

MONICA VEDELAGO

Profilo professionale

Svolgo il mio lavoro come dietista con forte passione, entusiasmo e professionalità, occupandomi di educazione alimentare nelle scuole (dall'infanzia alla secondaria di primo grado), elaborazione di menù scolastici, sperimentazione di nuove ricette, elaborazione di diete sanitarie personalizzate. Nel corso di 25 anni di esperienza ho acquisito abilità organizzative e di responsabilità, che mi hanno permesso di trasmettere le nozioni teorico pratiche di settore ai colleghi e agli studenti del Corso di Laurea in dietistica. Mi ritengo una persona affidabile e con spiccate doti relazionali.

Capacità e competenze

- Attitudine al lavoro d'équipe
- Metodologie dietetiche
- Capacità analitiche
- Uso dei principali strumenti informatici
- Competenze nelle progettazione di diete speciali
- Conoscenza approfondita delle patologie e disturbi legati all'alimentazione
- Uso professionale di Software aziendale per l'elaborazione di menù, diete, acquisti food e no food, valorizzazione economica
- Strumenti di educazione alimentare
- Orientamento al cliente

Esperienze lavorative e professionali

Settembre 1999 - ad oggi	CIRFOOD s.c. DIETISTA - Elaborazione delle ricette, dei menù scolastici e della composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali degli utenti; - elaborazione di diete sanitarie (dietoterapia) ed etico-religiose per bambini (nidi e scuole d'infanzia, primarie) ed adulti nell'ambito del menù scolastico stagionale adottato dal servizio di ristorazione (da cucina centralizzata e da cucine interne); - elaborazione di diete sanitarie (dietoterapia) ed etico-religiose per l'anziano nell'ambito del menù stagionale per le case di riposo adottato dal servizio di ristorazione (da cucina centralizzata); - gestione degli acquisti food e no food, nel rispetto dei progetti di gara, tramite il portale aziendale; - valorizzazione economica dei menù e delle iniziative di educazione alimentare; - monitoraggio della soddisfazione degli utenti; - gestione delle problematiche inerenti menù/disservizi nella ristorazione scolastica; - partecipazione attiva alle attività delle Commissioni mensa degli Enti appaltanti; - contributo nella stesura dell'offerta di gare d'appalto inerenti le sezioni di merceologia ed educazione alimentare; - svolgimento di attività didattico-educative e d'informazione finalizzate alla diffusione di principi di alimentazione corretta tali da consentire il recupero e il mantenimento di un buono stato di salute di collettività e di gruppi di popolazione;	MODENA
--------------------------------	--	--------

- presentazioni e seminari a tema, in veste di relatrice, rivolte a genitori e docenti all'interno di progetti di educazione alimentare.
- collaborazione con il CdL in Dietistica dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia ed il Servizio Igiene e Alimenti dell'AUSL di Modena nella progettazione di iniziative di educazione alimentare rivolte ai bambini;
- organizzazione e conduzione degli interventi nelle classi nell'ambito di progetti di educazione alimentare per i Comuni di Modena, Vignola, Sassuolo, Formigine;
- partecipazione attiva all'organizzazione di progetti pilota di CIRFOOD nell'ambito di laboratori sensoriali sperimentali in collaborazione con Reggio Children (FOOD SHUTTLE) e il CREA (lab. sensoriali scuole primarie);
- collaborazione con l'Università di Scienze Gastronomiche Pollenzo nell'elaborazione e sperimentazione di ricette sostenibili per la ristorazione collettiva;
- Tutoraggio dei dietisti CIRFOOD neo-assunti nell'ambito della ristorazione scolastica e dei progetti di educazione alimentare.

Istruzione e formazione

Dicembre 2005

Università degli Studi di Chieti e Pescara

Chieti

Laurea di I livello: Corso di Laurea in Dietistica
riportando la votazione di 110/110 e lode

Nel Novembre 1999 ha conseguito il Diploma Universitario di Dietista presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia riportando la votazione di 110/110 e lode



Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Modena, 27/05/2025