & Plazzi, G. (2025). Inflammatory markers and suicidal behavior: A comprehensive review of emerging evidence. *Annals of general psychiatry*, 24(1), 36. <https://doi.org/10.1186/s12991-025-00575-9>

2025

The Psychological Burden of Neuromuscular Diseases: A Narrative Review of Anxiety, Depression, Coping, and Quality of Life

Baldini, V., **Varallo, G.**, Nuredini, A., Tupler, R., Plazzi, G., De Ronchi, D., Pera, M. C., Liguori, R., Rubichi, S., & Scorza, M. (2025). The Psychological Burden of Neuromuscular Diseases: A Narrative Review of Anxiety, Depression, Coping, and Quality of Life. *Muscles* (Basel, Switzerland), 4(4), 59. <https://doi.org/10.3390/muscles4040059>

2025

Association between adverse childhood experiences and suicidal behavior in affective disorders: A systematic review and meta-analysis.

Baldini, V., Gottardi, C., Di Stefano, R., Rindi, L. V., Pazzocco, G., **Varallo, G.**, Purgato, M., De Ronchi, D., Barbui, C., & Ostuzzi, G. (2025). Association between adverse childhood experiences and suicidal behavior in affective disorders: A systematic review and meta-analysis. *European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists*, 68(1), e58. <https://doi.org/10.1192/j.eurpsy.2025.2452>;

2024

Unlocking the potential of virtual reality to expand treatment frontiers for bulimia nervosa: a pilot study to explore the impact of virtual reality-enhanced cognitive-behavioral therapy.

Sanconi, M., **Varallo, G.**, Malighetti, C. *et al.* Unlocking the potential of virtual reality to expand treatment frontiers for bulimia nervosa: a pilot study to explore the impact of virtual reality-enhanced cognitive-behavioral therapy. *Virtual Reality* **28**, 79 (2024). <https://doi.org/10.1007/s10055-024-00971-8>

2024

Effects of a brief intervention based on Acceptance and Commitment Therapy versus usual care for cardiac rehabilitation patients with coronary heart disease (ACTonHEART): a randomised controlled trial.

Spatola CAM, Rapelli G, Giusti EM, Cattivelli R, Goodwin CL, Pietrabissa G, Malfatto G, Facchini M, Cappella EAM, **Varallo G**, Martino G, Castelnuovo G. Effects of a brief intervention based on Acceptance and Commitment Therapy versus usual care for cardiac rehabilitation patients with coronary heart disease (ACTonHEART): a randomised controlled trial. *BMJ Open*. 2024 Jun 12;14(6):e084070. doi: 10.1136/bmjopen-2024-084070. PMID: 38866567; PMCID: PMC11177674.

2024

Navigating narcolepsy: exploring coping strategies and their association with quality of life in patients with narcolepsy type 1

Varallo G, Franceschini C, Rapelli G, Zenesini C, Baldini V, Baccari F, Antelmi E, Pizza F, Vignatelli L, Biscarini F, Ingravallo F, Plazzi G. Navigating narcolepsy: exploring coping strategies and their association with quality of life in patients with narcolepsy type 1. *Sci Rep*. 2024 May 23;14(1):11837. doi: 10.1038/s41598-024-62698-5. PMID: 38783152; PMCID: PMC11116444.

2024

Suicidal ideation in female individuals with fibromyalgia and comorbid obesity: prevalence and association with clinical, pain-related, and psychological factors.

Varallo G, Scarpina F, Arnison T, Giusti EM, Tenti M, Rapelli G, Cattivelli R, Landi G, Tossani E, Grandi S, Franceschini C, Baldini V, Plazzi G, Capodaglio P, Castelnuovo G. Suicidal ideation in female individuals with fibromyalgia and comorbid obesity: prevalence and association with clinical, pain-related, and psychological factors. *Pain Med*. 2024 Mar 1;25(3):239-247. doi: 10.1093/pm/pnad139. PMID: 37843440; PMCID: PMC10906707

2024

Co-occurrence of anxiety and depressive symptoms, suicidal thoughts, and hopelessness in patients with narcolepsy type 1.

Biscarini F, Bassi C, Menchetti M, Zenesini C, Baldini V, Franceschini C, Varallo G, Antelmi E, Vignatelli L, Pizza F, Plazzi G, Ingravallo F. Co-occurrence of anxiety and depressive symptoms, suicidal thoughts, and hopelessness in patients with narcolepsy type 1. *Sleep Med*. 2024 Dec;124:141-145. doi: 10.1016/j.sleep.2024.09.023. Epub 2024 Sep 16. PMID: 39298876.

2024

Eating disorders in narcolepsy type 1: Evidence from a cross-sectional Italian study

Baldini V, Venezia N, Iriti A, Quattrocchi S, Zenesini C, Biscarini F, Atti AR, Menchetti M, Franceschini C, **Varallo G**, De Ronchi D, Plazzi G, Pizza F. Eating disorders in narcolepsy type 1: Evidence from a cross-sectional Italian study. **J Sleep Res.** 2024 Feb 13:e14150. doi: 10.1111/jsr.14150. Epub ahead of print. PMID: 38351712. [qui la descrizione...](#)

2023

The efficacy of a brief acceptance-based group intervention in a sample of female patients with fibromyalgia and comorbid obesity: a randomised controlled trial

Varallo G, Cattivelli R, Giusti EM, Landi G, Spatola C, Ruggiero GM, Franceschini C, Tossani E, Grandi S, Capodaglio P, Castelnuovo G. The efficacy of a brief acceptance-based group intervention in a sample of female patients with fibromyalgia and comorbid obesity: a randomised controlled trial. *Clin Exp Rheumatol.* 2023 Jun;41(6):1332-1341. doi: 10.55563/clinexprheumatol/7hvaya. Epub 2023 Jun 28. PMID: 37378486.

2023

The long wave of COVID-19: a case report using Imagery Rehearsal Therapy for COVID-19-related nightmares after admission to intensive care unit.

Rapelli G, **Varallo G**, Scarpelli S, Pietrabissa G, Musetti A, Plazzi G, Franceschini C, Castelnuovo G. The long wave of COVID-19: a case report using Imagery Rehearsal Therapy for COVID-19-related nightmares after admission to intensive care unit. **Front Psychol.** 2023 May 18;14:1144087. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1144087. PMID: 37275716; PMCID: PMC10232986.

2023

Resilience and its correlates in patients with narcolepsy type 1.

D'Alterio A, Menchetti M, Zenesini C, Rossetti A, Vignatelli L, Franceschini C, **Varallo G**, Pizza F, Plazzi G, Ingravallo F. Resilience and its correlates in patients with narcolepsy type 1. *J Clin Sleep Med.* 2023 Apr 1;19(4):719-726. doi: 10.5664/jcsm.10418. PMID: 36689313; PMCID: PMC10071382

2023

Anxiety, Depression, Emotion Regulation, and Daytime Sleepiness: Are There Links Between These Factors?

Sardella A, Varallo G, Agus M, Lenzo V, Zagaria A, Terrone G, Musetti A, Castelnuovo G, Quattropiani MC, Franceschini C. Anxiety, Depression, Emotion Regulation, and Daytime Sleepiness: Are There Links Between These Factors? Network Analysis on an Italian Sample During the Covid-19 Pandemic. *Clin Neuropsychiatry.* 2023 Oct;20(5):395-404. doi: 10.36131/cnfioritieditore20230501. PMID: 38089736; PMCID: PMC10712299.

2023

Cryostimulation on Pain Management and Disease Activity in Active Rheumatic Polymyalgia: A Case-Report.

Verme F, Scarpa A, **Varallo G**, Piterà P, Capodaglio P, Fontana JM. Effects of Whole-Body Cryostimulation on Pain Management and Disease Activity in Active Rheumatic Polymyalgia: A Case-Report. *Biomedicines.* 2023 May 31;11(6):1594. doi: 10.3390/biomedicines11061594. PMID: 37371689; PMCID: PMC10295565.

2023

Psychological couple-oriented interventions for patients with heart disease and their partners: a scoping review and guidelines for future interventions.

Rapelli G, Giusti EM, Tarquinio C, **Varallo G**, Franceschini C, Musetti A, Gorini A, Castelnuovo G, Pietrabissa G. Psychological couple-oriented interventions for patients with heart disease and their partners: a scoping review and guidelines for future interventions. **Front Psychol.** 2023 Sep 29;14:1194767. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1194767. PMID: 37842689; PMCID: PMC10570454.

2023

Narcolepsy and emotions: Is there a place for a theory of mind approach?

Del Sette P, Veneruso M, Cordani R, Lecce S, **Varallo G**, Franceschini C, Venturino C, Pizza F, Plazzi G, Nobili L. Narcolepsy and emotions: Is there a place for a theory of mind approach? **Sleep Med**. 2022 Dec 20;102:84-89. doi: 10.1016/j.sleep.2022.12.013. Epub ahead of print. PMID: 36634602

2023

The interplay between emotion dysregulation, psychological distress, emotional eating, and weight status: A path model.

Guerrini-Usabini, A., Cattivelli, R., Scarpa, A., Musetti, A., **Varallo, G.**, Franceschini, C., & Castelnuovo, G. (2023). The interplay between emotion dysregulation, psychological distress, emotional eating, and weight status: A path model. *International journal of clinical and health psychology : IJCHP*, 23(1), 100338. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2022.100338>

2022

Altered recognition of fearful and angry facial expressions in women with fibromyalgia syndrome: an experimental case-control study.

Scarpina, F., Ghiggia, A., Vaioli, G., **Varallo, G.**, Capodaglio, P., Arreghini, M., Castelnuovo, G., Mauro, A., & Castelli, L. (2022). Altered recognition of fearful and angry facial expressions in women with fibromyalgia syndrome: an experimental case-control study. *Scientific reports*, 12(1), 21498. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-25824-9>

2022

Exploring Addictive Online Behaviors in Patients with Narcolepsy Type 1.

Varallo, G., Musetti, A., D'Anselmo, A., Gori, A., Giusti, E. M., Pizza, F., Castelnuovo, G., Plazzi, G., & Franceschini, C. (2022). Exploring Addictive Online Behaviors in Patients with Narcolepsy Type 1. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 10(11), 2169. <https://doi.org/10.3390/healthcare10112169>

2022

'This is the last episode': the association between problematic binge-watching and loneliness, emotion regulation, and sleep-related factors in poor sleepers

Alfonsi, V.*; **Varallo, G.* [first two authors equally contributed]**; Scarpelli, S.; Gorgoni, M.; Filosa, M.; De Gennaro, L.; Musetti, A.; Franceschini, C., 'This is the last episode': the association between problematic binge-watching and loneliness, emotion regulation, and sleep-related factors in poor sleepers (2022) *Journal of Sleep Research*, <https://doi.org/10.1111/jsr.13747>

2022

Subjective sleep alterations in healthy subjects worldwide during COVID-19 pandemic: a systematic review, meta-analysis and meta-regression.

Scarpelli S, Zagaria A, Ratti PL, Albano A, Fazio V, Musetti A, **Varallo G**, Castelnuovo C, Plazzi G, Franceschini C. (2022). Subjective sleep alterations in healthy subjects worldwide during COVID-19 pandemic: a systematic review, meta-analysis and meta-regression. *Sleep Medicine* [accepted]

2022

Portrayals of narcolepsy from 1980 to 2020: A descriptive analysis of stigmatizing content in newspaper articles (in press)

Varallo G, Pingani L, Musetti A, Galeazzi GM, Pizza F, Castelnuovo G, Plazzi G, Franceschini C. (2022). Portrayals of narcolepsy from 1980 to 2020: A descriptive analysis of stigmatizing content in newspaper articles. *Journal of clinical sleep medicine: JCSM: official publication of the American Academy of Sleep Medicine*, 18(7), 1769–1778. <https://doi.org/10.5664/jcsm.9966>

2022

Catastrophizing, Kinesiophobia, and Acceptance as Mediators of the Relationship Between Perceived Pain Severity, Self-Reported and Performance-Based Physical Function in Women with Fibromyalgia and Obesity.

Varallo, G., Suso-Ribera, C., Ghiggia, A., Veneruso, M., Cattivelli, R., Guerrini Usubini, A., Franceschini, C., Musetti, A., Plazzi, G., Fontana, J. M., Capodaglio, P., & Castelnuovo, G. (2022). Catastrophizing, Kinesiophobia, and Acceptance as Mediators of the Relationship Between Perceived Pain Severity, Self-Reported and Performance-Based Physical Function in Women with Fibromyalgia and Obesity. *Journal of pain research*, 15, 3017–3029. <https://doi.org/10.2147/JPR.S370718>tion here...

2022

Dreaming or Daydreaming during COVID -19 lockdown: a comparison between Maladaptive and Non-maladaptive daydreamers

Margherita, G., Caffieri, A., Mariani, R..... Castelnuovo, G., **Varallo, G.**, Saita, E., Franceschini, C. (2022) Dreaming or Daydreaming during COVID -19 lockdown: a comparison between Maladaptive and Non- maladaptive daydreamers. *Psychology of Consciousness: Theory, Research, and Practice*

2022

Is Whole-Body Cryostimulation an Effective Add-On Treatment in Individuals with Fibromyalgia and Obesity? A Randomized Controlled Clinical Trial.

Varallo G, Piterà P, Fontana JM, Gobbi M, Arreghini M, Giusti EM, Franceschini C, Plazzi G, Castelnuovo G, Capodaglio P. Is Whole-Body Cryostimulation an Effective Add-On Treatment in Individuals with Fibromyalgia and Obesity? A Randomized Controlled Clinical Trial. *J Clin Med*. 2022 Jul 26;11(15):4324. doi: 10.3390/jcm11154324. PMID: 35893415; PMCID: PMC9332222.

2022

Sleep disturbances and sleep disorders as risk factors for chronic postsurgical pain: a systematic review and meta-analysis

Varallo G., Giusti E.M., Manna C., Castelnuovo G., Pizza F., Franceschini C., Plazzi G. (2022). Sleep disturbances and sleep disorders as risk factors for chronic postsurgical pain: a systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 63, 10.1016/j.smrv.2022.101630

2021

ACTonFood. Acceptance and Commitment Therapy-Based Group Treatment Compared to Cognitive Behavioral Therapy-Based Group Treatment for Weight Loss Maintenance: An Individually Randomized Group Treatment Trial

Cattivelli R, Guerrini Usubini A, Manzoni GM, Vailati Riboni F, Pietrabissa G, Musetti A, Franceschini C, **Varallo G**, Spatola CAM, Giusti E, Castelnuovo G, Molinari E. ACTonFood. Acceptance and Commitment Therapy-Based Group Treatment Compared to Cognitive Behavioral Therapy-Based Group Treatment for Weight Loss Maintenance: An Individually Randomized Group Treatment Trial. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Sep 10;18(18):9558. doi: 10.3390/ijerph18189558. PMID: 34574482; PMCID: PMC8472644.

2022

Cooking for autism: a pilot study of an innovative culinary laboratory for adolescent and emerging adults with autism

Veneruso M., **Varallo G.**, Franceschini C., Mercante A., Rossetti M., Rebutini A., Mantovani A., Musetti A., Castelnuovo G., Nobili L., Nardocci F., Plazzi G. (2022). Cooking for autism: a pilot study of an innovative culinary laboratory for adolescent and emerging adults with autism. *Research in Developmental Disabilities*, 126, <https://doi.org/10.1016/j.ridd.2022.104259>

2022

The Mediating Role of Psychological Inflexibility in the Relationship Between Anxiety, Depression, and Emotional Eating in Adult Individuals With Obesity

Guerrini Usubini A., **Varallo G.**, Giusti E. M., Cattivelli R., Granese V., Consoli S., Bastoni I., Volpi C., Castelnuovo G. (2022). The Mediating Role of Psychological Inflexibility in the Relationship Between Anxiety, Depression, and Emotional Eating in Adult Individuals With Obesity. *Frontiers in Psychology*, 13, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.861341>

2022

The Mediating Role of Emotion Dysregulation and Problematic Internet Use in the Relationship Between Negative Affect and Excessive Daytime Sleepiness: A Structural Equation Model

Guerrini Usubini A, Terrone G, **Varallo G**, Cattivelli R, Plazzi G, Castelnuovo G, Schimmenti A, Musetti A, Franceschini C. The Mediating Role of Emotion Dysregulation and Problematic Internet Use in the Relationship Between Negative Affect and Excessive Daytime Sleepiness: A Structural Equation Model. *Nat Sci Sleep*. 2022 Feb 24;14:291-302. doi: 10.2147/NSS.S346485. PMID: 35237080; PMCID: PMC8885123.

2021

Factor Structure, Validity, and Reliability of the STarT Back Screening Tool in Italian Obese and Non-obese Patients With Low Back Pain

Giusti EM, **Varallo G**, Abenavoli A, Manzoni GM, Aletti L, Capodaglio P, Castelnuovo G, Maggiani A. Factor Structure, Validity, and Reliability of the STarT Back Screening Tool in Italian Obese and Non-obese Patients With Low Back Pain. *Front Psychol*. 2021 Oct 20;12:740851. doi: 10.3389/fpsyg.2021.740851. PMID: 34744912; PMCID: PMC8563832.

2021

The role of pain catastrophizing and pain acceptance in performance-based and self-reported physical functioning in individuals with fibromyalgia and obesity

Varallo G, Scarpina F, Giusti EM, Suso-Ribera C, Cattivelli R, Guerrini Usubini A, Capodaglio P, Castelnuovo G. The Role of Pain Catastrophizing and Pain Acceptance in Performance-Based and Self-Reported Physical Functioning in Individuals with Fibromyalgia and Obesity. *J Pers Med*. 2021 Aug 19;11(8):810. doi: 10.3390/jpm11080810. PMID: 34442454; PMCID: PMC8401554.

2021

Does Kinesiophobia Mediate the Relationship between Pain Intensity and Disability in Individuals with Chronic Low-Back Pain and Obesity?

Varallo, G., Scarpina, F., Giusti, E. M., Cattivelli, R., Usubini, A. G., Capodaglio, P., & Castelnuovo, G. (2021). Does Kinesiophobia Mediate the Relationship between Pain Intensity and Disability in Individuals with Chronic Low-Back Pain and Obesity? *Brain Sci.*, 11(684).

2021

The Reliability and Agreement of the Fibromyalgia Survey Questionnaire in an Italian Sample of Obese Patients.

Varallo, G., Ghiggia, A., Arreghini, M., Capodaglio, P., Manzoni, G. M., Giusti, E. M., Castelli, L., & Castelnuovo, G. (2021). The Reliability and Agreement of the Fibromyalgia Survey Questionnaire in an Italian Sample of Obese Patients. *Frontiers in psychology*, 12, 623183.

2021

The Impact of Psychological Flexibility on Psychological Well-Being in Adults With Obesity.

Guerrini, A., **Varallo, G.**, Granese, V., Cattivelli, R., Consoli, S., Bastoni, I., Volpi, C., Castelnuovo, G., & Molinari, E. (2021). The Impact of Psychological Flexibility on Psychological Well-Being in Adults With Obesity. *Frontiers in psychology*, 12, 636933. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.636933>

2021

The Relationship between Psychological Distress during the Second Wave Lockdown of COVID-19 and Emotional Eating in Italian Young Adults: The Mediating Role of Emotional Dysregulation

Guerrini Usubini A, Cattivelli R, **Varallo G**, Castelnuovo G, Molinari E, Giusti EM, Pietrabissa G, Manari T, Filosa M, Franceschini C, Musetti A. The Relationship between Psychological Distress during the Second Wave Lockdown of COVID-19 and Emotional Eating in Italian Young Adults: The Mediating Role of Emotional Dysregulation. *J Pers Med*. 2021 Jun 17;11(6):569. doi: 10.3390/jpm11060569. PMID: 34204480; PMCID: PMC8235082.

2021

The ACTyourCHANGE in Teens Study Protocol: An Acceptance and Commitment Therapy-Based Intervention for Adolescents with Obesity: A Randomized Controlled Trial

Guerrini Usubini A, Cattivelli R, Bertuzzi V, **Varallo G**, Rossi AA, Volpi C, Bottacchi M, Tamini S, De Col A, Pietrabissa G, Mannarini S, Castelnuovo G, Molinari E, Sartorio A. The ACTyourCHANGE in Teens Study Protocol: An Acceptance and Commitment Therapy-Based Intervention for Adolescents with Obesity: A Randomized Controlled Trial. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Jun 9;18(12):6225. doi: 10.3390/ijerph18126225. PMID: 34207494; PMCID: PMC8296029.

2021

The ACTyourCHANGE study protocol: promoting a healthy lifestyle in patients with obesity with Acceptance and Commitment Therapy-a randomized controlled trial.

Guerrini Usubini, A., Cattivelli, R., Giusti, E. M., Riboni, F. V., **Varallo, G.**, Pietrabissa, G., Manzoni, G. M., Consoli, S., Bastoni, I., Granese, V., Volpi, C., Villa, V., Caretti, A., Bottacchi, M., Castelnuovo, G., & Molinari, E. (2021). The ACTyourCHANGE study protocol: promoting a healthy lifestyle in patients with obesity with Acceptance and Commitment Therapy-a randomized controlled trial. *Trials*, 22(1), 290. <https://doi.org/10.1186/s13063-021-05191-y>

2020

The Association of Kinesiophobia and Pain Catastrophizing with Pain-Related Disability and Pain Intensity in Obesity and Chronic Lower-Back Pain.

Varallo, G., Giusti, E. M., Scarpina, F., Cattivelli, R., Capodaglio, P., & Castelnuovo, G. (2020). The Association of Kinesiophobia and Pain Catastrophizing with Pain-Related Disability and Pain Intensity in Obesity and Chronic Lower-Back Pain. *Brain sciences*, 11(1), 11.

2020

The Predictive Role of Executive Functions and Psychological Factors on Chronic Pain after Orthopaedic Surgery: A Longitudinal Cohort Study.

Giusti, E. M., Manna, C., **Varallo, G.**, Cattivelli, R., Manzoni, ... F., Lacerenza, M., & Castelnuovo, G. (2020). The Predictive Role of Executive Functions and Psychological Factors on Chronic Pain after Orthopaedic Surgery: A Longitudinal Cohort Study. *Brain sciences*, 10(10), 685. <https://doi.org/10.3390/brainsci10100685>

2020

Implicit facial emotion recognition of fear and anger in obesity

Scarpina, F., **Varallo, G.**, Castelnuovo, G., Capodaglio, P., Molinari, E., & Mauro, A. (2020). Correction to: Implicit facial emotion recognition of fear and anger in obesity (Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity, (2020), 10.1007/s40519-020-01010-6). *Eating and Weight Disorders*. <https://doi.org/10.1007/s40519-020-01042-y>

2020

Mobile Technologies

Cattivelli R., Guerrini Usubini A., Cau N., Galli M., Granese V., **Varallo G.**, Giada Pietrabissa, Gian Mauro Manzoni, Enrico Molinari, G. C. (2020). Mobile Technologies. In *Rehabilitation Interventions in the Patient with Obesity*. Springer Nature Switzerland.

2018

What Is the Role of the Placebo Effect for Pain Relief in Neurorehabilitation? Clinical Implications From the Italian Consensus Conference on Pain in Neurorehabilitation.

Castelnuovo, G., Giusti, E. M., Manzoni, G. M., ... **Varallo, G.**, Novelli, M., Tesio, V., ... Benedetti, F. (2018). What Is the Role of the Placebo Effect for Pain Relief in Neurorehabilitation? Clinical Implications From the Italian Consensus Conference on Pain in Neurorehabilitation. *Frontiers in neurology*, 9, 310. <https://doi.org/10.3389/fneur.2018.00310>

2018

Studies on Body Shame in Eating and Weight Disorders: A Guide to Assessment, Treatment, and Prevention.

Pietrabissa, G., **Varallo, G.**, Cavalera, C., Rossi, A., ... Villa, V. (2018). Studies on Body Shame in Eating and Weight Disorders: A Guide to Assessment, Treatment, and Prevention. In *Body Image, Eating, and Weight* (pp. 369–379).

2018

ACTonHEALTH study protocol: promoting psychological flexibility with activity tracker and mHealth tools to foster healthful lifestyle for obesity and other chronic health conditions.

Cattivelli, R., Castelnovo, G., Musetti, A., **Varallo, G.**, Spatola, C., Riboni, ..., & Molinari, E. (2018). ACTonHEALTH study protocol: promoting psychological flexibility with activity tracker and mHealth tools to foster healthful lifestyle for obesity and other chronic health conditions. *Trials*, 19(1), 659. <https://doi.org/10.1186/s13063-018-2968-x>

2017

Cognitive behavioral therapy to aid weight loss in obese patients: current perspectives.

Castelnovo, G., Pietrabissa, G., Manzoni, G. M., Cattivelli, R., Rossi, A., Novelli, M., **Varallo, G.**, & Molinari, E. (2017). Cognitive behavioral therapy to aid weight loss in obese patients: current perspectives. *Psychology research and behavior management*, 10, 165–173. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S113278>

2018

Validation of the Italian Yale Food Addiction Scale in postgraduate university students.

Manzoni GM, Rossi A, Pietrabissa G, **Varallo G**, Molinari E,... Innamorati M, Imperatori C, Fabbriatore M, Castelnovo G. Validation of the Italian Yale Food Addiction Scale in postgraduate university students. *Eat Weight Disord*. 2018 Apr; 23(2):167-176. doi: 10.1007/s40519-018-0495-0. Epub 2018 Mar 12. PMID: 29532419.

2018

Studies on Body Shame in Eating and Weight Disorders: A Guide to Assessment, Treatment, and Prevention.

Pietrabissa, G., **Varallo, G.**, Cavalera, C., Rossi, A., ... Villa, V. (2018). Studies on Body Shame in Eating and Weight Disorders: A Guide to Assessment, Treatment, and Prevention. In *Body Image, Eating, and Weight* (pp. 369–379).

2018

Cognitive-Behavioral Therapy: Current Paths in the Management of Obesity.

Musetti, A., Cattivelli, R., Guerrini, A., Mirto, A. M., Riboni, F. V., **Varallo, G.**, ... Molinari, E. (2018). Cognitive-Behavioral Therapy: Current Paths in the Management of Obesity. *Cognitive Behavioral Therapy and Clinical Applications*. <https://doi.org/10.5772/intechopen.72586>

2017

Cognitive behavioral therapy to aid weight loss in obese patients: current perspectives.

Castelnovo, G., Pietrabissa, G., Manzoni, G. M., Cattivelli, R., Rossi, A., Novelli, M., **Varallo, G.**, & Molinari, E. (2017). Cognitive behavioral therapy to aid weight loss in obese patients: current perspectives. *Psychology research and behavior management*, 10, 165–173. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S113278>

● RETI E AFFILIAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

- AIMS - Italian Association of Sleep Medicine
- WSS - World Sleep Society
- ACBS - Association for Contextual Behavioral Science
- AIP - Italian Association of Psychology
- SIPSA - Italian Society of Health Psychology
- AIAMC - Italian Association for Behavior Analysis and Modification

● CONFERENZE E SEMINARI

10/02/2026 – 12/02/2026

AI Days at Örebro University 2026, the AI, Robotics and Cybersecurity Center (ARC)

AI Days at Örebro University 2026, the AI, Robotics and Cybersecurity Center (ARC)

10–12 February 2026

Poster Submitted: *Sleep problems in children and adolescents as a precursor of mental illness: a systematic review and meta-analysis*; Autori: Tor Arnison, Markus Jansson Frojmark, Giorgia Varallo, Scott Montgomery

20/09/2025 Perugia

Congresso Associazione Italiana di Psicologia - sezione psicologia Clinica e Dinamica

Contributo orale selezionato in simposio: Chronotype, insomnia and psychological distress as predictors of academic burnout in University students: a cross-sectional study

Simposio: Psychological well-being and distress among University Students

Chair: Prof.ssa Maria Francesca Freda, Università degli studi di Napoli

19/09/2025 Perugia

Congresso nazionale Associazione Italiana di psicologia - sezione Psicologia clinica e dinamica

Contributo orale selezionato in simposio: The role of rumination, worry and meta-cognitions in suicidal ideation in female individuals with fibromyalgia and obesity

Titolo simposio: Applying biopsychosocial approaches in clinical settings

Chair: Piero Porcelli, Università degli studi di Chieti-Pescara

05/06/2025 – 07/06/2025 Torino

XV Congresso Nazionale SIPSA – Psicologia per la salute: intersezioni, unicità, equità e sostenibilità

Ruolo: Chair del **Simposio “Dolore invisibile: le condizioni di dolore cronico nelle donne – prospettive biopsicosociali”**

Discussant: Annunziata Romeo

Contributi presentati nel simposio:

Contributo proposto come relatrice: *L'ideazione suicidaria nella fibromialgia*; autori: **Maristella Scorza, Giorgia Varallo.**

Ruolo: Relatrice per un contributo scientifico nell'ambito del **Simposio – Sessione tematica 7: Salute e benessere tra studenti universitari**, sotto la presidenza della Chair **Giovanna Esposito.**

Contributo: *“L'associazione tra fattori cognitivi, metacognitivi e disregolazione emotiva negli studenti universitari con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)”*; autori: **Giorgia Varallo, Michela Camia, Angela Ciaramidaro, Sandro Rubichi, Maristella Scorza.**

22/09/2024 – 27/09/2024 Seville

The 27th Congress of the European Sleep Research Society, Seville, Spain

Poster: *Sleep problems in children and adolescent as a precursor of mental illness: systematic review*; Autori: Tor Arnison, Markus Jansson Frojmark, Giorgia Varallo, Scott Montgomery

05/04/2024 – 06/04/2024

Forum della Ricerca in Psicoterapia

Contributo selezionato per presentazione orale dalla commissione scientifica del congresso

Titolo del contributo: The efficacy of a brief acceptance-based group intervention in a sample of female patients with fibromyalgia and comorbid obesity: a randomized controlled trial

27/09/2022 – 30/09/2022 Padova

XXX Congresso AIP

Titolo della relazione: Catastrophizing, Kinesiophobia, and Acceptance as Mediators of the Relationship Between Perceived Pain Severity, Self-Reported and Performance-Based Physical Function in Women with Fibromyalgia and Obesity.

27/09/2022 – 30/09/2022

XXX Congresso AIP

Titolo della relazione: 'This is the last episode': the association between problematic binge-watching and loneliness, emotion regulation, and sleep-related factors in poor sleepers

04/10/2022 – 05/11/2022 Nuovi orizzonti nell'assessment e nella promozione della salute

CBT-Italia 1°conference

06/06/2022 – 10/06/2022

Multilevel modeling: Applications to cross-sectional and longitudinal designs

12/03/2022 – 16/03/2022 Rome

World Sleep Conference

11/03/2022 – 12/03/2022 Rome

Italian Association of Sleep Medicine - XXXI National Conference

2021 Bologna

VIII Multidisciplinary Seminar on Narcolepsy-Biomarkers in the Diagnosis and Therapy of Central Nervous System Hypersomnias

Varallo G, Pingani L, Musetti A, Galeazzi GM, Pizza F, Castelnuovo G, Plazzi G, Franceschini C (2021) Newspaper portrayals of narcolepsy from 1980 to 2020: A descriptive analysis of stigmatizing content [**Abstract**]

2021 Online causa pandemia COVID-19

The 3rd International Virtual Congress on Controversies in Fibromyalgia

2020 Online causa pandemia COVID-19

The 2nd International Virtual Congress on Controversies in Fibromyalgia

Varallo G. (2020) Pain catastrophizing, acceptance and self-efficacy as mediators between pain intensity and disability in fibromyalgia - [**Oral Communication**]

2020 Online causa pandemia COVID-19

The 2nd International Virtual Congress on Controversies in Fibromyalgia

Varallo G., Scarpina F. (2020) Implicit emotional processing in fibromyalgia: an experimental study - [**Poster Session**]

2019 Forlì-Cesena

Italian Association of Psychology - Research methodology school: the General, Mixed and Generalized Linear Model

2019 Stockholm, Sweden

Association for Behavior Analysis International - 10th International Conference

Cattivelli, R. Maffini, N. **Varallo, G.** Guerrini Usubini, A. Castelnuovo G. and Molinari E. (2019) ACTonHEALTH Study: Fostering Healthful Lifestyle With Wearable Technology to Promote Psychological Flexibility and Modular Behavioral Change Intervention Based on Acceptance and Commitment Therapy - [**Oral Communication**]

2019 Naples

Italian association of Health Psychology - SIPSA Conference

2018 Copenhagen

Association for Contextual Behavior Science World Conference

Cattivelli, R. Maffini, N. **Varallo, G.** Guerrini Usubini, A. Castelnuovo G. and Molinari E. (2019) ACTonHEALTH Study: Fostering Healthful Lifestyle With Wearable Technology to Promote Psychological Flexibility and Modular Behavioral Change Intervention Based on Acceptance and Commitment Therapy - [**Oral Communication**]

2018 Fribourg

International multidisciplinary Symposium: Gambling addiction: Science, Independence, Transparency

Decision making, gambling, and analgesic drug addiction in chronic pain patients: preliminary data from an Italian Survey -[**Oral Communication**]

Varallo, G. Cattivelli, R. Guerrini Usubini, A. Maffini, N. Castelnuovo G. and Molinari E. (2019) Merging ACT and wearable technology: the ACTonHEALTH feasibility study. Fostering healthful lifestyle with ACT and wearable technology to promote psychological flexibility and modular behavioral change - *[Oral Communication]*

Merging ACT and wearable technology: the ACTonHEALTH feasibility study. Fostering healthful lifestyle with ACT and wearable technology to promote psychological flexibility and modular behavioral change - *[Oral Communication]*

● ATTIVITÀ DIDATTICA

Psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: teorie, trattamenti e prospettive di ricerca

Psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: teorie, trattamenti e prospettive di ricerca (cod. STPSI_40), Corso di Laurea in *Scienze e Tecniche Psicologiche* (classe 83-211), insegnamento comune, per un totale di 42 ore, 6 CFU (valutazioni ancora non disponibili). **Corso a scelta**

SSD: PSIC-04/B
AA: 2025-2026

2025 – 2026
Teorie e tecniche di psicologia clinica - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

Teorie e tecniche di psicologia clinica (cod. STPSI_8), Corso di Laurea in *Scienze e Tecniche Psicologiche* (classe 83-211), insegnamento comune, per un totale di 56 ore, 8 CFU (valutazioni ancora non disponibili). **Corso obbligatorio.**

SSD: PSIC-04/B
AA: 2025-2026

2024 – 2025
Psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: teorie, trattamenti e prospettive di ricerca, 42 ore, 6 CFU - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia [corso a libera scelta]

SSD: PSIC-04/B
AA: 2024-2025

2024 – 2025
Psicologia Clinica 1 CFU, 10 ore- Corso di Laurea in Ostetricia - Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno-Infantili e dell'Adulto - Università di Modena e Reggio Emilia [corso obbligatorio]

SSD: PSIC-04/B
AA: 2024-2025

Psicologia Clinica - Corso di Laurea in Terapia Occupazionale - 1 CFU, 10 ore - Università di Modena e Reggio Emilia [corso obbligatorio]

a.a. 2024-2025
SSD: PSIC-04/B

Psicologia Clinica - Corso di Laurea in Logopedia - 1 CFU, 10 ore - Università di Modena e Reggio Emilia [corso obbligatorio]

a.a. 2024-2025

SSD: PSIC-04/B

2023 – 2024

Psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: teorie, trattamenti e prospettive di ricerca 3 CFU - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia [seminario]

SSD: PSIC-04/B

AA: 2023-2023

2022 – 2023

Didattica presso laboratorio in Psicologia Clinica Sanitaria del corso di laurea specialistica in Psicologia clinica - Università Cattolica del Sacro Cuore, 1 CFU, 10 ore

05/11/2022 – ATTUALE

Docenza presso Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, 1 CFU, a.a. 2021-2022

Psicoterapia per il dolore cronico 1CFU

05/11/2022 – ATTUALE

Docenza presso Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, a.a. 2021-2022 - 1 CFU

Psicoterapia per l'insonnia

CBT-I

04/11/2022 – 04/11/2022

Docenza presso il Master in Neuropsicologia clinica e sperimentale (II livello) dell'Università di Verona, 1 CFU, 8 ore

Docenza presso il Master in Neuropsicologia clinica e sperimentale (II livello) dell'Università di Verona diretto dal Prof. Stefano Tamburin. Tematica: Comorbidità psicologica del dolore cronico e approcci psicoterapeutici (per es., terapia cognitivo comportamentale, mindfulness) 1CFU

2021 – 2023

Docente presso AIMO, Accademia Italiana di Medicina Osteopatica

2019 – 2023

Culture della materia in Psicologia Clinica - Università Cattolica del Sacro Cuore

2019 – 2023

Culture della materia in Psicologia della Riabilitazione - Università Cattolica del Sacro Cuore

2020 – ATTUALE

Culture della Materia in Analisi e trattamento del disagio psichico e delle psicopatologie _ Università E campus

2020 – 2023

Co-tutor di progetti di tesi triennali e magistrali - Università Cattolica del Sacro Cuore

● **RUOLO DI EDITOR E PEER-REVIEWER**

2023 – ATTUALE

Associate Editor for Frontiers in Health Psychology

Special Issue "Clinical Advances in Chronic Pain Management" per Healthcare

12/2022 – ATTUALE

Guest Editor per Healthcare

Military Personnel and Veteran Mental Health

Link https://www.mdpi.com/journal/healthcare/special_issues/7DP1XZ3JK4

The relationship between Sleep and Pain in Chronic Pain Conditions

Link <https://www.frontiersin.org/research-topics/45845/highlights-in-psychology-for-clinical-settings-military-personnel-and-veteran-mental-health>

2022 – ATTUALE

.

Link <https://www.frontiersin.org/research-topics/38712/the-relationship-between-sleep-and-pain-in-chronic-pain-conditions>

2017 – ATTUALE

- Journal on Pain Reserch
- Nature and Science of Sleep
- Frontiers in Psychology of Clinical Settings
- Frontiers in Health Psychology
- Frontiers in Eating Behavior
- Frontiers in Public Health
- Frontiers in Developmental Psychology
- Frontiers in Physiology
- Journal of Pain Research
- Eating and Weight Disorder
- Nutrients
- Healthcare
- Children
- Journal of Clinical Medicine
- Brain Science
- International Journal of Environmental Research and Public Health
- Frontiers in Nutrition, Psychology and Brain Health
- Sleep Medicine Review
- Sleep Medicina

Link <https://publons.com/researcher/3315492/giorgia-varallo/>

● **COLLABORAZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI**

Collaborazioni

1. Collaborazione con il Gruppo di ricerca coordinato dal prof. **Scott Montgomery dell' Örebro University e Örebro University hospital** in relazione al progetto "Disturbi del sonno e condizioni psicopatologiche" attualmente in corso
2. Collaborazione con il Gruppo di ricerca coordinato dal **prof. Prof. Markus Jansson-Fröjmark dell' Karolinska Institute** in relazione al progetto "Disturbi del sonno e condizioni psicopatologiche" attualmente in corso
3. Collaborazione con il Gruppo di ricerca **dell'Università di Bologna coordinato dalla prof. Silvana Grandi**: esitata nelle seguenti pubblicazioni: **1) Varallo G, Scarpina F, Arnison T, ... Grandi S, Franceschini C, Baldini V, Plazzi G, Capodaglio P, Castelnuovo G. Suicidal ideation in female individuals with fibromyalgia and comorbid obesity: prevalence and association with clinical, pain-related, and psychological factors. Pain Med. 2024 ; 2) Varallo G, Cattivelli R, Giusti EM, Landi G, Spatola C, Ruggiero GM, Franceschini C, Tossani E, Grandi S, Capodaglio P, Castelnuovo G. The efficacy of a brief acceptance-based group intervention in a sample of female patients with fibromyalgia and comorbid obesity: a randomised controlled trial. Clin Exp Rheumatol. 2023**
4. Collaborazione con il gruppo di ricerca dell'**IRCCS Istituto scienze neurologiche di Bologna e Università di Modena e Reggio Emilia del prof. Giuseppe Plazzi** esitata in molteplici pubblicazioni tra cui: **1) Varallo, G., Musetti, A., D'Anselmo, A., Gori, A., Giusti, E. M., Pizza, F., Castelnuovo, G., Plazzi, G., & Franceschini, C. (2022). Exploring Addictive Online Behaviors in Patients with Narcolepsy Type 1. Healthcare; 2) Varallo G, Pingani L, Musetti A, Galeazzi GM, Pizza F, Castelnuovo G, Plazzi G, Franceschini C. (2022). Portrayals of narcolepsy from 1980 to 2020: A descriptive analysis of stigmatizing content in newspaper articles. Journal of clinical sleep medicine: JCSM: official publication of the American Academy of Sleep Medicine**
5. Collaborazione scientifica internazionale con il Dott. **Andrew Tubbs**, afferente al Department of Psychiatry, Washington University. Tale collaborazione si è concretizzata nella seguente pubblicazione scientifica: Baldini, V.,

Varallo, G., Pisanò, G., Gnazzo, M., De Ronchi, D., Tubbs, A., Brand, S., Plazzi, G., & Fiorillo, A. (2026). *Latent Profiles of Suicide Risk in University Students: a Multidimensional Model Integrating Sleep, Mood, Interpersonal, and Behavioral Factors*. The Psychiatric Quarterly. Advance online publication.

6. Collaborazione scientifica internazionale con il Prof. **Serge Brand**, afferente a istituzioni accademiche e cliniche di rilievo internazionale, tra cui le Psychiatric Clinics of the University of Basel e il Centre for Affective, Stress and Sleep Disorders, nonché il Department of Sport and Health Science, University of Basel. La collaborazione coinvolge inoltre centri di ricerca in ambito psichiatrico e del sonno in Iran (Kermanshah University of Medical Sciences; Tehran University of Medical Sciences) e il Center for Disaster Psychiatry and Disaster Psychology del Swiss Armed Forces Competence Center of Disaster Medicine. Tale collaborazione si è concretizzata nella seguente pubblicazione scientifica: Baldini, V., Varallo, G., Pisanò, G., Gnazzo, M., De Ronchi, D., Tubbs, A., Brand, S., Plazzi, G., & Fiorillo, A. (2026). *Latent Profiles of Suicide Risk in University Students: a Multidimensional Model Integrating Sleep, Mood, Interpersonal, and Behavioral Factors*. The Psychiatric Quarterly. Advance online publicatio

Collaborazioni

1. Coordinatrice e ricercatrice dell'attività di ricerca [durante il periodo pandemico] in relazione al progetto di valutazione delle dinamiche di funzionamento personale in riferimento al costrutto della Flessibilità Psicologica e di altre concettualizzazioni correlate. Il progetto vedeva la collaborazione di diversi atenei e centri di ricerca fra cui **UNICATT, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, UNIPR, UNIMORE e UNIBO** e ha portato alla pubblicazione della seguente pubblicazione scientifica: **Usubini A. G., Cattivelli R., Varallo G., et al. (2021). The relationship between psychological distress during the second wave lockdown of covid-19 and emotional eating in italian young adults: The mediating role of emotional dysregulation. Journal of Personalized Medicine 11(6).**
2. Partecipazione ad attività di ricerca in collaborazione con **UNIBO, UNICATT, IRCCS Istituto Auxologico Italiano** nel contesto della riabilitazione di condizioni croniche di salute. **Progetto ACTonFOOD**-Gruppi – gruppi di psicoterapia ACT [Acceptance and Commitment Therapy] per la riabilitazione dell'obesità esitata nella seguente pubblicazione scientifica: **Cattivelli, R., Usubini, A. G.,... Varallo, G., Spatola, C. A. M., Giusti, E., Castelnuovo, G., & Molinari, E. (2021). ACTonfood. Acceptance and commitment therapy-based group treatment compared to cognitive behavioral therapy-based group treatment for weight loss maintenance: an individually randomized group treatment trial. International Journal of Environmental Research and Public Health**
3. Coordinatrice dell'attività di ricerca in collaborazione con **UNIBO, UNICATT, IRCCS Istituto Auxologico Italiano**, nel contesto della riabilitazione di condizioni croniche di salute e promozione di stili di vita sani con il supporto tecnologico. **Progetto ACTonHEALTH** – intervento clinico ACT [Acceptance and Commitment Therapy] integrato a tecnologie di monitoraggio remoto per la riabilitazione dell'obesità e esitata nella seguente pubblicazione: **Cattivelli, R., Castelnuovo, G., Musetti, A., Varallo, G... & Molinari, E. (2018).ACTonHEALTH study protocol: Promoting psychological flexibility with activity tracker and mHealth tools to foster healthful lifestyle for obesity and other chronic health conditions. Trials**
4. Coordinatore di attività di ricerca in collaborazione con **UNIBO, UNICATT, IRCCS Istituto Auxologico Italiano** nel contesto della riabilitazione di condizioni croniche di salute e promozione di stili di vita sani con il supporto tecnologico: **Progetto ACTyourCHANGE** – integrazione fra interventi psicologici basati sull' Acceptance and Commitment Therapy e strumenti tecnologici per il cambiamento di stili di vita per soggetti con obesità e esitata in pubblicazioni scientifiche tra cui: **Guerrini Usubini A., Varallo G., Granese V., Cattivelli R., Consoli S., Bastoni I., Volpi C., Castelnuovo G., & Molinari E. (2021). The Impact of Psychological Flexibility on Psychological Well-Being in Adults With Obesity. Frontiers in Psychology**

Collaborazioni

1. Partecipazione ad attività di ricerca in collaborazione con **UNIBO, UNICATT, IRCCS Istituto Auxologico Italiano: Progetto ACTyourCHANGE-teens** – interventi clinici di gruppo ACT [Acceptance and Commitment Therapy] in gruppi di minori nel contesto di un ricovero riabilitativo per l'obesità esitata nella pubblicazione: **Guerrini Usubini, A., Cattivelli, R., Bertuzzi, V., Varallo, ... Sartorio, A. (2021). The ACTyourCHANGE in Teens Study Protocol: An Acceptance and Commitment Therapy-Based Intervention for Adolescents with Obesity: A Randomized Controlled Trial. International Journal of Environmental Research and Public Health**
2. Partecipazione ad attività di ricerca in collaborazione con il gruppo diretto dal **prof. Giuseppe Riva dell' Università Cattolica del Sacro Cuore e IRCCS Istituto Auxologico Italiano** esitato nella seguente pubblicazione: **Sansoni, M., Varallo, G., Malighetti, C. et al. Unlocking the potential of virtual reality to expand treatment frontiers for bulimia nervosa: a pilot study to explore the impact of virtual reality-enhanced cognitive-behavioral therapy. Virtual Reality 28, 79 (2024). <https://doi.org/10.1007/s10055-024>**
3. Partecipazione ad attività di ricerca in collaborazione con il gruppo diretto dal **prof. Lino Nobili dell' Università di Genova** esitato nella seguente pubblicazione: **Del Sette P, Veneruso M, Cordani R, Lecce S, Varallo G, Franceschini C, Venturino C, Pizza F, Plazzi G, Nobili L. Narcolepsy and emotions: Is there a place for a theory of mind approach? Sleep Med. 2023 Feb;102:84-89. doi: 10.1016/j.sleep.2022.12.013. Epub 2022 Dec 20. PMID: 36634602.**
4. Collaborazione con il **prof. Carlos Suso-Ribera ed il gruppo di ricerca del Dipartimento di Psicologia clinica e Pisobiologia dell'Università Juame I, Castellon de la Plana (Spagna)** come attestato dalle pubblicazioni: **1)**

Varallo, G., Scarpina, F., Giusti, E. M., Suso-Ribera, C., Cattivelli, R., Guerrini Usubini, A., Capodaglio, P., & Castelnuovo, G. (2021). The Role of Pain Catastrophizing and Pain Acceptance in Performance-Based and Self-Reported Physical Functioning in Individuals with Fibromyalgia and Obesity. *Journal of personalized medicine*; 2) Varallo, G., Suso-Ribera, C., Ghiggia, A., Veneruso, M., Cattivelli, R., Guerrini Usubini, A., Franceschini, C., Musetti, A., Plazzi, G., Fontana, J. M., Capodaglio, P., & Castelnuovo, G. (2022). Catastrophizing, Kinesiophobia, and Acceptance as Mediators of the Relationship Between Perceived Pain Severity, Self-Reported and Performance-Based Physical Function in Women with Fibromyalgia and Obesity. *Journal of pain research*

Collaborazioni

1. Collaborazione con il **prof. Lorys Castelli** ed il gruppo di ricerca del Dipartimento di Psicologia dell'**Università di Torino** come attestato dalla pubblicazione: 1) Varallo, G., Ghiggia, A., Arreghini, M., Capodaglio, P., Manzoni, G. M., Giusti, E. M., Castelli, L., & Castelnuovo, G. (2021). The Reliability and Agreement of the Fibromyalgia Survey Questionnaire in an Italian Sample of Obese Patients. *Frontiers in psychology*; 2) Scarpina, F., Ghiggia, A., Vaioli, G., Varallo, G., Capodaglio, P., Arreghini, M., Castelnuovo, G., Mauro, A., & Castelli, L. (2022). Altered recognition of fearful and angry facial expressions in women with fibromyalgia syndrome: an experimental case-control study. *Scientific reports*
2. Collaborazione con il **prof. Alessandro Mauro** ed il gruppo di ricerca del Dipartimento di Neuroscienze dell'**Università di Torino**, come attestato dalla pubblicazione: 1) Scarpina, F., Varallo, G., Castelnuovo, G., Capodaglio, P., Molinari, E., & Mauro, A. (2021). Implicit facial emotion recognition of fear and anger in obesity. Eating and weight disorders; 2) Scarpina, F., Ghiggia, A., Vaioli, G., Varallo, G., Capodaglio, P., Arreghini, M., Castelnuovo, G., Mauro, A., & Castelli, L. (2022). Altered recognition of fearful and angry facial expressions in women with fibromyalgia syndrome: an experimental case-control study. *Scientific reports*
3. Partecipazione ad attività di ricerca in collaborazione con il gruppo diretto dal **prof. Luigi De Gennaro** dell'**Università La Sapienza di Roma** esistata nella seguente pubblicazione: Alfonsi V, Varallo G, Scarpelli S, Gorgoni M, Filosa M, De Gennaro L, Musetti A, Franceschini C. 'This is the last episode': the association between problematic binge-watching and loneliness, emotion regulation, and sleep-related factors in poor sleepers. *J Sleep Res.* 2023 Feb;32(1):e13747. doi: 10.1111/jsr.13747. Epub 2022 Oct 17. PMID: 36254098; PMCID: PMC10078456.
4. Partecipazione al gruppo di ricerca in relazione al progetto per lo studio dell'impatto del contesto pandemico sulle dinamiche del sonno e del funzionamento personale ad esso connesso. Il progetto vedeva la collaborazione di diversi atenei e centri di ricerca fra cui **UNICATT, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, UNIPR, UNIMORE e UNIBO** e ha portato alla pubblicazione di: Margherita, G., Caffieri, A., Mariani, R., Filosa, M., Manari, T., Lenzo, V., Quattropiani, M. C., Vegni, E., Borghi, L., Castelnuovo, G., Saita, E., Freda, M. F., Varallo, G., Franceschini, C., & Musetti, A. (2023). Dreaming or daydreaming during COVID-19 lockdown: A comparison between maladaptive and nonmaladaptive daydreamers. *Psychology of Consciousness: Theory, Research, and Practice*, 10(4), 331–345

● RUOLI INTERNI ALL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MODENA E REGGIO EMILIA

Ruoli istituzionali

- Nomina a **Delegata al Tutorato** del Corso di Studio in *Scienze e Tecniche Psicologiche nell'* anno accademico 2024/2025 e anno accademico 2025/2026
- **Membro della Commissione Assicurazione della Qualità (AQ)** del Corso di Studi in Scienze e Tecniche Psicologiche nell'anno accademico 2025/2026

• Terza missione:

1. progettazione e realizzazione delle attività di divulgazione scientifica dell'area di Psicologia Clinica in occasione della Notte della Ricerca 2025, rivolte alla cittadinanza.
2. organizzazione degli Open Day UniMoRe 2024 e 2025 per la sezione di Psicologia Clinica del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, contribuendo alla presentazione dell'offerta formativa, delle prospettive professionali e delle attività didattiche e di ricerca del corso a studenti delle scuole secondarie e potenziali immatricolandi
3. organizzazione dell'evento celebrativo per il decennale del Corso di Studi in Scienze e Tecniche Psicologiche, iniziativa di elevato impatto culturale e divulgativo, aperta alla cittadinanza e alla comunità studentesca. L'evento ha previsto la partecipazione, in qualità di ospite, della Prof.ssa Daniela Lucangeli (Università di Padova)
4. organizzazione degli Open Day UniMoRe 2025 e 2026 per la sezione di Psicologia Clinica del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, contribuendo alla presentazione dell'offerta formativa, delle prospettive professionali e delle attività didattiche e di ricerca del corso a studenti delle scuole secondarie e potenziali immatricolandi

● ATTIVITÀ DI TIROCINIO E DI TESI - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MODENA E REGGIO EMILIA

Attività di tirocinio e di supervisione di tesi

Attività di tirocinio

- Tutor psicologo di 4 tirocini interni per CdS in Scienze e Tecniche Psicologiche.
- Tutor accademico di 12 tirocini esterni presso enti esterni convenzionati per CdS in Scienze e Tecniche Psicologiche.

Attività di tesi

- Dall'anno accademico 24-25 Relatrice di oltre +30 tesi di laurea triennale presso il Cds in Scienze e Tecniche Psicologiche
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".